

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KOMITMEN
ORGANISASIONAL DENGAN PIKIRAN POSITIF DAN
KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERATOR
PADA GURU DI YOGYAKARTA**

Skripsi

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan mencapai Derajat Sarjana
Manajemen (S1) Pada Program Studi Manajemen**

Fakultas Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Disusun Oleh :

Elisa Afrilia Sihombing

NPM : 220326967

DEPARTEMEN MANAJEMEN

FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2026

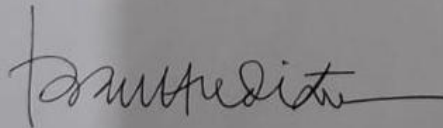
SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KOMITMEN
ORGANISASIONAL DENGAN PIKIRAN POSITIF DAN KEPUASAN
KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA GURU DI
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :
Elisa Afrilia Sihombing
NPM: 220326967

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,



Dr. Pramudianto, S. Th., S.E., M.Min., M.M

10 April 2026

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KOMITMEN ORGANISASIONAL DENGAN PIKIRAN POSITIF DAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA GURU DI YOGYAKARTA

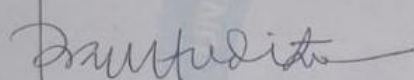
Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Elisa Afrilia Sihombing
NPM: 22 03 26967

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji
pada tanggal 15 Mei 2026
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S.M)
Program Studi Manajemen

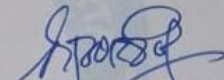
SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji



Dr. Pramudianto, S. Th., S.E., M.Min., M.M

Anggota Panitia Penguji



Debora Wintriarsi H, S.E., M.M., M.Sc



Theresia Agung Maryudi Harsiwi, S.E., M.Si

Yogyakarta, 3 Juni 2026.

Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, SE., M.Sc., Ph.D.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KOMITMEN
ORGANISASIONAL DENGAN PIKIRAN POSITIF DAN
KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA
GURU DI YOGYAKARTA**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, pernyataan, ide, kutipan baik secara langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam catatan kaki dan daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 22 April 2026

Yang menyatakan



Elisa Afrilia Sihombing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan segala berkat kasih, karunia serta Rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres kerja terhadap komitmen organisasional dengan pikiran positif dan kepuasan kerja sebagai variabel moderator pada guru di Yogyakarta”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Sarjana Manajemen (S1) di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penulis mendapatkan banyak pengajaran, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses menyelesaikan penulisan skripsi ini. Maka dari itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak yang telah mendampingi dan membantu dalam proses penelitian ini, yaitu:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi sumber kekuatan, pengharapan, dan jawaban dalam setiap kesulitan yang penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Pramudianto, S. Th., S.E., M.Min., M.M, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, masukan, dan pengetahuan dari awal hingga akhir kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
3. Bapak, Mama dan adik – adik yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada henti. Terima kasih atas segala kesabaran, perhatian dan kepercayaan untuk penulis dalam setiap proses kehidupan khususnya selama penyusunan skripsi ini. Setiap langkah yang penuh

dengan tantangan bapak dan mama selalu menjadi sumber kekuatan, semangat serta motivasi bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah. Segala pencapaian yang diraih oleh penulis hingga saat ini tidak terlepas dari doa dan dukungan yang tulus.

4. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Theresia yang menemani dan berjuang bersama – sama dari awal perkuliahan sampai akhir.
5. Josephina, Margareta, Nikita, Chelsea, Gita, Ingrid yang menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
6. Ruth yang selalu memberikan energi positif dan selalu menemani penulis setiap kali penulis kehilangan semangat dalam menjalankan setiap prosesnya.
7. Penulis juga mengucapkan terima kasih untuk Uji, Najla dan Finanda yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
8. Untuk NCT DREAM, Keshi, Taylor Swift, BLACKPINK serta beberapa seniman musik lainnya yang karyanya senantiasa menemani serta memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Melalui lantunan musik, penulis memperoleh inspirasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Adi, terima – kasih untuk tetap selalu ada dan berjuang dalam setiap suka maupun duka. Penulis menyadari tidak semua bisa diungkapkan dengan kata – kata. Mari terus saling menjaga, menghargai dan bertumbuh untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

10. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan dan tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala usaha dan kekuatan yang telah diberikan bahkan di saat diri ini merasa lelah, ragu dan hampir menyerah. Perjalanan yang dilalui tidak mudah, namun penulis mampu untuk melewati setiap prosesnya dengan penuh keberanian. Segala jatuh bangun yang dialami menjadi proses pembelajaran dalam proses pendewasaan diri. Penulis bangga atas diri sendiri telah sampai dititik ini. Semoga kedepannya bisa terus semakin bertumbuh, belajar dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Yogyakarta, 07 April 2026

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elisa' followed by a stylized flourish.

