

**PENGARUH *AUTHENTIC LEADERSHIP* TERHADAP *EMPLOYEE WORK*
ENGAGEMENT DENGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT*
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN
DI WARUNG MINA GROUP**

Skripsi

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Manajemen (S1) Pada Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan
Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



Disusun Oleh:

Ni Made Merina Pratista Rahayu

NPM: 22 03 27143

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *AUTHENTIC LEADERSHIP* TERHADAP *EMPLOYEE WORK
ENGAGEMENT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT*
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN
DI WARUNG MINA GROUP

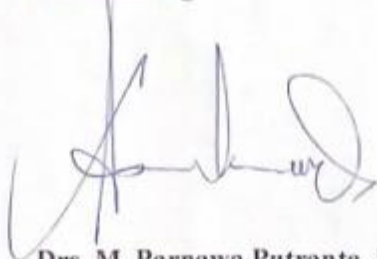
Disusun oleh:

Ni Made Merina Pratista Rahayu

NPM: 22 03 27143

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing



Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D.

18 Mei 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

PENGARUH *AUTHENTIC LEADERSHIP* TERHADAP *EMPLOYEE WORK ENGAGEMENT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN DI WARUNG MINA GROUP

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Ni Made Merina Pratista Rahayu

NPM: 22 03 27143

telah dipertahankan di depan Panitia Penguji

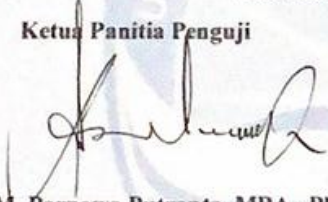
pada tanggal 5 Juni 2026

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1) Program Studi Manajemen

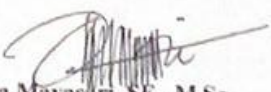
SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji

Anggota Panitia Penguji


Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D.


Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc.


Agatha Mayasari, SE., M.Sc.

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta


Wenefrida Mahestu Novianindra Krisjanti, S.E., M.Sc., Ph.D.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH *AUTHENTIC LEADERSHIP* TERHADAP *EMPLOYEE WORK ENGAGEMENT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT*
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN
DI WARUNG MINA GROUP**

Saya menyatakan bahwa semua karya ini adalah hasil usaha saya sendiri. Setiap pernyataan, ide, atau kutipan yang berasal dari tulisan atau pemikiran orang lain, baik secara langsung maupun tidak langsung, telah saya cantumkan dengan jelas dalam daftar pustaka skripsi ini. Jika di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh akan dianggap tidak sah dan saya bersedia untuk mengembalikannya kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan



Ni Made Merina Pratista Rahayu

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Authentic Leadership* terhadap *Employee Work Engagement* dengan *Psychological Empowerment* sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan di Warung Mina Group”** Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) Manajemen pada Fakultas Bisnis dan Ekonomika, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran serta bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas limpah rahmat, karunia, serta penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta pembelajaran selama masa perkuliahan.
4. Pihak Manajemen Warung Mina Group atas izin, dukungan, serta kesediaannya membantu dalam pelaksanaan penelitian dan proses pengisian kuesioner penelitian.
5. Keluarga tercinta, terutama Bapak, Ibu, Kakak Tya, serta keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, serta semangat kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
6. Teman-teman terdekat penulis, yaitu Ausyanie, Agena, Cristine, Claudia, Echi, Ary, Hardwin yang selalu menemani, mendukung, mendengarkan keluh kesah, serta menjadi bagian dari perjalanan penulis

sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Teman-teman penulis, baik teman sekolah, teman *Student Staff* Kantor Admisi dan Akademik, maupun teman-teman Himpunan Mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan dukungan, pengalaman, kebersamaan, dan semangat selama masa perkuliahan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, termasuk kakak tingkat, alumni, dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan untuk penelitian selanjutnya. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi berbagai pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan,



Ni Made Merina Pratista Rahayu

MOTTO

“Maybe peace isn’t about having more; maybe it’s about noticing more. In a world obsessed with speed, success, and noise, a simple life, lived fully, might be enough.”

-perfectdays-

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9
1.6 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Landasan Teori	12
2.2 Teori Kepemimpinan	13
2.2.1 Definisi Kepemimpinan.....	13

2.2.2 Teori Kepemimpinan Klasik	13
2.2.3 Teori Kepemimpinan <i>Contingency</i>	14
2.2.4 Teori Kepemimpinan Kontemporer	14
2.3 <i>Authentic Leadership</i>	15
2.3.1 Definisi <i>Authentic Leadership</i>	15
2.3.2 Dimensi <i>Authentic Leadership</i>	16
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Authentic Leadership</i>	18
2.3.4 Dampak <i>Authentic Leadership</i>	20
2.4 <i>Employee Work Engagement</i>	21
2.4.1 Definisi <i>Employee Work Engagement</i>	21
2.4.2 Dimensi <i>Employee Work Engagement</i>	22
2.4.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Employee Work Engagement</i>	23
2.4.4 Dampak <i>Employee Work Engagement</i>	25
2.5 <i>Psychological Empowerment</i>	25
2.5.1 Definisi <i>Psychological Empowerment</i>	25
2.5.2 Dimensi <i>Psychological Empowerment</i>	27
2.5.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Empowerment</i>	28
2.5.4 Dampak <i>psychological empowerment</i>	30
2.6 Penelitian Terdahulu	31
2.7 Pengembangan Hipotesis	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Konteks Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.3.1 Populasi	40

