

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. NUSA
HALMAHERA MINERALS**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Manajemen (S1)

Pada Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis Dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Frindy Belens d. Sadow
NPM: 210326087**

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
2025**

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
(K3) DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT NUSA HALMAHERA MINERALS**

Disusun oleh:

Frindy Belens D. Sadow

NPM: 210326087

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing



Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc.

13 November 2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT NUSA HALMAHERA MINERALS

Benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam penelitian ini. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari penelitian ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 13 November 2025

Yang menyatakan



Frindy Belens D. Sadow

SKRIPSI
PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT NUSA
HALMAHERA MINERALS

Yang telah dipersiapkan dan disusun oleh:

Frindy Belens D. Sadow

NPM: 210326087

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji pada tanggal 05 Desember 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1)
Program Studi Manajemen

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji



Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI.

Anggota Panitia Penguji



Dismas Persada Dewangga Pramudita. SM., M.SM



Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc

Yogyakarta, 18 Desember 2025
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya Yogyakarta




Wenefrida Mahestu Novianindra K, S.E., M.Sc.IB,Ph.D.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kelimpahan berkat, yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan kerja (K3) dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Nusa Halmahera Minerals.”**

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, kesehatan dan penyertaan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian.
2. Orang tua dan Adik yang selalu mendukung dan mendoakan selama proses berjalannya penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
3. Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang sudah mau meluangkan waktu untuk memberikan arahan, saran dan solusi selama penyusunan skripsi.
4. Kaka Fey, Tasya, Jilian, dan Zendy yang sudah memberikan dukungan yang sangat besar kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
5. Rina, Elsa, Christi, dan Enji yang sudah menemani dan mengajak peneliti untuk menyelesaikan skripsi bersama.
6. Sahabat lama peneliti Ervi, Dira, Rosa, Isty, Ega, dan Tesa yang sudah memotivasi agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
7. Pacar peneliti yang selalu memberikan semangat kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.

8. Semua pihak yang ikut terkait dalam membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka akan kritikan dan saran yang berguna bagi peneliti kedepannya. Akhir kata terima kasih atas segala bantuan dari seluruh pihak yang sudah ikut mengambil bagian.

Yogyakarta, 13 November 2025



Frindy Belens D. Sadow

**Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan Lingkungan Kerja
terhadap Kinerja Karyawan PT Nusa Halmahera Minerals**

Disusun Oleh:

Frindy Belens D. Sadow

NPM: 210326087

Pembimbing:

Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc.

ABSTRAK

Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) serta Lingkungan Kerja merupakan faktor penting dalam meningkatkan produktivitas karyawan, terutama di sektor pertambangan risiko tinggi seperti PT. Nusa Halmahera Minerals (NHM). Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kesehatan dan keselamatan kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan menggunakan Metode kuantitatif dengan teknik regresi linier berganda. Populasi penelitian adalah seluruh karyawan PT Nusa Halmahera Minerals, sampel 125 responden yang dipilih menggunakan metode purposive sampling. Data dikumpul melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil analisis menunjukkan kesehatan dan keselamatan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan ($t = 4,954$, $p = 0,000$), demikian pula lingkungan kerja ($t = 3,861$, $p = 0,000$). Secara simultan, kedua variabel mampu menjelaskan 62,5% variasi kinerja karyawan ($F = 104,450$, $p = 0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa penerapan kesehatan dan keselamatan kerja yang baik dan lingkungan kerja yang kondusif dapat meningkatkan kinerja karyawan di PT. Nusa Halmahera Minerals. Saran bagi perusahaan adalah mempertahankan serta meningkatkan standar kesehatan dan keselamatan kerja dan fasilitas lingkungan kerja untuk mendukung produktivitas dan keselamatan karyawan.

Kata Kunci: Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja, Kinerja karyawan, PT. Nusa Halmahera Minerals.

MOTTO

“Hari ini kamu boleh gagal, tapi jangan jadikan itu sebagai alasan untuk kamu berhenti. Berusahalah dengan sepenuh hati dan libatkanlah Tuhan dalam setiap prosesmu”.

-Dygoo

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Kinerja Karyawan	10
2.1.2 Kesehatan dan Keselamatan kerja (K3)	14
2.1.3 Lingkungan Kerja	18
2.2 Penelitian Terdahulu	19
2.3 Pengembangan Hipotesis	22
2.4 Kerangka Penelitian	24
BAB III.....	25
METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Lokasi Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.4 Jenis Data Penelitian dan Sumber Data	28
3.5 Metode Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Metode Pengujian Instrumen	31

3.7.1 Uji Validitas	31
3.7.2 Uji Reliabilitas	31
3.8 Metode Analisis Data	32
3.8.1 Analisis Deskriptif	32
3.8.2 Pengujian Hipotesis	33
3.8.3 Koefisien Determinasi	34
3.8.4 Analisis Regresi Linear Berganda	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Karakteristik Responden	36
4.2 Hasil Pengujian Instrumen	37
4.2.1 Hasil Uji Validitas	37
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas	39
4.3 Metode Analisis Data	40
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	40
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis	43
4.4 Pembahasan	45
BAB V	49
PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Implikasi Manajerial	50
5.3 Keterbatasan Penelitian	51
5.4 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	60
LAMPIRAN I	61
LAMPIRAN II	62
LAMPIRAN III	69
LAMPIRAN IV	80

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Tabel 2. 1	20
Tabel 3. 1	31
Tabel 3. 2	33
Tabel 4. 1	36
Tabel 4. 2	38
Tabel 4. 3	39
Tabel 4. 4	40
Tabel 4. 5	41
Tabel 4. 6	42
Tabel 4. 7	44
Gambar 2. 1	24