

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

Perancangan *Wellness Resort* dengan Pendekatan *Wellness Architecture* di Kecamatan Ngemplak, D.I. Yogyakarta



DISUSUN OLEH :

THERESIA KAYLA ANGIE TANAYATIO
(220119082)

PROGRAM STUDI SARJANA ARSITEKTUR

DEPARTEMEN ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

LEMBAR PENGESAHAN
STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN *WELLNESS RESORT* DENGAN
PENDEKATAN *WELLNESS ARCHITECTURE* DI
KECAMATAN NGEMPLAK, D.I. YOGYAKARTA**

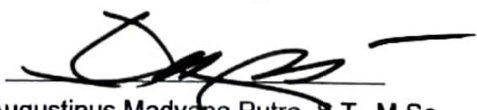
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Theresia Kayla Angie Tanayatio
220119082

Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam
Penyusunan Studio Tugas Akhir Arsitektur
Pada Program Studi Arsitektur – Departemen Arsitektur
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 13 April 2026

Pembimbing,


Dr. Augustinus Madyana Putra, S.T., M.Sc.

Mengetahui,

Ketua Departemen Arsitektur




Dr. Ir. Anna Pudianti, M.Sc.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

PERANCANGAN *WELLNESS RESORT* DENGAN *PPENDEKATAN WELLNESS ARCHITECTURE* DI KECAMATAN NGEMPLAK, D.I. YOGYAKARTA

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data hasil penelitian maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 10 April 2025

Yang membuat pernyataan



(Theresia Kayla Angie Tanayatio)

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

Perancangan *Wellness Resort* dengan Pendekatan *Wellness Architecture* di Kecamatan Ngemplak, D.I. Yogyakarta

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

THERESIA KAYLA ANGIE TANAYATIO
NPM: 220119082

Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam penyusunan
PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR
pada Program Studi Sarjana Arsitektur
Departemen Arsitektur - Fakultas Teknik
Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Dr. Augustinus Madyana Putra, S.T., M.Sc

 (pembimbing)

Yogyakarta, 3 Januari 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Arsitektur



Dr. Augustinus Madyana Putra, S.T., M.Sc

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaanNya, sehinggal Proposal Tugas Akhir Arsitektur dengan judul “Perancangan Resort dengan Pendekatan Wellness Tourism di Kecamatan Ngemplak, D.I. Yogyakarta” ini dapat penulis selesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Mama, atas kasih sayang, dukungan penyertaannya serta doa yang tak pernah henti selalu dipanjatkan dari awal perkuliahan hingga penulis sampai di tahap ini serta masa yang akan mendatang.
2. Alm. Papa, atas berkatnya dan kasih sayangnya yang selalu menyertai disetiap langkah penulis, meskipun sudah tidak kebersamai dalam kehidupan nyata.
3. Bapak Dr. Augustinus Madyana Putra, S.T., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis selama proses penulisan Proposal Tugas Akhir Arsitektur ini.
4. Mas Aldi, yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang kepada penulis disetiap perjuangan penulis selama berkuliah.
5. Maya, Mayi, Mayo, Yiyi, Yoyo, kucing penulis, yang telah menjadi penghibur penulis
6. Diri saya sendiri, Angie, yang telah berjuang sejauh ini untuk menggapai mimpinya satu persatu melalui segala dinamika perkuliahan dan kehidupan terutama 3 tahun ke belakang.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki keterbatasan, baik dari sisi teknis maupun substansi. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga proposal ini dapat memberikan kontribusi nyata bagi masyarakat serta pemerintah terkait pengembangan ide arsitektur yang mengusung konsep *wellness tourism*

ABSTRAK

Perancangan wellness resort di Kecamatan Ngemplak, D.I. Yogyakarta ini bertujuan untuk menghadirkan fasilitas pariwisata kesehatan yang mampu meningkatkan kualitas fisik, mental, dan emosional pengunjung melalui pendekatan *Wellness Architecture*. Pendekatan ini diterapkan dengan mempertimbangkan aspek kenyamanan lingkungan, kualitas udara dan pencahayaan alami, hubungan harmonis antara ruang dalam dan luar, serta penggunaan material yang mendukung kesehatan dan keberlanjutan. Selain itu, desain resort mengadopsi konsep arsitektur kontekstual yang merespons potensi lokal Ngemplak, termasuk karakter alam, iklim tropis, serta kekayaan budaya setempat. Integrasi kedua pendekatan ini menghasilkan rancangan ruang yang tidak hanya mendukung proses pemulihan dan relaksasi, tetapi juga menciptakan pengalaman ruang yang selaras dengan lingkungan sekitarnya. Hasil perancangan menunjukkan bahwa kombinasi antara *Wellness Architecture* dan arsitektur kontekstual mampu menciptakan resort yang berorientasi pada kesejahteraan sekaligus memperkuat identitas lokal sebagai daya tarik utama destinasi.

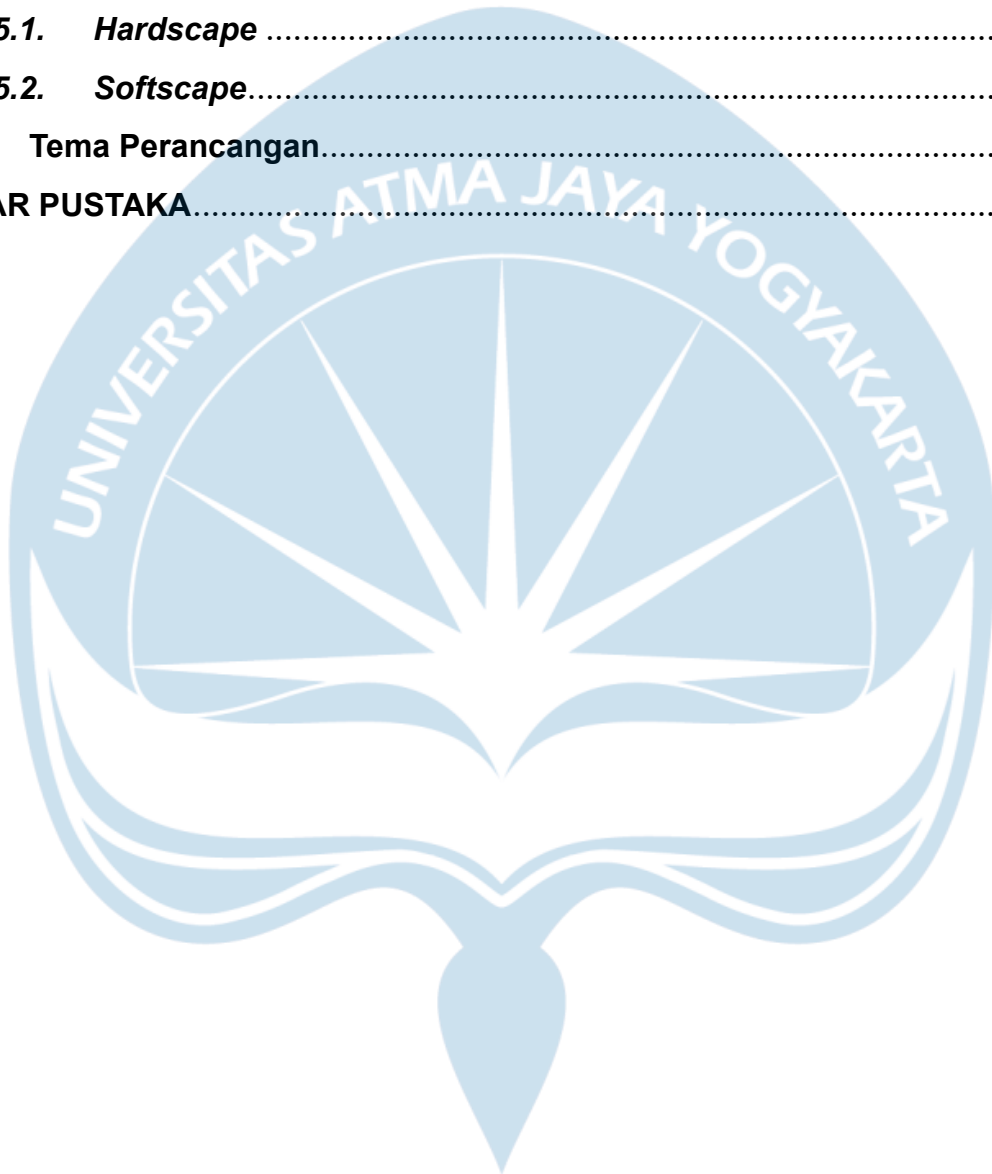
Kata Kunci : *Wellness Architecture, resort, Yogyakarta, arsitektur kontekstual, kesejahteraan*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN STAA	2
PERNYATAAN PLAGIASI	3
LEMBAR PENGESAHAN PTAA	4
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	6
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1. Latar Belakang	13
1.1.1. Latar Belakang Permasalahan	13
1.1.2. Latar Belakang Pengadaan Proyek.....	15
1.1.3. Latar Belakang Pendekatan.....	16
1.2. Rumusan Masalah.....	16
1.3. Tujuan dan Sasaran	16
1.3.1. Tujuan	16
1.3.2. Sasaran.....	17
1.4. Manfaat	17
1.5. Ruang Lingkup Perencanaan	17
1.5.1. Lingkup Spasial	17
1.5.2. Lingkup Temporal	17
1.5.3. Lingkup Substansial	17
1.6. Metode	18
1.6.1. Metode Pengumpulan Data	18
1.6.2. Metode Analisis Data	18
1.7. Alur Pikir.....	19
BAB II <i>WELLNESS RESORT</i>	20
2.1. Penginapan	20
2.2. <i>Resort</i>	20
2.2.1. Pengertian <i>Resort</i>	20
2.2.3. Karakteristik <i>Resort</i>	22
2.3. <i>Wellness Resort</i>	23

