

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN
SENIOR COMMUNITY CENTER
DI KABUPATEN SLEMAN
DENGAN PENDEKATAN PERILAKU**



**DISUSUN OLEH:
YUSTINA PRITA PRASETIYANTI
(220118895)**

**PROGRAM STUDI SARJANA ARSITEKTUR
DEPARTEMEN ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

PERANCANGAN *SENIOR COMMUNITY CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN PENDEKATAN PERILAKU

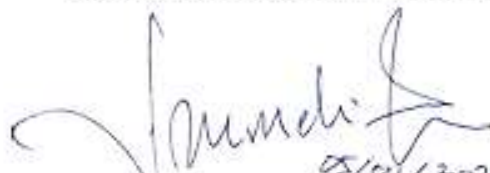
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

YUSTINA PRITA PRASETIYANTI
(220118895)

Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam penyusunan

PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

pada Program Studi Sarjana Arsitektur
Departemen Arsitektur - Fakultas Teknik
Universitas Atma Jaya Yogyakarta


(Dr. Emmelia Tricia Herliana, S.T., M.T.)
05/01/2026

Yogyakarta, 10 Januari 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Arsitektur


(Dr. Augustinus Madyana Putra, S.T., M.Sc.)

LEMBAR PENGESAHAN STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

PERANCANGAN *SENIOR COMMUNITY CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN PENDEKATAN PERILAKU

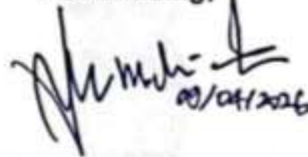
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Yustina Prita Prasetyanti
220118895

Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam
Penyusunan Studio Tugas Akhir Arsitektur
Pada Program Studi Arsitektur – Departemen Arsitektur
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 9 April 2026

Pembimbing,



Dr. Emmelia Tricia Herliana, S.T., M.T.

Mengetahui,

Ketua Departemen Arsitektur



Dr. Anna Pudianti, M.Sc.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

PERANCANGAN *SENIOR COMMUNITY CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN PENDEKATAN PERILAKU

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data hasil penelitian maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini. Apabila terbukti di kemudian hari bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 14 April 2026
yang membuat pernyataan,



Yustina Prita Prasetyanti

PERANCANGAN *SENIOR COMMUNITY CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN PENDEKATAN PERILAKU

YUSTINA PRITA PRASETIYANTI

Program Studi Arsitektur - S1, Fakultas Teknik,

Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Email: ypritaprasetyanti@gmail.com, 220118895@students.uajy.ac.id

Abstrak

Fenomena aging population menjadi isu demografis yang semakin nyata di Indonesia. Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta tercatat sebagai provinsi dengan persentase penduduk lansia tertinggi di Indonesia dan Kabupaten Sleman menjadi wilayah dengan jumlah lansia terbanyak. Kondisi ini menunjukkan urgensi penyediaan fasilitas yang mampu mendukung kebutuhan lansia secara menyeluruh, tidak hanya pada aspek kesehatan, tetapi juga sosial dan psikologis. Pemerintah Kabupaten Sleman turut menunjukkan komitmen melalui berbagai kebijakan dan program menuju kabupaten ramah lansia.

Perancangan *Senior Community Center* ini bertujuan menghadirkan fasilitas yang merespons kebutuhan lansia sekaligus mendukung tercapainya konsep *active aging*, yaitu proses penuaan yang tetap sehat, mandiri, produktif, dan aktif secara sosial. Perancangan dilakukan dengan pendekatan perilaku, yang menekankan keterkaitan antara pengguna, aktivitas, dan lingkungan sebagai pembentuk kenyamanan ruang. Strategi desain difokuskan pada pengolahan tata ruang dalam dan tata ruang luar berdasarkan prinsip *responsive environment* menurut Ian Bentley.

Hasil perancangan diharapkan mampu menciptakan lingkungan yang responsif terhadap kondisi lansia serta mendorong interaksi sosial, aktivitas fisik ringan, dan stimulasi mental secara berkelanjutan. Dengan demikian, *Senior Community Center* ini diharapkan dapat menjadi fasilitas yang merespons peningkatan populasi lansia dan memperkuat upaya Kabupaten Sleman menuju wilayah yang ramah lansia.

Kata kunci: *Senior community center*, *active aging*, pendekatan perilaku, *responsive environment*, tata ruang luar dan tata ruang dalam.

DESIGN OF A SENIOR COMMUNITY CENTER IN SLEMAN REGENCY USING A BEHAVIORAL APPROACH

YUSTINA PRITA PRASETIYANTI

Program Studi Arsitektur - S1, Fakultas Teknik,

Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Email: ypritaprasetyanti@gmail.com, 220118895@students.uajy.ac.id

Abstract

The aging population has become an increasingly significant demographic issue in Indonesia. The Special Region of Yogyakarta has the highest proportion of elderly residents in the country, while Sleman Regency has the largest elderly population. This condition indicates the urgency of providing facilities that can support elderly needs comprehensively, not only in terms of health, but also in social and psychological aspects. The Government of Sleman Regency has also demonstrated its commitment through various policies and programs aimed at developing an elderly-friendly regency.

This Senior Community Center design aims to provide a facility that responds to the needs of elderly users while supporting the implementation of the active aging concept, defined as a process of aging that remains healthy, independent, productive, and socially engaged. The design is developed using a behavioral approach, emphasizing the relationship between users, activities, and the surrounding environment as factors shaping spatial comfort and behavioral patterns. The design strategy focuses on organizing both indoor and outdoor spaces based on the responsive environment principles proposed by Ian Bentley.

The proposed design is expected to create an environment that is responsive to the conditions of elderly users and encourages social interaction, light physical activities, and sustained cognitive engagement. Therefore, this Senior Community Center is expected to serve as a supporting facility for Sleman Regency in responding to the increasing elderly population and strengthening efforts toward becoming an elderly-friendly region.

Keywords: Senior community center, active aging, behavioral approach, responsive environment, outdoor spatial planning, indoor spatial planning.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur yang berjudul “PERANCANGAN *SENIOR COMMUNITY CENTER* DI KABUPATEN SLEMAN DENGAN PENDEKATAN PERILAKU” Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Universitas Atma Jaya Yogyakarta
2. Ibu Dr. Emmelia Tricia Herlina, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing Proposal Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
3. Ibu Yustina Banon Wismarani, S.T., M.Sc. dan Ibu Ir. MK Sinta Dewi, M.Sc. selaku Dosen Penguji 1 dan 2 yang memberikan pertanyaan dan masukan dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Prof. Ir. Y. Sulistiyanto, M.P., Ph.D., dan Ibu Indang Sulastri, S.H., LL.M., yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun materi, serta semangat kepada penulis dalam menempuh pendidikan hingga tahap ini.
5. Kakak penulis, Lukas Priyo Prasetyanto, S.P., M.Sc., serta seluruh saudara sepupu dan keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
6. Sebastianus Adjie Sindhunata, Alenda Risna Putri, serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, inspirasi, dan semangat, serta turut berjuang bersama selama proses penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
7. Pihak fasilitas pelayanan lansia di Yogyakarta, khususnya Klinik Golden Care Panti Rapih dan Taman Lansia Ceria Bethesda Yakkum, yang telah memberikan bantuan, informasi, serta kesempatan bagi penulis dalam proses pengumpulan data untuk penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.
8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur.

Penulis menyadari bahwa Proposal Tugas Akhir Arsitektur ini masih jauh dari sempurna dan masih memiliki kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Semoga Proposal Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 15 Desember 2025



Yustina Prita Prasetyanti



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Judul.....	1
1.2 Latar Belakang	1
1.2.1 Latar Belakang Pengadaan Proyek	1
1.2.2 Latar Belakang Permasalahan	9
1.3 Rumusan Masalah Perancangan	12
1.4 Tujuan dan Sasaran	12
1.4.1 Tujuan	12
1.4.2 Sasaran	12
1.5 Lingkup Perancangan.....	13
1.5.1 Materi Studi	13
1.5.2 Pendekatan Studi.....	13
1.6 Sistematika Pembahasan	13
1.7 Tata Langkah.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
2.1 Kajian Umum Lansia	16
2.1.1 Definisi Lansia	16
2.1.2 Klasifikasi Golongan Lansia	16
2.1.3 Perubahan, Kondisi, dan Permasalahan pada Kaum Lansia	17
2.2 Dimensi Fungsional Lansia.....	20
2.2.1 ADL (Activity of Daily Living)	20
2.2.2 IADL (Instrumental Activity of Daily Living)	20
2.2.3 Klasifikasi Tingkat Ketergantungan Lansia	20
2.3 Kebutuhan dan Kualitas Hidup Lansia	20
2.3.1 Hierarki Kebutuhan Menurut Maslow	20
2.3.2 Kebutuhan Psikis dan Aktivitas Lansia.....	21

