

**PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP
INNOVATIVE WORK BEHAVIOR DENGAN *WORK-LIFE BALANCE*
SEBAGAI MEDIASI PADA GURU DI PUTRA NIRMALA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Ekonomi (S1) Program

Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta

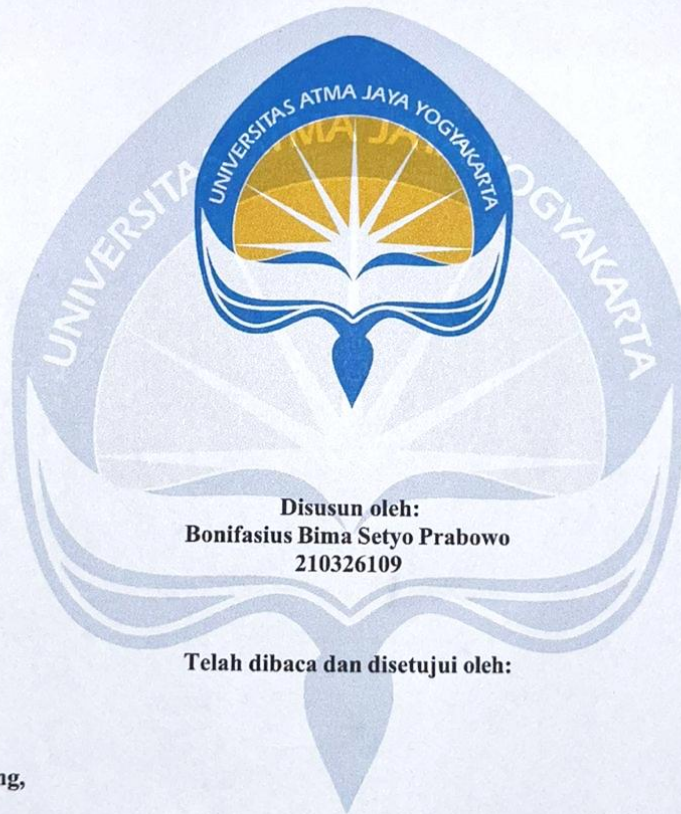


**Disusun oleh:
Bonifasius Bima Setyo Prabowo
210326109**

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
2025**

**PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *INNOVATIVE
WORK BEHAVIOR* DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* SEBAGAI
MEDIASI PADA GURU DI PUTRA NIRMALA**

HALAMAN PERSETUJUAN



Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc.

Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc.

14 Agustus 2025

Skripsi

PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *INNOVATIVE WORK BEHAVIOR* DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* SEBAGAI MEDIASI
Pada Guru Di Putra Nirmala

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Bonifasius Bima Setyo Prabowo

NPM: 21 03 26109

telah dipertahankan di depan Panitia Penguji
pada tanggal 10 September 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu
persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1)
Program Studi Manajemen

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

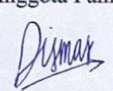
Ketua Panitia Penguji

Anggota Panitia Penguji 1


Debora Wintriarsi H, SE., M.M., M.Sc.


Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc.

Anggota Panitia Penguji 2

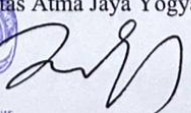

Dismas Persada D. P, SM., M.SM.

Yogyakarta, 25 September 2025

Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta




Wenefrida Mahestu Noviantra Krisjanti, SE., M.Sc., Ph.D

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *INNOVATIVE WORK BEHAVIOR* DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* SEBAGAI MEDIASI PADA GURU DI PUTRA NIRMALA

Saya menyatakan bahwa seluruh isi karya tulis ini merupakan hasil pemikiran saya sendiri. Setiap pernyataan, gagasan, maupun kutipan yang diambil dari pemikiran atau tulisan pihak lain, baik secara langsung maupun tidak langsung, telah dicantumkan dengan jelas dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme, baik sebagian maupun secara keseluruhan dalam penulisan skripsi ini, maka gelar akademik dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan saya bersedia mengembalikannya kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 10 September 2025

Yang Menyatakan



Bonifasius Bima Setyo Prabowo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Employee Engagement* terhadap *Innovative Work Behavior* dengan *Work-Life Balance* sebagai Mediasi pada Guru di Putra Nirmala”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Bisnis dan Ekonomika, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, penyertaan, dan hikmat yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Aloysia Desy Pramusiwi, S.E., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan perhatian telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dekan, Kaprodi, serta seluruh jajaran dosen dan karyawan Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bantuan yang sangat berarti selama penulis menempuh studi.
4. Kedua orang tua tercinta, Bu YFA Lili Sugiarti dan Pak Alfonsus Agus Sulistyojati, atas kasih sayang, dukungan, doa, dan pengorbanan yang tiada henti.