3.3.2 Sampel	40
3.5 Ukuran Sampel	41
3.6 Instrumen Penelitian.....	42
3.7 Metode Pengumpulan Data	43
3.8 Uji Coba Instrumen Penelitian	44
3.9 Metode Pengujian Instrumen.....	44
3.9.1 Uji Validitas	44
3.9.2 Uji Reliabilitas	45
3.10 Metode Analisis Data	45
3.10.1 Analisis Statistik Deskriptif	45
3.10.2 Pengujian Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>).....	47
3.10.3 Pengujian Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	48
3.10.4 Uji Hipotesis	49
3.10.5 Uji Mediasi	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1. Prosedur Pengumpulan Data	54
4.2. Karakteristik Responden	55
4.3. Analisis Data.....	57
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	57
4.3.2 Analisis <i>Structural Equation Modelling – Partial Least Square</i> (SEM-PLS)	63
4.3.3 <i>Evaluation of Measurement Model (Outer Model)</i>	64
4.3.4 <i>Structural Model Evaluation (Inner Model)</i>	69
4.3.5 Uji Hipotesis	72
4.3.6 Uji Mediasi	75

4.4 Pembahasan	77
4.4.1 Pengaruh <i>Authentic Leadership</i> terhadap <i>Employee Work Engagement</i>	77
4.4.2 Pengaruh <i>Authentic Leadership</i> terhadap <i>Psychological Empowerment</i>	78
4.4.3 Pengaruh <i>Psychological Empowerment</i> terhadap <i>Employee Work Engagement</i>	79
4.4.4 <i>Psychological Empowerment</i> Memediasi Pengaruh <i>Authentic Leadership</i> terhadap <i>Employee Work Engagement</i>	80
BAB V PENUTUP.....	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Implikasi Manajerial.....	83
5.3 Keterbatasan Penelitian	86
5.4 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	32
Tabel 3. 1 Tabel Skor.....	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	55
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif Authentic Leadership	57
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Employee Work Engagement.....	59
Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif Psychological Empowerment.....	60
Tabel 4. 5 Total Mean.....	62
Tabel 4. 6 Nilai Loading Factor (Pengujian Pertama).....	64
Tabel 4. 7 Nilai Loading Factor dan Average Variance Extracted (AVE) (Pengujian Kedua).....	66
Tabel 4. 8 Nilai Cross Loading	67
Tabel 4. 9 Heterotrait-Monotrait Ratio (HTMT).....	68
Tabel 4. 10 Nilai Cronbachs's Alpha dan Composite Reliability.....	69
Tabel 4. 11 Nilai R-Square	70
Tabel 4. 12 Nilai F-Square	71
Tabel 4. 13 Nilai Q-Square.....	71
Tabel 4. 14 Hasil Path Coeffisients	73
Tabel 4. 15 Hasil Specific Indirect Effect	75
Tabel 4. 16 Jenis Mediasi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pertumbuhan PDRB Beberapa Lapangan Usaha (y-on-y) (persen)...	2
Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	38
Gambar 3. 1 General Mediation Model	51
Gambar 3. 2 Prosedur Analisis Mediasi	52
Gambar 4. 1 Model Penelitian	63
Gambar 4. 2 Model Penelitian Hasil Bootstrapping	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	93
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	94
Lampiran 3. Kuesioner.....	95
Lampiran 4. Kuesioner Google Form.....	99
Lampiran 5. Hasil Pengisian Kuesioner.....	106
Lampiran 6. Hasil Olah Data SmartPLS.....	121
Lampiran 7 . Hasil Turnitin	124

**PENGARUH *AUTHENTIC LEADERSHIP* TERHADAP *EMPLOYEE WORK
ENGAGEMENT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT*
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN
DI WARUNG MINA GROUP**

Disusun Oleh:

Ni Made Merina Pratista Rahayu

NPM: 22 03 27143

Pembimbing:

Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *authentic leadership* terhadap *work engagement* dengan *psychological empowerment* sebagai variabel mediasi pada karyawan di Warung Mina Group. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap karyawan Warung Mina Group. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan secara *online* menggunakan Google Form. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria responden yaitu karyawan non-manajerial, berstatus sebagai karyawan tetap, dan memiliki masa kerja minimal satu tahun. Dari penyebaran tersebut, terkumpul 122 responden, dan data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan *software* SmartPLS 4 dengan pendekatan *Structural Equation Modeling-Partial Least Square* (SEM-PLS). Pengujian instrumen dilakukan melalui uji validitas konvergen, uji validitas diskriminan, dan uji reliabilitas menggunakan *composite reliability*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *authentic leadership* tidak berpengaruh signifikan terhadap *employee work engagement*, *authentic leadership* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *psychological empowerment*, *psychological empowerment* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *employee work engagement*, dan *psychological empowerment* terbukti memediasi pengaruh *authentic leadership* terhadap *employee work engagement*.

Kata Kunci: *Authentic Leadership, Employee Work Engagement, Psychological Empowerment.*