2.3.3 Dimensi Kualitas Hidup Lansia	22
2.4 Kajian <i>Senior Community Center</i> dan Peranannya.....	22
2.4.1 Pengertian dan Peran <i>Senior Community Center</i>	22
2.4.2 Kategori Fungsi dan Program Layanan	23
2.5 Kajian Pendekatan Perilaku	23
2.5.1 Pengertian Perilaku	23
2.5.2 Faktor Lingkungan yang Memengaruhi Perilaku Lansia.....	24
2.5.3 Prinsip Pendekatan Perilaku	25
2.6 Kajian Lingkungan yang Responsif dan Konsep Desain.....	25
2.6.1 Konsep Lingkungan yang Responsif (Tujuh Prinsip Bentley)	25
2.6.2 Konsep Desain yang Mengutamakan Aksesibilitas dan Kenyamanan	26
2.7 Standar Teknis Aksesibilitas dan Ruang Gerak Lansia.....	27
2.7.1 Antropometri Pengguna Lansia.....	27
2.7.2 Teknis Fasilitas dan Aksesibilitas	29
2.8 Studi Preseden.....	31
2.8.1 <i>Senior Center of Guangxi</i>	31
2.8.2 <i>Redmond Senior and Community Center</i>	35
2.8.3 <i>Activity Center of Taikang Community Yan Garden</i>	36
2.8.4 <i>Yangbei Village CCP Elderly Day-Care Center</i>	37
2.8.5 <i>Day Center and Home for the Elderly of Blancafort</i>	38
2.8.6 Fisioterapi dan Hidroterapi Rumah Sakit Panti Rapih.....	39
2.8.7 Komparasi dan Kesimpulan Studi Preseden	41
2.9 Kriteria <i>Senior Community Center</i>	42
BAB III METODE PERANCANGAN	43
3.1 Proses atau Metode Perancangan.....	43
3.1.1 Identifikasi Permasalahan dan Tujuan Perancangan.....	43
3.1.2 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.1.3 Metode Analisis Data.....	43
3.1.4 Metode Sintesis Data	44
3.1.5 Metode Pengembangan Konsep dan Ide Desain.....	44
3.1.6 Metode Penerapan Konsep ke dalam Desain Arsitektural	44
3.1.7 Evaluasi dan Penyempurnaan Desain	44
BAB IV ANALISIS	45

4.1 Tinjauan Lokasi.....	45
4.1.1 Kondisi Administratif Kabupaten Sleman	45
4.1.2 Kondisi Geografis	46
4.1.3 Kondisi Klimatologis	47
4.1.4 Kriteria Pemilihan <i>Site</i>	48
4.1.5 Analisis Pemilihan <i>Site</i>	49
4.2 Analisis <i>Site</i>	50
4.2.1 <i>Hard Data</i>	50
4.2.2 <i>Soft Data</i>	52
4.3 Sintesis <i>Site</i>	58
4.4 Analisis Fungsi <i>Senior Community Center</i>	58
4.5 Analisis Pelaku, Aktivitas, dan Kebutuhan Ruang.....	60
4.5.1 Pelaku.....	60
4.5.2 Analisis Pelaku, Aktivitas, dan Kebutuhan Ruang.....	61
4.6 Analisis <i>Programming</i> Ruang.....	63
4.6.1 Kelompok Kegiatan Utama dan Komunal (Area Publik)	63
4.6.2 Kelompok Kegiatan Inti Pengunjung (Aktivitas Lansia).....	63
4.6.3 Kelompok Kegiatan Pengelola (Manajemen)	65
4.6.4 Kelompok Kegiatan Servis dan Penunjang.....	65
4.6.5 Perhitungan Besaran Ruang	66
4.7 Analisis Penekanan dan Pendekatan	71
4.7.1 Analisis Perilaku Lansia.....	71
4.7.2 Analisis Penekanan Desain	72
4.7.3 Analisis Korelasi Fungsi <i>Senior Community Center</i> dengan Pendekatan yang Digunakan	73
4.7.4 Analisis Fungsi Fasilitas berdasarkan Perilaku	74
BAB V PEMBAHASAN	76
5.1 Konsep Dasar Perancangan.....	76
5.1.1 Konsep Perancangan Tata Ruang Dalam	76
5.1.1 Wujud Konsep Perancangan Tata Ruang Luar	80
5.2 Konsep Penataan Tapak	82
5.3 Konsep Bangunan	82
5.3.1 <i>Passive Design</i>	82