5. Dua wanita terbaik dalam hidup penulis, Kakak Tasya dan Septiani Jovanka Igas, yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
6. Keluarga besar, atas doa, dukungan moral, dan kebersamaan yang berarti.
7. Sekolah Putra Nirmala, selaku objek penelitian yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan: Jovan, Guido, Keluarga Cendana, Keluarga My Trip My Family, Keluarga Besar VI 28, 9 anak KKN 86 Suana Nusa Penida, Rhesa, Owen, Figo, dan Justin, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan, memberikan semangat, bantuan, dan kenangan berharga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik manajemen sumber daya manusia.

Yogyakarta, 10 September 2025

Penulis



Bonifasius Bima Setyo Prabowo

MOTTO

“Jika dilihat lebih dekat, kebanyakan kesuksesan yang terlihat instan ternyata membutuhkan waktu lama.”

Steve Jobs

“Perbuatan kecil yang dilakukan dengan kasih bernilai besar di mata Tuhan.”

Bunda Teresa

“Saya gagal berulang kali dalam hidup saya, dan itulah sebabnya saya berhasil.”

Michael Jordan

“Daftar sidang bulan ini ya, Bim”

Ibu Aloysia Desy Pramusiwi S.E., M.Sc.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Manfaat Teoritis:	8
1.5.2. Manfaat Praktis:	9
1.6. Sistematika Penulisan	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Landasan Teori.....	12
2.1.1. <i>Innovative Work Behavior</i>	12
2.1.2. <i>Employee Engagement</i>	14
2.1.3. <i>Work-Life Balance</i>	15
2.2. Penelitian Terdahulu.....	18
2.3. Pengembangan Hipotesis.....	20
2.3.1. Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	20
2.3.2. Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Work-Life Balance</i>	21
2.3.3. Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	23
2.3.4. Peran Mediasi <i>Work-Life Balance</i> dalam Hubungan <i>Employee Engagement</i> dan <i>Innovative Work Behavior</i>	24
2.4. Kerangka Penelitian.....	26
BAB III.....	29
METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Jenis Penelitian	29
3.2. Lokasi Penelitian	29
3.3. Populasi dan Sampel	30
3.3.1. Populasi.....	30
3.3.2. Metode Pengambilan Sampel	31
3.3.3. Jumlah Sampel.....	32

3.4. Jenis Data Penelitian dan Sumber Data.....	32
3.5. Metode Pengumpulan Data	33
3.6. Instrumen Penelitian.....	35
3.7. Metode Pengujian Instrumen.....	37
3.7.1. Uji Validitas.....	37
3.7.2. Uji Reliabilitas.....	38
3.7.3. Analisis Deskriptif	38
3.7.4. Analisis Regresi Linear Sederhana	39
3.7.5. Analisis Regresi Linear Berganda.....	40
3.7.6. Uji Koefisien Determinasi	41
3.7.7. Uji F	42
3.7.8. Uji t.....	42
3.7.9. Uji Mediasi	43
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Karakteristik Responden.....	45
4.1.1 Jenis Kelamin.....	45
4.1.2 Usia.....	46
4.1.3 Jenjang Mengajar.....	46
4.1.4 Lama Bekerja.....	47
4.2. Hasil Pengujian Instrumen.....	48
4.2.1. Hasil Uji Validitas.....	48
4.2.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	50
4.3. Metode Analisis Data	51
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif	51
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis	56
4.4 Pembahasan	64
4.4.1 Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	64
4.4.2 Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Work-Life Balance</i>	66
4.4.3 Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	68
4.4.4 <i>Work-Life Balance</i> