

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN *WELLNESS CENTER*  
DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN  
PENDEKATAN *HEALING*  
*ENVIRONMENT***



DISUSUN OLEH:  
**LUCAS DHARMA SOURICE**  
(220118942)

**PROGRAM STUDI SARJANA ARSITEKTUR  
DEPARTEMEN ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

# LEMBAR PENGESAHAN STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

PERANCANGAN *WELLNESS CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN  
PENDEKATAN *HEALING ENVIRONMENT*

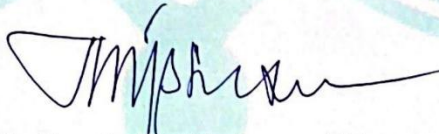
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama: Lucas Dharma Sourice  
NPM: 220118942

Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam  
Penyusunan Studio Tugas Akhir Arsitektur  
Pada Program Studi Arsitektur – Departemen Arsitektur  
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 6 Juli 2026

Pembimbing,



Ir. Soesilo Budi Leksono, MT.

Mengetahui,

Ketua Departemen Arsitektur



FAKULTAS  
TEKNIK

Dr. Ir. Anna Pudianti, M.Sc.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

**PERANCANGAN *WELLNESS CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN  
DENGAN PENDEKATAN *HEALING ENVIRONMENT***

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data hasil penelitian maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini. Apabila terbukti di kemudian hari bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 6 Juli 2026



**Lucas Dharma Sourice**

# KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan penyertaan-Nya, sehingga Proposal Tugas Akhir Arsitektur berjudul “Perancangan *Wellness Center* di Kabupaten Sleman dengan Pendekatan *Healing Environment*” dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ir. Soesilo Budi Leksono, MT. selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan berbagai masukan berharga sepanjang proses penulisan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
2. Ibu Yustina Banon W., ST, MSc. dan Ibu Ir. M.K. Sinta Dewi, MSc. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan penting dalam rangka penyempurnaan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
3. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan kepercayaan kepada penulis selama proses penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
4. Teman-teman dekat yang telah memberikan semangat dan bantuan, sehingga proses penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur dapat berjalan lancar.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki sejumlah keterbatasan, baik dari aspek teknis maupun substansi. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna memperbaiki kualitas penulisan ini. Semoga proposal ini dapat memberikan kontribusi yang berarti dalam pengembangan gagasan arsitektur terkait perancangan *wellness center* di Kabupaten Sleman dengan pendekatan *healing environment*.

# ABSTRAK

Jumlah penduduk dengan gangguan jiwa maupun yang berisiko mengalami gangguan jiwa di Kota Yogyakarta diproyeksikan terus meningkat, sementara intervensi preventif yang seharusnya menjadi garda depan pencegahan belum berjalan optimal. *Wellness center* diajukan sebagai fasilitas yang berfokus pada peningkatan kesehatan mental melalui layanan terstruktur sekaligus penyediaan lingkungan fisik yang menenangkan.

Sebagai respon terhadap kondisi tersebut, proposal ini merancang *wellness center* di Kabupaten Sleman dengan pendekatan *healing environment* yang ditujukan untuk membantu menekan laju peningkatan prevalensi gangguan jiwa. Prinsip *healing environment* diwujudkan melalui pengolahan pencahayaan alami, penghawaan silang, pengendalian kebisingan, integrasi elemen alam, serta kemudahan orientasi ruang, sehingga tercipta lingkungan yang mendukung proses pemulihan psikologis dan pencegahan gangguan jiwa secara lebih efektif.

Melalui perancangan ini, *wellness center* diharapkan berfungsi sebagai fasilitas preventif yang mendukung peningkatan kesehatan mental masyarakat. Penerapan prinsip *healing environment* pada penataan tapak dan kualitas ruang ditujukan untuk menciptakan suasana yang menenangkan, mengurangi stres, serta memperkuat kesejahteraan psikologis pengguna. Dengan demikian, rancangan ini diharapkan dapat berkontribusi dalam upaya pencegahan gangguan jiwa secara berkelanjutan.

Kata Kunci: *wellness center*, *healing environment*, pencegahan gangguan jiwa, Kesehatan mental

# DAFTAR ISI

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| LEMBAR PENGESAHAN .....                            | 2  |
| SURAT PERNYATAAN .....                             | 3  |
| KATA PENGANTAR .....                               | 4  |
| ABSTRAK .....                                      | 5  |
| DAFTAR ISI.....                                    | 6  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | 10 |
| DAFTAR TABEL .....                                 | 12 |
| BAB I PENDAHULUAN.....                             | 13 |
| 1.1 LATAR BELAKANG .....                           | 13 |
| 1.1.1 Latar Belakang Pengadaan Proyek.....         | 13 |
| 1.1.2 Latar Belakang Permasalahan.....             | 15 |
| 1.2 RUMUSAN MASALAH .....                          | 16 |
| 1.3 TUJUAN DAN SASARAN .....                       | 17 |
| 1.3.1 Tujuan.....                                  | 17 |
| 1.3.2 Sasaran.....                                 | 17 |
| 1.4 LINGKUP PERANCANGAN .....                      | 17 |
| 1.4.1 Lingkup Spasial .....                        | 17 |
| 1.4.2 Lingkup Temporal.....                        | 17 |
| 1.4.3 Lingkup Substansial.....                     | 17 |
| 1.5 SISTEMATIKA PEMBAHASAN .....                   | 18 |
| 1.6 TATA LANGKAH .....                             | 19 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                      | 20 |
| 2.1 DEFINISI DAN DESKRIPSI.....                    | 20 |
| 2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa.....                  | 20 |
| 2.1.2 Definisi <i>Wellness Center</i> .....        | 20 |
| 2.1.3 Definisi Kesehatan Mental .....              | 20 |
| 2.1.4 Definisi <i>Healing Environment</i> .....    | 21 |
| 2.1.5 Definisi Orang Dengan Masalah Kejiwaan ..... | 21 |
| 2.1.6 Definisi Gangguan Jiwa Berat .....           | 21 |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2 TINJAUAN TENTANG GANGGUAN JIWA .....                                | 22 |
| 2.2.1 Klasifikasi Umum Gangguan Jiwa .....                              | 22 |
| 2.2.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa .....                               | 23 |
| 2.2.3 Dampak Gangguan Jiwa .....                                        | 24 |
| 2.2.4 Pencegahan Gangguan Jiwa.....                                     | 26 |
| 2.3 TINJAUAN TENTANG WELLNESS CENTER.....                               | 28 |
| 2.4 TINJAUAN TENTANG HEALING ENVIRONMENT.....                           | 34 |
| 2.4.1 Variabel Arsitektur yang Mempengaruhi Proses <i>Healing</i> ..... | 34 |
| 2.5 STUDI PRESEDEN.....                                                 | 35 |
| 2.5.1 Raga Svara <i>Wellness Center</i> .....                           | 35 |
| 2.5.2 <i>Eutierria Wellness Centre</i> .....                            | 37 |
| 2.5.3 KANEKA <i>Wellness Center</i> .....                               | 39 |
| 2.6 KERANGKA TEORITIS .....                                             | 41 |
| BAB III METODE.....                                                     | 42 |
| 3.1 PROSES PERANCANGAN.....                                             | 42 |
| 3.1.1 Tahap Pengumpulan Data.....                                       | 42 |
| 3.1.2 Tahap Analisis Data.....                                          | 42 |
| 3.1.3 Tahap Perumusan Konsep Perancangan .....                          | 43 |
| 3.1.4 Tahap Pengembangan Desain .....                                   | 43 |
| 3.1.5 Tahap Evaluasi.....                                               | 43 |
| 3.2 METODE PENGUMPULAN DATA.....                                        | 43 |
| 3.2.1 Data Primer .....                                                 | 43 |
| 3.2.2 Data Sekunder .....                                               | 44 |
| 3.3 METODE ANALISIS DATA .....                                          | 45 |
| 3.3.1 Analisis Tapak.....                                               | 45 |
| 3.3.2 Analisis Kebutuhan dan Aktivitas Pelaku .....                     | 45 |
| 3.3.3 Analisis Konseptual dan Desain .....                              | 45 |
| 3.4 METODE SINTESIS DATA .....                                          | 45 |
| BAB IV ANALISIS .....                                                   | 47 |
| 4.1 ANALISIS PEMILIHAN TAPAK .....                                      | 47 |
| 4.1.1 Kriteria Pemilihan Tapak .....                                    | 47 |
| 4.1.2 Alternatif Tapak.....                                             | 47 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 4.2 TINJAUAN TAPAK .....                              | 49 |
| 4.2.1 Tapak Terpilih.....                             | 49 |
| 4.2.2 Regulasi Tapak.....                             | 50 |
| 4.2.3 Kondisi Klimatologis.....                       | 52 |
| 4.3 ANALISIS TAPAK .....                              | 53 |
| 4.3.1 Analisis Pencahayaan .....                      | 53 |
| 4.3.2 Analisis Penghawaan .....                       | 54 |
| 4.3.3 Analisis Kebisingan .....                       | 54 |
| 4.3.4 Analisis <i>View from Site</i> .....            | 55 |
| 4.3.5 Analisis <i>View to Site</i> .....              | 56 |
| 4.3.6 Analisis Drainase .....                         | 57 |
| 4.3.7 Analisis Aksesibilitas.....                     | 58 |
| 4.3.8 Sintesis Analisis Tapak .....                   | 59 |
| 4.4 ANALISIS FUNGSI, PENGGUNA, & KEGIATAN .....       | 59 |
| 4.4.1 Analisis Fungsi.....                            | 59 |
| 4.4.2 Identifikasi Alur Pengunjung.....               | 63 |
| 4.4.3 Identifikasi Fasilitas .....                    | 64 |
| 4.4.4 Identifikasi Pelaku.....                        | 65 |
| 4.4.5 Analisis Kegiatan dan Kebutuhan Ruang .....     | 67 |
| 4.4.6 Analisis Zonasi .....                           | 69 |
| 4.4.7 Analisis Besaran Ruang .....                    | 71 |
| 4.4.8 Karakteristik setiap zona.....                  | 78 |
| 4.4.9 Analisis Kedekatan Zona dan Hubungan Ruang..... | 79 |
| 4.5 ANALISIS PENEKANAN DESAIN .....                   | 81 |
| BAB V PEMBAHASAN.....                                 | 83 |
| 5.1 Konsep Dasar Perancangan .....                    | 83 |
| 5.2 Konsep Penataan Tapak.....                        | 83 |
| 5.3 Konsep Bangunan .....                             | 86 |
| 5.3.1 Gubahan Massa.....                              | 86 |
| 5.3.2 Material & Warna .....                          | 86 |
| 5.3.3 Privasi, dan Ketenangan .....                   | 88 |
| 5.3.4 Pencahayaan dan Kenyamanan Termal.....          | 88 |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 5.3.5 Akses Alam dan Pandangan .....   | 88 |
| 5.4 Konsep Utilitas.....               | 88 |
| 5.4.1 Konsep Struktur .....            | 88 |
| 5.4.2 Konsep Jaringan Air Bersih ..... | 88 |
| 5.4.3 Konsep Jaringan Air Kotor .....  | 89 |
| 5.4.4 Konsep Jaringan Drainase .....   | 89 |
| 5.4.5 Konsep Jaringan Listrik .....    | 89 |
| 5.4.6 Konsep Jaringan Sampah.....      | 89 |
| 5.4.7 Konsep Sistem Ventilasi .....    | 89 |
| 5.4.8 Sistem Akustik .....             | 89 |
| BAB VI KESIMPULAN .....                | 91 |
| 6.1 Gubahan massa.....                 | 91 |
| 6.2 Situasi .....                      | 91 |
| 6.3 Siteplan.....                      | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                    | 93 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Ilustrasi Sesi Psikoterapi .....                             | 29 |
| Gambar 2. 2 Ilustrasi Sesi Yoga.....                                     | 29 |
| Gambar 2. 3 Ilustrasi Sesi Meditasi .....                                | 30 |
| Gambar 2. 4 Ilustrasi Sesi Pijat .....                                   | 31 |
| Gambar 2. 5 Ilustrasi Sesi Hipnoterapi.....                              | 32 |
| Gambar 2. 6 Ilustrasi Sesi Kiropraktik .....                             | 32 |
| Gambar 2. 7 Ilustrasi Minuman Jamu .....                                 | 33 |
| Gambar 2. 8 Raga Svara Wellness Center .....                             | 35 |
| Gambar 2. 9 Analisis Zoning Fasilitas .....                              | 36 |
| Gambar 2. 10 Interior Raga Svara Wellness Center.....                    | 36 |
| Gambar 2. 11 Ruang Meditasi Raga Svara Wellness Center.....              | 37 |
| Gambar 2. 12 Eksterior Eurierra Wellness Centre .....                    | 37 |
| Gambar 2. 13 Analisis Zoning Fasilitas Eutierria Wellness Centre .....   | 38 |
| Gambar 2. 14 Interior Eutierria Wellness Centre .....                    | 38 |
| Gambar 2. 15 Hubungan Ruang Dalam & Luar Eutierria Wellness Centre.....  | 39 |
| Gambar 2. 16 KANEKA Wellness Center.....                                 | 39 |
| Gambar 2. 17 Analisis Zoning Fasilitas KANEKA Wellness Center .....      | 40 |
| Gambar 2. 18 Interior KANEKA Wellness Center .....                       | 40 |
| Gambar 2. 19 Hubungan Ruang Dalam & Luar KANEKA Wellness Center.....     | 40 |
| Gambar 2. 20 Diagram Kerangka Teoritis .....                             | 41 |
| <br>                                                                     |    |
| Gambar 4. 1 Tapak Alternatif 1 .....                                     | 48 |
| Gambar 4. 2 Tapak Alternatif 2 .....                                     | 48 |
| Gambar 4. 3 View Satelit Tapak Terpilih .....                            | 49 |