5.3.2 Konsep Struktur	84
5.4 Konsep Utilitas.....	85
5.4.1 Konsep Jaringan Air Bersih	85
5.4.2 Konsep Jaringan Air Kotor	85
5.4.3 Konsep Jaringan Drainase.....	86
5.4.4 Konsep Jaringan Listrik	87
5.4.5 Konsep Jaringan Sampah.....	88
BAB VI KESIMPULAN	89
6.1 Gubahan Massa.....	89
6.2 Tatahan Ruang Luar	91
6.3 Alur Sirkulasi dan Pencapaian	92
6.4 Ekspresi Bangunan.....	92
6.5 Tata Ruang Dalam.....	93
6.6 Detail Arsitektural.....	94
6.7 Situasi.....	94
6.8 <i>Siteplan</i>	95
6.9 Denah Lantai 1	95
6.10 Denah Lantai 2.....	97
6.11 Tampak.....	98
6.12 Potongan	99
6.13 Perspektif.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Persentase Penduduk Lansia dan Balita, 1971-2045	2
Gambar 1. 2 Grafik Persentase Penduduk Lansia dan UHH Indonesia, 2015-2024.....	2
Gambar 1. 3 Grafik Persentase Lansia Menurut Provinsi, 2024 Sumber: Badan Pusat Statistik, 2024	3
Gambar 1. 4 Persentase Proyeksi Penduduk Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi D.I. Yogyakarta (Jiwa) Tahun 2024	5
Gambar 1. 5 Grafik Proyeksi Penduduk Lanjut Usia di Kabupaten Sleman, 2020-2035	6
Gambar 1. 6 Berita Komitmen Pemerintah Kabupaten Sleman dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia di Sleman	7
Gambar 1. 7 Peta Persebaran Fasilitas Lansia di Kabupaten Sleman, 2025	7
Gambar 1. 8 Tata Langkah	15
Gambar 2. 1 Piramida Hierarki Kebutuhan Manusia Menurut Maslow.....	21
Gambar 2. 2 Pengelompokan Kategori Fungsi Senior Community Center	23
Gambar 2. 3 Antropometri Lansia dan Wanita Berdiri Tanpa Alat Bantu Gerak	28
Gambar 2. 4 Antropometri Lansia Pria dan Wanita Dengan Alat Bantu Gerak.....	29
Gambar 2. 5 Rata-Rata Jangkauan Pengguna Alat Bantu Berdiri	29
Gambar 2. 6 Rata-Rata Jangkauan Pengguna Kursi Roda	29
Gambar 2. 7 Rata-rata Jangkauan Pengguna Kursi Roda.....	30
Gambar 2. 8 Standar Pintu	30
Gambar 2. 9 Standar Ramp	31
Gambar 2. 10 Senior Center of Guangxi.....	31
Gambar 2. 11 Redmond Senior and Community Center.....	36
Gambar 2. 12 Activity Center of Taikang Community Yan Garden	37
Gambar 2. 13 Yangbei Village CCP Elderly Day-Care Center.....	38
Gambar 2. 14 Day Center and Home for the Elderly of Blancafort	39
Gambar 4. 1 Peta Administratif Kabupaten Sleman.....	45
Gambar 4. 2 Rata-Rata Suhu Tertinggi dan Terdingin di DI Yogyakarta	47
Gambar 4. 3 Lokasi Site terhadap Kecamatan Ngaglik, Kabupaten Sleman, DIY.	50
Gambar 4. 4 Jarak Tempuh Site terhadap Landmark	50
Gambar 4. 5 Bentuk dan Dimensi Site	51
Gambar 4. 6 Drone View terhadap Site	51
Gambar 4. 7 Natural Features dan Kondisi Site	52
Gambar 4. 8 Fungsi Zona di Sekitar site Sumber: Rencana Detail Tata Ruang (RDTR) Gistaru, 2025	52
Gambar 4. 9 Neighborhood Site.....	53
Gambar 4. 10 Respon Neighborhood Site.....	53

