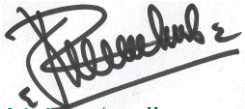


SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU TEMAN SEBAYA DENGAN INTENSITAS
MEROKOK REMAJA SMP DI KECAMATAN KALIBAWANG**

Siap ujian pendadaran
Dosen pembimbing


Y. Kunharibowo
27 Feb 2026



Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

FRANSISCA KIKI LISA OKTAVIANI

NPM: 211007719

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU TEMAN SEBAYA DENGAN INTENSITAS MEROKOK
REMAJA SMP DI KECAMATAN KALIBAWANG**



DISUSUN OLEH:

FRANSISCA KIKI LISA OKTAVIANI

211007719

MENYETUJUI

DOSEN PEMBIMBING



Y. KUNHARIBOWO S.SOS., M.A.

HUBUNGAN PERILAKU TEMAN SEBAYA DENGAN INTENSITAS MEROKOK
REMAJA DI SMP KECAMATAN KALIBAWANG

DISUSUN OLEH:

FRANSISCA KIKI LISA OKTAVIANI

211007719

TELAH DIUJI PADA HARI SENIN, 30 MARET 2026

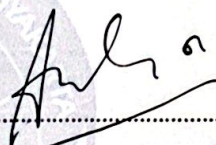
DI RUANG UJIAN FISIP UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

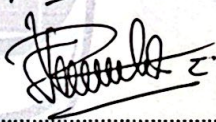
DRS. ANDREAS A. SUSANTO., M.S., PH.D.

Penguji Utama



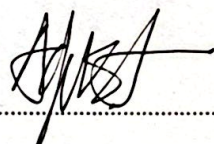
Y. KUNHARIBOWO S.SOS., M.A.

Penguji I



AGUSTINUS ARYO LUKISWORO, S.SOS., MA.

Penguji II



KRISTIAN TAMTOMO, S. ANT., M.A., PH.D.

Ketua Program Studi S1 Sosiologi

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fransisca Kiki Lisa Oktaviani

NPM : 211007719

Program Studi : Sosiologi

Judul Karya Tulis : Hubungan Perilaku Teman Sebaya Dengan Intensitas Merokok Remaja SMP Di Kecamatan Kalibawang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis tugas akhir ini benar-benar saya kerjakan sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non – material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya tulis tugas akhir saya secara orisinal dan otentik

Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Yogyakarta,
Saya yang menyatakan



ABSTRAK

Perilaku merokok remaja di Indonesia menunjukkan prevalensi yang mengkhawatirkan dengan 93,2% remaja laki-laki usia 12-15 tahun aktif merokok. Teman sebaya memiliki peran signifikan dalam membentuk perilaku merokok pada masa remaja yang ditandai oleh pencarian identitas dan kebutuhan penerimaan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara perilaku teman sebaya dengan intensitas merokok remaja SMP di Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional correlational study* yang melibatkan 103 siswa laki-laki dari SMPK Kemasyarakatan Kalibawang dan SMP Pangudi Luhur Kalibawang. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur yang mengukur empat dimensi perilaku teman sebaya (perilaku merokok teman, tekanan kelompok sebaya, aktivitas bersama, dan pengaruh teman sebaya) serta intensitas merokok (inisiasi, frekuensi, kuantitas, dan pola konsumsi), kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan antara perilaku teman sebaya dengan intensitas merokok ($p = 0,805$; $p = 0,000$), di mana 89% responden berada dalam lingkungan sosial yang mayoritas temannya merokok, 76% mengalami tekanan kelompok sebaya, dan 69,9% merokok bersama teman-teman. Temuan ini mengkonfirmasi teori pembelajaran sosial Bandura dan menekankan pentingnya pendekatan berbasis kelompok sebaya dalam program pencegahan merokok remaja, termasuk *peer education*, pengembangan *resistance skills*, dan penciptaan alternatif aktivitas sosial yang sehat.

