

**PENGARUH KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF, KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS, DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KETERLIBATAN
KERJA KARYAWAN CV. LUMBUNG TANI REDJEKI**

Skripsi

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Manajemen**

(S1)

**Pada Program Studi Manajemen
Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



Disusun oleh:

Valentine Twinny Lumen Foresta

210326251

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA UNIVERSITAS ATMA JAYA
YOGYAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF, KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS, DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KETERLIBATAN
KERJA KARYAWAN CV. LUMBUNG TANI REDJEKI**

Disusun oleh:

Valentine Twinny Lumen Foresta

210326251

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing



Daniel Yudistya Wardhana SE., MEI

14 Juli 2025

Skripsi

**PENGARUH KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF, KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS, DAN
KEPUASAN KERJA TERHADAP KETERLIBATAN KERJA KARYAWAN CV. LUMBUNG
TANI REDJEKI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Valentine Twinny Lumen Foresta
NPM: 210326251

Telah dipertahankan di depan panitia penguji
Pada tanggal 6 Agustus 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1)
Program Studi Manajemen

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji



Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI.

Anggota Panitia Penguji



Debora Wintriarsi H., S.E., M.M., M.Sc.



Dismas Persada D. Pramudita, S.M., MSM

Yogyakarta, 19 Agustus 2025
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, S.E., M.Sc., Ph.D.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF, KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS, DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KETERLIBATAN
KERJA KARYAWAN CV. LUMBUNG TANI REDJEKI**

Benar-benar hasil karya sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dan daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 17 Juli 2025



Valentine Twinny Lumen Foresta

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala petunjuk, berkat, dan rahmat-Nya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kesejahteraan Subjektif, Kesejahteraan Psikologis, dan Kepuasan Kerja terhadap Keterlibatan Kerja Karyawan CV. Lumbung Tani Redjeki”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Manajemen, Fakultas Bisnis dan Ekonomika, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan dukungan selama penulisan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kemurahan dan kebaikan-Nya, penulis diberikan kekuatan, kesehatan, dan pendampingan dalam proses penulisan skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan baik dan lancar, sehingga dapat terselesaikan dalam waktu yang tepat.
2. Bapak Daniel Yudistya Wardhana SE., MEI selaku dosen pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berharga sejak tahap awal hingga penyelesaian skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staf Program Studi Manajemen, Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta, atas ilmu, bantuan, dan pengalaman berharga yang penulis peroleh selama masa studi.

4. Om Fajar dan Tante Lis selaku pihak CV. Lumbung Tani Redjeki yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian, serta atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama proses tersebut. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh karyawan CV. Lumbung Tani Redjeki yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
5. Orang tua penulis, Ayah dan Ibu yang terus mendoakan tanpa henti, memberi dukungan, dan selalu berusaha keras untuk memberikan yang terbaik bagi penulis, terima kasih atas segalanya.
6. Saudara kandung penulis, Twinna dan Demetrius beserta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan dan mendoakan yang terbaik bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.
7. Keponakan penulis, Jan Sagraha Samudra yang kehadirannya membawa kebahagiaan dan menjadi sumber semangat tambahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman penulis yang terkasih, Maureen, Rosa, Angie, Abel, Gabriel serta banyak teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kenangan manis yang telah tercipta selama masa perkuliahan. Terima kasih pula karena telah menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Untuk diri sendiri, terima kasih karena telah melalui proses panjang dengan penuh ketekunan dan kesabaran, serta selalu mengusahakan yang terbaik bagi segala hal.