| Gambar 4. 4 Peta Pola Ruang BWP Kapanewon Prambanan tahun 2021 – 2040 .. | 50 |
| Gambar 4. 5 Pola Ruang BWP Kapanewon Prambanan .....                     | 50 |
| Gambar 4. 6 Ketentuan Umum Zonasi Pariwisata (W) .....                   | 51 |
| Gambar 4. 7 Regulasi Tapak .....                                         | 52 |
| Gambar 4. 8 Analisis Pencahayaan .....                                   | 53 |
| Gambar 4. 9 Respon Pencahayaan .....                                     | 53 |
| Gambar 4. 10 Analisis Penghawaan .....                                   | 54 |
| Gambar 4. 11 Respon Penghawaan .....                                     | 54 |
| Gambar 4. 12 Analisis Kebisingan .....                                   | 54 |
| Gambar 4. 13 Respon Kebisingan .....                                     | 54 |
| Gambar 4. 14 Analisis View from Site .....                               | 55 |
| Gambar 4. 15 Respon View from Site.....                                  | 55 |
| Gambar 4. 16 Analisis View to Site .....                                 | 56 |
| Gambar 4. 17 Respon View to Site.....                                    | 56 |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4. 18 Analisis Drainase .....                        | 57 |
| Gambar 4. 19 Respon Drainase .....                          | 57 |
| Gambar 4. 20 Analisis Aksesibilitas .....                   | 58 |
| Gambar 4. 21 Respon Aksesibilitas.....                      | 58 |
| Gambar 4. 22 Sintesis Analisis Tapak.....                   | 59 |
| Gambar 4. 23 6 Dimensi Wellness.....                        | 61 |
| Gambar 4. 24 Diagram Alur Pengunjung .....                  | 64 |
| Gambar 4. 25 Analisis Hubungan Zona .....                   | 80 |
| Gambar 4. 26 Analisis Hubungan Zona dan Hubungan Ruang..... | 80 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Jumlah Penderita Gangguan Jiwa Berat per Kabupaten di DIY pada Tahun 2024 .....                                                   | 14 |
| Tabel 1. 2 Proyeksi Penduduk dengan Risiko Masalah Kesehatan Jiwa dan Penduduk dengan Gangguan Jiwa di Kota Yogyakarta Tahun 2024-2028 ..... | 14 |
| Tabel 2. 1 Risk factor & Protective Factor untuk Kesehatan Mental dan Gangguan Mental .....                                                  | 26 |
| Tabel 4. 1 Alternatif Tapak .....                                                                                                            | 48 |
| Tabel 4. 2 Kriteria Lokasi tapak.....                                                                                                        | 48 |
| Tabel 4. 3 Data Iklim Kabupaten Sleman .....                                                                                                 | 53 |
| Tabel 4. 4 Definisi Setiap Dimensi Wellness.....                                                                                             | 61 |
| Tabel 4. 5 Identifikasi Fasilitas .....                                                                                                      | 64 |
| Tabel 4. 6 Identifikasi Jenis Pengunjung .....                                                                                               | 65 |
| Tabel 4. 7 Identifikasi Pelaku Tenaga Profesional Kesehatan & Terapi.....                                                                    | 66 |
| Tabel 4. 8 Identifikasi Pelaku Staff .....                                                                                                   | 66 |
| Tabel 4. 9 Analisis Alur Kegiatan dan Kebutuhan Ruang .....                                                                                  | 67 |
| Tabel 4. 10 Analisis Zonasi .....                                                                                                            | 69 |
| Tabel 4. 11 Analisis Besaran Ruang.....                                                                                                      | 71 |
| Tabel 4. 12 Total Besaran Setiap Zona .....                                                                                                  | 78 |
| Tabel 4. 13 Karakteristik Zona .....                                                                                                         | 78 |
| Tabel 4. 14 Aspek Lingkungan Alami .....                                                                                                     | 81 |
| Tabel 4. 15 Aspek Ketenangan .....                                                                                                           | 81 |
| Tabel 4. 16 Aspek Perilaku Pengguna.....                                                                                                     | 82 |