Elisa Afrilia Sihombing

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiiiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.3.1 Stres Kerja.....	8
1.3.2 Komitmen Organisasional	8
1.3.3 Pikiran Positif	9
1.3.4 Kepuasan Kerja.....	9
1.4 Tujuan Masalah	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.6 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Tinjauan Pustaka.....	13
2.1.1 Stres Kerja.....	13
2.1.2 Komitmen Organisasional	16
2.1.3 Pikiran Positif	18
2.1.4 Kepuasan Kerja.....	21
2.2 Penelitian Terdahulu	24
2.3 Pengembangan Hipotesis	26

2.3.1 Pengaruh Stres Kerja terhadap Komitmen Organisasional.....	26
2.3.2 Peran Moderasi Pikiran Positif dalam Hubungan antara Stres Kerja dan Komitmen Organisasional	27
2.3.3 Peran Moderasi Kepuasan Kerja dalam Hubungan antara Stres Kerja dan Komitmen Organisasional.....	28
2.4 Kerangka Penelitian	30
BAB III	32
METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Lokasi Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Metode Pengambilan Sampel	33
3.4 Jumlah Sampel.....	34
3.5 Jenis Data Penelitian dan Sumber Data.....	36
3.6 Metode pengumpulan Data.....	36
3.7 Instrumen Penelitian.....	37
3.7.1 Data Demografi Responden.....	37
3.8 Metode Pengujian Instrumen.....	39
3.8.1 Uji Reliabilitas	39
3.8.2 Uji Validitas	40
3.9 Metode Analisis Data	41
3.9.1 Analisis Deskriptif	41
3.10 Uji Hipotesis	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Karakteristik Responden	44
4.1.1 Profil Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2 Profil Demografi Responden Berdasarkan Usia.....	45
4.1.3 Profil Demografi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	45
4.1.4 Profil Demografi Responden Berdasarkan Jenjang Tempat Mengajar	46
4.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	47

4.2.1	Hasil Analisis Deskriptif Stres Kerja	47
4.2.2	Hasil Analisis Deskriptif Komitmen Organisasional.....	48
4.2.3	Hasil Analisis Deskriptif Pikiran Positif.....	49
4.2.4	Hasil Analisis Deskriptif Kepuasan Kerja	51
4.3	Metode Pengujian Instrumen.....	53
4.3.1	Hasil Uji Validitas	53
4.3.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	54
4.4	<i>Moderation slope analysis (pick-a-point / simple slopes)</i>	57
4.5	Pengujian Hipotesis	58
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
4.6.1	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Komitmen Organisasional.....	60
4.6.2	Pikiran Positif Memoderasi Stres Kerja dan Komitmen Organisasional	62
4.6.3	Kepuasan Kerja Memoderasi Stres Kerja Dan Komitmen Organisasional	65
BAB V.....		70
PENUTUP.....		70
5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Implikasi Manajerial.....	71
5.3	Keterbatasan Penelitian	72
5.4	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3. 1 Interval Kelas	46
Tabel 4. 1 Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4. 2 Demografi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4. 3 Demografi Responden Berdasarkan Masa Kerja	56
Tabel 4. 4 Demografi Responden Berdasarkan Jenjang Tempat Mengajar...	56
Tabel 4. 5 Demografi Responden Berdasarkan Status Kepegawaian.....	57
Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif Untuk Variabel Penelitian	58
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Variabel Stres Kerja	58
Tabel 4. 8 Analisis Deskriptif Variabel Komitmen Organisasional	60
Tabel 4. 9 Analisis Deskriptif Variabel Pikiran Positif	61
Tabel 4. 10 Analisis Deskriptif Variabel Kepuasan Kerja	63
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas	65
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja	66
Tabel 4. 13 Hasil Uji Reliabilitas Komitmen Organisasional	66
Tabel 4. 14 Hasil Uji Reliabilitas Pikiran Positif	67
Tabel 4. 15 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Kerja.....	67
Tabel 4. 16 Uji Normalitas	68
Tabel 4. 17 Uji Multikolinearitas.....	69
Tabel 4. 18 Uji Heteroskedastisitas	71
Tabel 4. 19 Model 1	72
Tabel 4. 20 Model 2	73
Tabel 4. 21 Model 3	74
Tabel 4. 22 Model 4	75
Tabel 4. 23 Model 5	78
Tabel 4. 24 Model 6	78
Tabel 4. 25 Uji F Model 1	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Kerangka Penelitian	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 2 Statistik Deskriptif	87
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	88
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	90
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	90

ABSTRAK

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KOMITMEN

ORGANISASIONAL DENGAN PIKIRAN POSITIF DAN

KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA

GURU DI YOGYAKARTA

Elisa Afrilia Sihombing

NPM: 220326967

Pembimbing:

Dr. Pramudianto, S. Th., S.E., M.Min., M.M

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap komitmen organisasional dengan mempertimbangkan peran pikiran positif dan kepuasan kerja sebagai variabel moderator pada guru swasta di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner. Responden dalam penelitian ini adalah guru yang mengajar pada jenjang SD hingga SMA/SMK di wilayah Yogyakarta, dengan metode pengambilan sampel purposive sampling dan jumlah sampel sebanyak 136 responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah Macro 3.1 dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap komitmen organisasional. Selain itu, variabel pikiran positif & kepuasan kerja tidak terbukti memoderasi hubungan antara stres kerja dan komitmen organisasional. Temuan ini menunjukkan bahwa pengaruh stres kerja terhadap komitmen organisasional terjadi secara langsung tanpa dipengaruhi oleh kedua variabel tersebut. Oleh karena itu, stres kerja menjadi faktor utama yang perlu diperhatikan dalam upaya menjaga komitmen organisasional guru di lingkungan pendidikan.

Kata kunci: Stres kerja, komitmen organisasional, pikiran positif, kepuasan kerja.