

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI DI BADAN KEPEGAWAIAN DAN PENGEMBANGAN
SUMBER DAYA MANUSIA (BKPSDM) KABUPATEN KAPUAS HULU**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana (S1)

Pada Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Disusun oleh:

Seftiana Sandika Mariani

220326806

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI DI BADAN KEPEGAWAIAN DAN PENGEMBANGAN
SUMBER DAYA MANUSIA (BKPSDM) KABUPATEN KAPUAS HULU

Disusun oleh:

Seftiana Sandika Mariani

NPM: 220326806

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing



Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc.

3 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI DI BADAN KEPEGAWAIAN DAN PENGEMBANGAN
SUMBER DAYA MANUSIA (BKPSDM) KABUPATEN KAPUAS HULU

Yang telah dipersiapkan dan disusun oleh:

Seftiana Sandika Mariani

NPM: 220326806

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji pada tanggal 30 Juni 2026
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen
(S1) Program Studi Manajemen

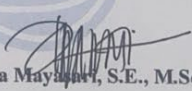
SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji

Anggota Panitia Penguji


Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc.


Dismas Persada Dewangga
Pramudita, SM., M.SM


Agatha Mayasari, S.E., M.Sc.

Yogyakarta, 6 Juli 2026
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya Yogyakarta


FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, S.E., M.Sc., Ph.D.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi ini berjudul:

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI DI BADAN KEPEGAWAIAN DAN PENGEMBANGAN
SUMBER DAYA MANUSIA (BKPSDM) KABUPATEN KAPUAS HULU**

Merupakan hasil karya yang saya tulis sendiri. Setiap pernyataan, gagasan, maupun kutipan yang diambil dari pemikiran atau tulisan pihak lain, baik secara langsung maupun tidak langsung, telah dicantumkan dengan jelas dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme, baik sebagian maupun secara keseluruhan dalam penulisan skripsi ini, maka gelar akademik dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan saya bersedia mengembalikannya kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Yang Menyatakan



Seftiana Sandika Mariani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, penyertaan, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Mediasi di Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kabupaten Kapuas Hulu”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen, Fakultas Bisnis dan Ekonomika, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, motivasi, serta doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan kesehatan, kekuatan, hikmat, serta penyertaan kepada penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Kepada Ibu Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc., selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak dan Mama tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih

karena selalu mendampingi setiap proses yang penulis lalui selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap nasihat, perhatian, serta kesabaran dalam mengingatkan dan memotivasi penulis untuk terus mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir dalam setiap proses, baik saat penulis merasa semangat maupun ketika menghadapi berbagai kesulitan dan keraguan. Dukungan, doa, dan kepercayaan yang diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini. Penulis sangat bersyukur memiliki orang tua yang selalu mendukung dalam segala hal dan tidak pernah berhenti memberikan yang terbaik bagi penulis.

4. Kepada kakak saya Stevendy Sari Amas Yandunge dan adik saya Agustin Kayla Kasien yang menjadi semangat bagi penulis untuk menyelesaikan proses perkuliahan hingga sarjana.
5. Kepada seluruh keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada Pimpinan dan seluruh karyawan BKPSDM Kabupaten Kapuas Hulu, yang telah memberikan izin, bantuan, serta kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan baik.
7. Kepada Pak Suhardi yang sangat membantu saya dalam proses pengumpulan data, dan selalu menyampaikan informasi terkait BKPSDM.