Kata Kunci: Perilaku Teman Sebaya, Intensitas Merokok, Remaja SMP, Pengaruh Kelompok Sebaya, Pembelajaran Sosial

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Perilaku Teman Sebaya dengan Intensitas Merokok Remaja SMP di Kecamatan Kalibawang" dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam perjalanan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari doa, dukungan semangat, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Y. Kunharibowo, S.Sos.,M.A., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan perhatian hingga pada tahap ini. Terima kasih telah percaya, membimbing, dan mendorong semangat penulis dalam proses penyusunan dari awal hingga akhir.
2. Bapak Kristian Tamtomo, S.Antr., M.A., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Terima kasih atas dukungan dan arahan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Bapak Dr. Drs. Andreas Ambrosius Susanto, MS., selaku dosen penguji. Terima kasih untuk kritik, saran, dan arahan yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Bapak Agustinus Aryo Lukisworo, S.Sos., MA., selaku dosen penguji. Terima kasih untuk kritik, saran, dan arahan yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Kepala Sekolah SMPK Kemasyarakatan Kalibawang dan Kepala Sekolah SMP Pangudi Luhur Kalibawang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.

6. Seluruh Wali Kelas, dan Guru di SMPK Kemasyarakatan Kalibawang dan SMP Pangudi Luhur Kalibawang yang telah membantu proses pengumpulan data penelitian dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
7. Seluruh siswa laki-laki SMPK Kemasyarakatan Kalibawang dan SMP Pangudi Luhur Kalibawang yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan mengisi kuesioner dengan jujur dan terbuka.
8. Teristimewa untuk keluarga penulis yang senantiasa ada, Bapak Rubertus Kuswiyatmoko, Ibu Martha Lilis Rini Andayani, kakak Kelvin Oktaviano, serta seluruh keluarga besar yang telah menjadi tempat hangat penulis. Terima kasih untuk perjuangan, cinta, kasih sayang, serta doa yang selalu mengiringi penulis dalam berproses selama ini.
9. Maria Viona, Amanda Azzahra, Fransiska Meliana, Fransiska Saskia, Maria Septiana, Maria Oktaviani yang telah menjadi teman satu program studi. Terima kasih untuk cerita, pengalaman, arahan, motivasi, dan kenangan yang dijalani selama menempuh pendidikan di Yogyakarta.
10. Kepada diri sendiri, Fransisca Kiki Lisa Oktaviani terima kasih untuk selalu ingin berjuang, berusaha, dan bertahan dalam setiap kondisi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang sosiologi, serta menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 08 Januari 2026

Fransisca Kiki Lisa Oktaviani

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Kerangka Konseptual	4
D. Tujuan Penelitian	9
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II METODOLOGI & DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN	11
A. Jenis Penelitian dan Metode Penelitian	11
B. Populasi dan Sampel Penelitian	12
C. Operasionalisasi Konsep	15
D. Metode Pengumpulan Data, Jenis Data, Cara Analisis Data	18
E. Deskripsi Objek atau Subjek Penelitian	23
BAB III TEMUAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Temuan	25
B. Pembahasan	51
BAB IV KESIMPULAN	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hubungan Perilaku Teman Sebaya dengan Intensitas Merokok Remaja SMP.....	8
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Operasionalisasi Konsep.....	15
Tabel 3. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Asal Sekolah	26
Tabel 3. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kelas	26
Tabel 3. 3 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Perilaku Merokok Teman. 27	
Tabel 3. 4 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Tekanan Kelompok Sebaya	29
Tabel 3. 5 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Aktivitas Bersama Teman	31
Tabel 3. 6 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Pengaruh Teman Sebaya ..	33
Tabel 3. 7 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Inisiasi Merokok.....	35
Tabel 3. 8 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Frekuensi Merokok.....	37
Tabel 3. 9 Distribusi Jawaban Responden Dimensi Kuantitas Konsumsi Rokok.....	39
Tabel 3. 10 Distribusi Jawaban Responden pada Dimensi Pola Konsumsi Merokok	42
Tabel 3. 11 Kategorisasi Skor Dimensi Perilaku Merokok Teman.....	43
Tabel 3. 12 Kategorisasi Skor Dimensi Tekanan Kelompok Sebaya	44
Tabel 3. 13 Kategorisasi Skor Dimensi Aktivitas Bersama Teman	45
Tabel 3. 14 Kategorisasi Skor Dimensi Pengaruh Teman Sebaya	46
Tabel 3. 15 Kategorisasi Skor Dimensi Frekuensi Merokok.....	47
Tabel 3. 16 Kategorisasi Skor Dimensi Kuantitas Konsumsi Rokok.....	49
Tabel 3. 17 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank antara Perilaku	50