2.3.1. Pengertian <i>Wellness</i>	23
2.3.2. Pengertian <i>Wellness Tourism</i>	23
2.3.3. Pengertian <i>Wellness Resort</i>	25
2.4. Arsitektur Kontekstual.....	25
2.5. <i>Wellness Architecture</i>	27
2.5. Studi Preseden.....	32
2.5.1. Desa Hay Bali	32
2.5.2. Ulaman Eco-Luxury Resort	37
2.6. Studi Komparasi Preseden	43
BAB III KAJIAN LOKASI	45
3.1. Karakteristik Wilayah Kabupaten Sleman	45
3.1.1. Kondisi Geografis	45
3.1.2. Potensi Wilayah	46
3.2. Tapak Terpilih	47
3.2.1. Regulasi Tapak	47
3.2.2. Faktor Pemilihan Tapak	48
BAB IV ANALISIS	49
4.1. Analisis Pengguna	49
4.2. Analisis Kebutuhan Ruang	49
4.3. Analisis Kegiatan Pengguna	50
4.4. Hubungan Ruang Mikro	51
4.5. Hubungan Ruang Messo	52
4.6. Besaran Ruang	53
4.7. Analisis Programatik.....	64
4.7.1. Analisis Tapak	64
4.7.2. Analisis Sekitar Tapak	68
4.8. Analisis Strategi <i>Wellness Architecture</i>	71
4.8.1. Strategi dalam Skala Arsitektural	71
4.8.2. Kesimpulan.....	74
BAB V KONSEP PERANCANGAN	75
5.1. Konsep Umum.....	75
5.1.1. Konsep Pengguna.....	75