8. Kepada teman seperjuangan Luna, Shinta, Angel, Nansi, Eca, Rini, Retha, Monik yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
9. Terakhir untuk Diri Sendiri terima kasih atas segala usaha, dan perjuangan yang telah dilakukan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah bertahan, terus berusaha, dan tidak menyerah hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Saya bangga atas pencapaian ini dan berharap dapat terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik di masa depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, pengembangan ilmu pengetahuan, serta pihak-pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Yang menyatakan



Seftiana Sandika Mariani

MOTTO

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

(Mazmur 118:13)

“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Baskara Putra, Hindia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Sistematika Penulisan	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Social Exchange Theory	9
2.2 Kinerja Karyawan	10
2.2.1 Definisi Kinerja Karyawan	10
2.2.2 Dimensi Kinerja Karyawan.....	10
2.2.3 Faktor-faktor Kinerja Karyawan	12
2.2.4 Dampak Kinerja Karyawan.....	13
2.3 Kesejahteraan psikologis.....	14
2.3.1 Definisi kesejahteraan psikologis.....	14
2.3.2 Dimensi kesejahteraan psikologis	14
2.3.3 Faktor-faktor kesejahteraan psikologis	16

2.3.4 Dampak kesejahteraan psikologis	18
2.4 Kepuasan kerja	19
2.4.1 Definisi kepuasan kerja	19
2.4.2 Dimensi kepuasan kerja	19
2.4.3 Faktor-faktor kepuasan kerja.....	20
2.4.4 Dampak Kepuasan kerja	21
2.5 Penelitian Terdahulu.....	22
2.6 Pengembangan Hipotesis	26
2.6.1 Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Kinerja Karyawan	26
2.6.2 Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Kepuasan Kerja	27
2.6.3 Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	28
2.6.4 Kepuasan Kerja Memediasi Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan	29
2.7 Kerangka Penelitian	31
BAB III.....	32
METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Lokasi Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Metode Pengambilan Sampel.....	33
3.3.3 Jumlah Sampel	34
3.4 Jenis Data Penelitian dan Sumber Data	34
3.4.1 Data Primer	34
3.5 Metode Pengumpulan Data	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Metode Pengujian Instrumen	37
3.7.1 Uji Validitas.....	37
3.7.2 Uji Reliabilitas	37
3.8 Metode Analisis Data	38
3.8.1 Analisis Deskriptif.....	38
3.8.2 Pengujian Hipotesis.....	39
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Karakteristik Responden	44
4.2 Hasil Pengujian Instrumen	45
4.2.1 Hasil Uji Validitas	45
4.2.1 Hasil Uji Reliabilitas	47

4.3 Metode Analisis Data	47
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	47
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis	51
4.4 Pembahasan	59
4.4.1 Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan	59
4.4.2 Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kepuasan Kerja	61
4.4.3 Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan	63
4.4.4 Kepuasan Kerja Memediasi Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan	65
BAB V	68
PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Implikasi Manajerial	69
5.3 Keterbatasan Penelitian	71
5.4 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	31
Gambar 2. 2 Kalkulator Sobel Tes	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 4. 1 Profil Responden	44
Tabel 4. 2 Uji Validitas	46
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif.....	48
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Regresi Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan	51
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Regresi Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Kepuasan Kerja	52
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Regresi Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan	54
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Regresi Kepuasan Kerja Memediasi Pengaruh kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Mediasi	56

**PENGARUH KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI DI BADAN KEPEGAWAIAN DAN PENGEMBANGAN
SUMBER DAYA MANUSIA (BKPSDM) KABUPATEN KAPUAS HULU**

Disusun Oleh

Seftiana Sandika Mariani

NPM: 220326806

Pembimbing

Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc.,

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kesejahteraan psikologis terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi pada BKPSDM Kabupaten Kapuas Hulu. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan kepada 49 karyawan BKPSDM Kabupaten Kapuas Hulu. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier sederhana dan regresi linier berganda, serta uji mediasi dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan serta kepuasan kerja. Selain itu, kepuasan kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Hasil uji mediasi menunjukkan bahwa kepuasan kerja mampu memediasi secara parsial pengaruh kesejahteraan psikologis terhadap kinerja karyawan. Temuan ini mengindikasikan bahwa peningkatan kesejahteraan psikologis dan kepuasan kerja dapat mendorong peningkatan kinerja karyawan. Oleh karena itu, organisasi perlu memperhatikan kondisi psikologis dan kepuasan kerja karyawan guna mendukung tercapainya kinerja yang optimal.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kepuasan Kerja, Kinerja Karyawan.