

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS

KARYAWAN PEREMPUAN DI WILAYAH PAPUA

Skripsi

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Manajemen (S1) Pada Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan
Ekonomiku Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



Disusun Oleh :

Theresia Alexanderina Sainyakit

NPM : 19 03 24838

FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2025

PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PEREMPUAN DI WILAYAH PAPUA



Disusun Oleh :

Theresia Alexanderina Sainyakit

NPM : 19 03 24838

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing

Theresia Agung Maryudi Harsiwi, SE., M.Si.

13 Februari 2026

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan skripsi dengan judul:

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN PEREMPUAN DI DAERAH PAPUA

Benar-benar merupakan hasil karya diri sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain, dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam catatan perut dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiarisi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 18 Januari 2025

Yang Menyatakan,



Theresia Alexanderina Sainyakit

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PEREMPUAN DI WILAYAH PAPUA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Theresia Alexanderina Sainyakit

NPM: 19 03 24838

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji

Pada tanggal 13 Februari 2026

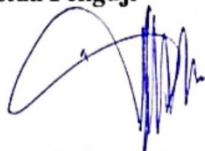
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Sebagai salah satu pernyataan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1) Program Studi

Manajemen

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Penguji



Theresia Agung Maryudi Harsiwi, SE., M.Si.

Anggota Penguji



Dismas Persada Dewangga Pramudita, SM., M.SM



Debora Wintriarsi H. SE., MM., M.Sc.

Yogyakarta, 03 Februari 2026

Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atmajaya Yogyakarta


FACULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMAJAYA YOGYAKARTA

Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, SE., MSe., Ph.D.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga karya ilmiah dengan judul **“Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Perempuan Di Daerah Papua”** dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S1) di Fakultas Bisnis dan Ekonomika, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada

1. Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan petunjuk, kekuatan, ketabahan, dan kelancaran kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini. Tuhan Yesus juga yang selalu memberikan jawaban disetiap kesulitan.
2. Mama, Papa, Ade Tina, Ade Saka, yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat dalam setiap tahapan penyusunan skripsi hingga selesai.
3. Ibu Theresia Agung Maryudi Harsiwi, SE.,M.Si. sebagai dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, serta ilmu pengetahuan selama proses penulisan skripsi.
4. Seluruh karyawan perempuan di daerah Papua yang membantu penulis dalam menjadi responden dalam penelitian ini.

5. Seluruh dosen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan ilmu selama masa perkuliahan.
6. Dhea dan Diana sebagai partner yang selalu membantu dan mengajari segala hal yang peneliti kurang paham. Terima kasih telah menemani segala proses yang telah peneliti lewati. Terima kasih telah meyakinkan peneliti untuk selalu berprogres walaupun hanya sedikit. Semoga bisa sukses bersama di masa depan.
7. Teman-teman satu bimbingan dengan Bu Siwi yang saling mendukung, memberi motivasi, membantu dalam penulisan dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga teman-teman semua yang satu bimbingan bisa sukses bersama dan wisuda diwaktu yang tepat.
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan bantuan dan menyemangati yaitu: Farrel, Veronika, Finsen, kaka Gusti, kaka Melisa, kaka Ifah dan teman-teman lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai setiap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi referensi bagi peneliti-peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 18 Januari 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'T' followed by a smaller 'A' and a period.

Theresia Alexanderina Sainyakit

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam dia yang memberi kekuatan
kepadaku”

Filipi 4:13

“Hendaklah kamu kuat dan jangan menyerah, karena jerih payahmu akan diberi
upah”

2 Tawarikh 15:17

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Batasan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.6. Sistematika Laporan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Teori Stres Kerja	9
2.2. Stres Kerja	10
2.3. Faktor-Faktor Stres Kerja.....	11
2.4. Jenis-Jenis Stres Kerja.....	14
2.5. Dampak Stres terhadap Produktivitas	15
2.6. Produktivitas Karyawan	16
2.7. Penelitian Terdahulu	17
2.8. Kerangka Penelitian	21
2.9. Hipotesis.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Bentuk Penelitian	23
3.2. Lokasi Penelitian	23
3.3. Populasi dan Sampel	23
3.4. Metode Pengambilan Sampel.....	25
3.5. Jenis Data Penelitian	26
3.6. Metode Pengumpulan Data	26
3.7. Instrumen Penelitian.....	26
3.8. Metode Pengujian Instrumen	28
3.8.1. Uji Validitas	28
3.8.2. Uji Reliabilitas	28
3.9. Metode Analisis Data	29
3.9.1. Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	29
3.9.2. Analisis Regresi Linier Sederhana	29
3.9.3. Langkah Pengujian Hipotesis.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1. Karakteristik Responden	32
4.2. Hasil Pengujian Instrumen	34
4.2.1. Uji Validitas	34
4.2.2. Uji Reliabilitas	35
4.3. Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	36
4.4. Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas.....	38
4.5. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP.....	42
5.1. Kesimpulan	42
5.2. Implikasi Manajerial	43
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	44
5.4. Saran.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	33
Tabel 4. 2 Uji Validitas Stres Kerja dan Produktivitas	34
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas Stres Kerja dan Produktivitas	35
Tabel 4. 4 Statistik Deskriptif Variabel Stres Kerja.....	36
Tabel 4. 5 Statistik Deskriptif Variabel Produktivitas	37
Tabel 4.6 Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Penelitian	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I KUESIONER	51
LAMPIRAN II DATA MENTAH	54
LAMPIRAN III UJI VALIDITAS	58
LAMPIRAN IV UJI RELIABILITAS	60
LAMPIRAN V ANALISIS DESKRIPTIF	61
LAMPIRAN VI ANALISIS REGRESI LINIER SEDERHANA	62

ABSTRAK

Peningkatan partisipasi perempuan dalam dunia kerja memberikan kontribusi positif terhadap pembangunan ekonomi, namun juga menghadirkan tantangan berupa tekanan psikologis akibat tuntutan pekerjaan dan peran ganda dalam kehidupan domestik. Kondisi tersebut berpotensi menimbulkan stres kerja yang dapat memengaruhi produktivitas karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap produktivitas karyawan perempuan di wilayah Papua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 138 karyawan perempuan di wilayah Papua dengan teknik convenience sampling. Instrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan regresi linier sederhana dengan bantuan perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres kerja karyawan perempuan berada pada kategori sedang, sedangkan produktivitas kerja berada pada kategori tinggi. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan perempuan ($p < 0,10$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,052 menunjukkan bahwa stres kerja memberikan kontribusi sebesar 5,2% terhadap variasi produktivitas kerja, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa stres kerja berpengaruh secara signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan perempuan di wilayah Papua, meskipun besarnya kontribusi relatif kecil. Oleh karena itu, pengelolaan stres kerja tetap perlu menjadi perhatian dalam manajemen sumber daya manusia guna menjaga kesejahteraan karyawan dan mempertahankan produktivitas kerja. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi organisasi dalam merumuskan kebijakan kerja yang lebih responsif terhadap kebutuhan karyawan perempuan serta menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya dengan menambahkan variabel lain yang relevan.

Kata kunci: *stres kerja, produktivitas karyawan, karyawan perempuan, Papua.*