5.1.2. Regulasi Daerah	75
5.2. Konsep Zonasi	76
5.3. Penataan Massa Bangunan	77
5.4. Konsep Sirkulasi	82
5.5. Konsep Tata Ruang Luar	84
5.5.1. <i>Hardscape</i>	84
5.5.2. <i>Softscape</i>	84
5.6. Tema Perancangan	86
DAFTAR PUSTAKA	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tabel Jumlah Penduduk Sesuai Rentang Usia di Yogyakarta.....	14
Gambar 2 Grafik Perbandingan Prevalensi GME di Indonesia dan D.I. Yogyakarta.	14
Gambar 3 Perbedaan Medical Tourism dan Wellness Tourism	24
Gambar 4 Desa Hay Resort Canggu	32
Gambar 5 Lahan untuk Outdoor Yoga	33
Gambar 6 Premium Jabu	33
Gambar 7 Jabu with Private Pool	34
Gambar 8 Masterplan Desa Hay	35
Gambar 9 Isometri Unit Villa.....	35
Gambar 10 Detail Material Atap.....	36
Gambar 11 Denah Villa Desa Hay	36
Gambar 12 Gambar Potongan Villa.....	37
Gambar 13 Ulaman Eco Luxury Resort	37
Gambar 14 Unit Kamar Floating Lake	39
Gambar 15 Unit Kamar Cocoon Jungle	40
Gambar 16 Unit Kamar Avatar Tree House	40
Gambar 17 Unit Grand Lagoon Private Pool	41
Gambar 18 Unit Jungle Garden Pool.....	41
Gambar 19 Unit Ulin Poolside	42
Gambar 20 Masterplan Ulaman Eco-Luxury Resort	42
Gambar 21 Peta Wilayah Kabupaten Sleman	45
Gambar 22 Lokasi Tapak.....	47
Gambar 23 Diagram Aktivitas Penginap	51
Gambar 24 Diagram Aktivitas Pengunjung non Penginap	52
Gambar 25 Diagram Aktivitas Pengelola	52
Gambar 26 Matiks Hubungan Antar Ruang	53
Gambar 27 Simulasi Ukuran Kamar Tipe 1.....	54
Gambar 28 Alternatif Ukuran Kamar Tipe 1	55
Gambar 29 Simulasi Ukuran Kamar Tipe 2.....	55
Gambar 30 Alternatif Ukuran Kamar Tipe 2	56
Gambar 31 Simulasi Ukuran Restoran	57
Gambar 32 Alternatif Ukuran Restoran.....	58
Gambar 33 Simulasi Ukuran Spa	58
Gambar 34 Alternatif Ukuran Spa	59
Gambar 35 Simulasi Ukuran Gym	59
Gambar 36 Alternatif Ukuran Gym.....	60
Gambar 37 Simulasi Ukuran Studio Yoga.....	60
Gambar 38 Alternatif Ukuran Studio Yoga	61
Gambar 39 Simulasi Ukuran Lobby.....	61

Gambar 40 Simulasi Ukuran Ruang Kantor.....	62
Gambar 41 Alternatif Ukuran Ruang Kantor	62
Gambar 42 Simulasi Ukuran Ruang Kebersihan	63
Gambar 43 Simulasi Ukuran Ruang Staff	63
Gambar 44 Simulasi Ukuran Pos Satpam	64
Gambar 45 Analisis Akses.....	64
Gambar 46 Analisis Arah Matahari	65
Gambar 47 Analisis Arah Angin	66
Gambar 48 Analisis Kebisingan.....	67
Gambar 49 Analisis Kekayaan Alam.....	68
Gambar 50 Klasifikasi Pusat Keramaian	69
Gambar 51 Zonasi Tapak	76
Gambar 52 Pembagian Ruang per Zona.....	76
Gambar 53 Penataan Massa Bangunan.....	77
Gambar 54 Sistem Roof Garden	81
Gambar 55 Alur Sirkulasi Pengunjung	83
Gambar 56 Alur Sirkulasi Pengelola	83
Gambar 57 Vegetasi yang Digunakan	85

DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi Resort	22
Table 2 Keterangan Gambar Denah	36
Table 3 Fasilitas di Ulaman Eco-Luxury Resort.....	38
Table 4 Pembagian Lokasi Ulaman Eco-Luxury Retreat	43
Table 5 Studi Komparasi Preseden	44
Table 6 Analisis Kegiatan Pengguna (Analisis Pribadi)	50
Table 7 Perhitungan Besaran Ruang	54