Gambar 4. 11 Kondisi Akses Jalan Menuju Site	54
Gambar 4. 12 Respon Aksesibilitas Site	55
Gambar 4. 13 Data Sensory.....	56
Gambar 4. 14 Respon Analisis Sensory	56
Gambar 4. 15 Human and Cultural	57
Gambar 4. 16 Sintesis Site	58
Gambar 4. 17 Analisis Fungsi Senior Community Center	59
Gambar 4.18 Skema Analisis Penekanan Desain	72
Gambar 4. 19 Bagan Korelasi Fungsi Fasilitas dengan Pendekatan Desain	73
Gambar 5. 2 Sirkulasi 2m dan Memberi Opsi Ramp	77
Gambar 5. 3 Variasi Aktivitas	77
Gambar 5. 4 Ilustrasi Legibility	78
Gambar 5. 5 Sensory Wall Panel pada Area Bawah Ramp Massa Senior Community Center	79
Gambar 5. 6 Taman Kering pada Ramp untuk Pengalaman Sensori pada Massa Senior Community Center	79
Gambar 5. 7 Penggunaan Material Kaca, Roster, dan Dinding Plester Halus untuk Memperkaya Visual dan Pengalaman Meraba pada Massa Hidroterapi	79
Gambar 5. 8 Contoh Seamless Transition Indoor-Outdoor.....	80
Gambar 5. 9 Ilustrasi Permeability	80
Gambar 5. 10 Konsep Tapak	82
Gambar 5. 11 Konsep Strategi Passive Design	82
Gambar 5. 12 Konsep Pencahayaan.....	83
Gambar 5. 13 Konsep Penghawaan	83
Gambar 5. 14 Pelat Lantai Konvensional.....	84
Gambar 5. 15 Struktur Beton.....	84
Gambar 5. 16 Rangka Atap Baja Konvensional	84
Gambar 5. 17 Pondasi Footplat dan Bore Pile	84
Gambar 5. 18 Waterproofing integral.....	84
Gambar 5. 19 Expansion joint	84
Gambar 5. 20 Diagram Konsep Jaringan Air Bersih	85
Gambar 5. 21 Diagram Konsep Jaringan Air Kotor	86
Gambar 5. 22 Konsep Alur Jaringan Air Bersih-Air Kotor Kolam Hidroterapi	86
Gambar 5. 23 Diagram Konsep Jaringan Drainase	87
Gambar 5. 24 Diagram Konsep Jaringan Listrik	88
Gambar 5. 25 Diagram Konsep Jaringan Sampah	88
Gambar 5. 26 Ilustrasi Konsep Gubahan Massa.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Penduduk Pertengahan Tahun di Indonesia, 2022-2024	1
Tabel 1. 2 Persentase Lansia menurut Provinsi dan Status Tinggal dalam Rumah Tangga, 2024	4
 Tabel 2. 1 Piramida Hierarki Kebutuhan Manusia Menurut Maslow	21
 Tabel 4. 1 Kriteria Pemilihan Site.....	48
Tabel 4. 2 Analisis Pemilihan Site	49
Tabel 4. 3 Keterangan Sub Zona di Sekitar Site	53
Tabel 4. 4 Analisis Kelompok Pelaku.....	60
Tabel 4. 5 Analisis Kebutuhan Ruang	61
Tabel 4. 6 Program Ruang Kelompok Kegiatan Utama dan Komunal	63
Tabel 4. 7 Program Ruang Kelompok Fungsi Fisik dan Prevensi.....	64
Tabel 4. 8 Program Ruang Kelompok Fungsi Kognitif dan Edukasi.....	64
Tabel 4. 9 Program Ruang Kelompok Fungsi Produktif dan Pengembangan Diri.....	64
Tabel 4. 10 Program Ruang Kelompok Fungsi Psikis, Spiritual, dan Interaksi Sosial.....	65
Tabel 4. 11 Program Ruang Kelompok Kegiatan Pengelola (Manajemen)	65
Tabel 4. 12 Program Ruang 4.6.4 Kelompok Kegiatan Servis dan Penunjang.....	65
Tabel 4. 13 Penjelasan Perilaku Lansia dan Respon terhadap Perilaku	71
Tabel 4. 14 Penekanan Desain Senior Community Center	72
Tabel 4. 15 Jadwal dan Paket Kegiatan Senior Community Center	74