10. Dan untuk pihak-pihak yang sudah membantu dan terlibat secara langsung dan tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih karena selama ini selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa terbaik bagi penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun akan diterima dengan penuh apresiasi demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan berharap agar skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pembaca maupun pihak-pihak yang berkepentingan.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu”

(Amsal 3 : 5 – 6)

“Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan bersorak-sorai. Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih, pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya”

(Mazmur 126 : 5 – 6)

Dengan penuh rasa terima kasih dan ketulusan hati, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada orang tua tercinta, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan berjuang tanpa lelah demi yang terbaik bagi penulis.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Sistematika Penulisan	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Kesejahteraan Subjektif	10
2.2 Kesejahteraan Psikologis	14
2.3 Kepuasan Kerja	17
2.4 Keterlibatan Kerja	19
2.5 Penelitian Terdahulu.....	21

2.6	Kerangka Penelitian	32
2.7	Hipotesis.....	34
2.7.1	Kesejahteraan Subjektif dan Keterlibatan Kerja.....	34
2.7.2	Kesejahteraan Psikologis dan Keterlibatan Kerja.....	35
2.7.3	Kepuasan Kerja dan Keterlibatan Kerja.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		37
3.1	Lingkup Penelitian	37
3.1.1	Jenis Penelitian.....	37
3.1.2	Lokasi Penelitian.....	37
3.1.3	Populasi dan Sampel	37
3.2	Instrumen Penelitian	39
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	41
3.4	Metode Pengujian Instrumen	41
3.4.1	Uji Validitas.....	41
3.4.2	Uji Reliabilitas	42
3.5	Metode Analisis Data	42
3.5.1	Analisis Demografi Responden	42
3.5.2	Analisis Deskriptif	43
3.5.3	Analisis Regresi Linier Berganda	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Analisis Demografi Responden	47
4.2	Hasil Pengujian Instrumen	49
4.2.1	Hasil Uji Validitas	49
4.2.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	51
4.3	Analisis Deskriptif	52

4.4	Analisis Regresi Berganda	57
4.4.1	Uji F (Uji Simultan)	58
4.4.2	Uji t (Uji Parsial)	59
4.4.3	Uji R ² (Koefisien Determinasi)	60
4.5	Pembahasan	61
4.5.1	Pengaruh Kesejahteraan Subjektif Terhadap Keterlibatan Kerja ..	62
4.5.2	Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Terhadap Keterlibatan Kerja	65
4.5.3	Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Keterlibatan Kerja	66
BAB V	PENUTUP	68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Implikasi Manajerial	70
5.3	Keterbatasan Penelitian	71
5.4	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Demografi Responden	47
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas	49
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Deskriptif.....	53
Tabel 4. 5 Hasil Uji F (Uji Simultan)	58
Tabel 4. 6 Hasil Uji t (Uji Parsial).....	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji R^2 (Koefisien Determinasi)	60

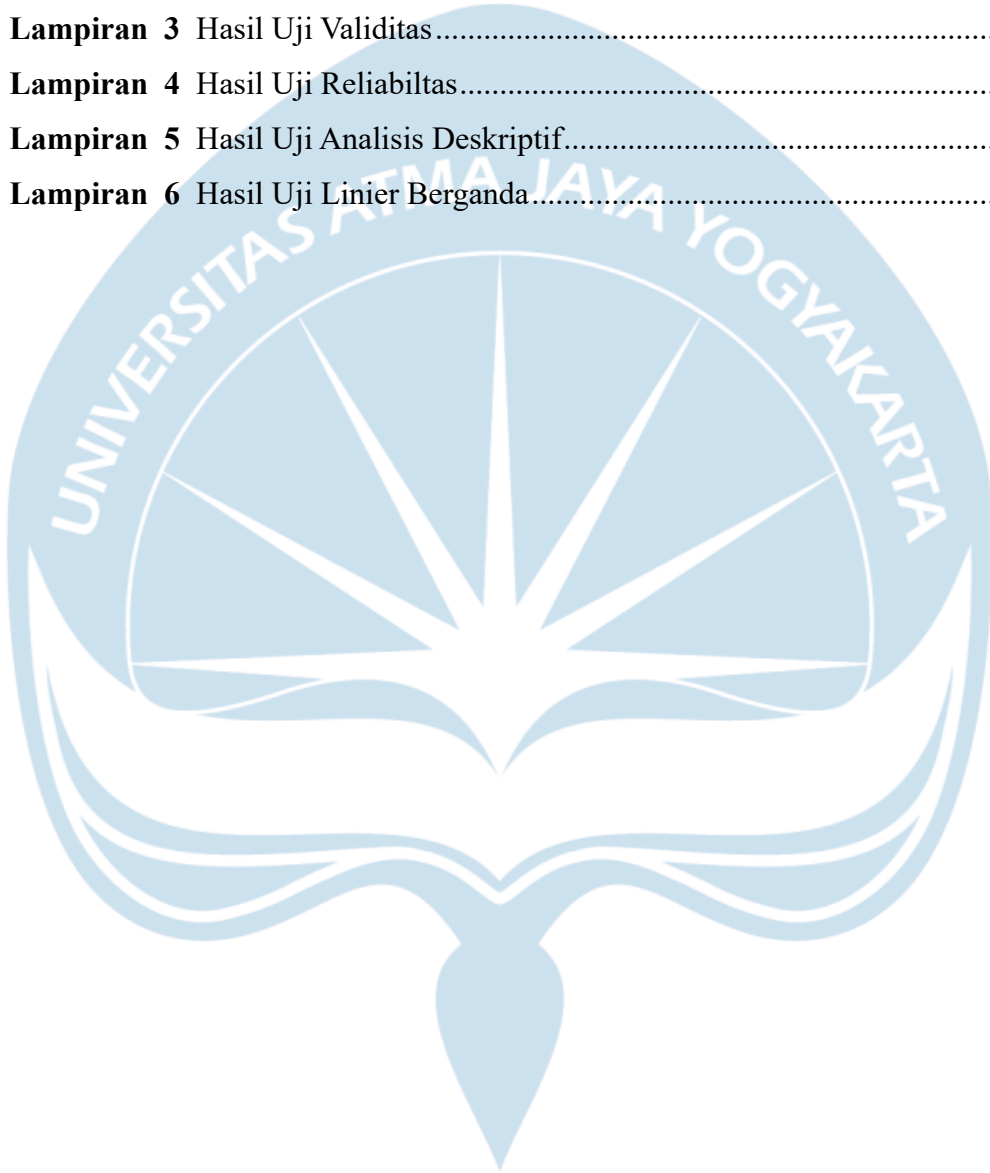
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian.....	32
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	78
Lampiran 2 Demografi Responden	84
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	85
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	93
Lampiran 5 Hasil Uji Analisis Deskriptif	94
Lampiran 6 Hasil Uji Linier Berganda	96



**PENGARUH KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF, KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS, DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KETERLIBATAN
KERJA KARYAWAN CV. LUMBUNG TANI REDJEKI**

Disusun oleh:

Valentine Twinny Lumen Foresta

NPM: 210326251

Pembimbing:

Daniel Yudistya Wardhana SE., MEI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kesejahteraan subjektif, kesejahteraan psikologis, dan kepuasan kerja terhadap keterlibatan karyawan. Penelitian ini dilaksanakan di CV. Lumbung Tani Redjeki dan melibatkan 81 orang karyawan tetap yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria masa kerja minimal satu tahun dan merupakan karyawan tetap. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei, di mana data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Teknik analisis data yang digunakan merupakan analisis regresi berganda untuk menguji pengaruh antar variabel, dengan bantuan perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel kesejahteraan psikologis dan kepuasan kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap variabel keterlibatan kerja. Namun, variabel kesejahteraan subjektif tidak berpengaruh secara signifikan terhadap variabel keterlibatan kerja. Temuan ini mengindikasikan bahwa upaya peningkatan keterlibatan karyawan lebih efektif dilakukan melalui perbaikan aspek psikologis dan kepuasan dalam pekerjaan, dibandingkan dengan peningkatan persepsi kesejahteraan secara umum yang bersifat subjektif.

Kata kunci: Kesejahteraan subjektif, kesejahteraan psikologis, kepuasan kerja, keterlibatan kerja.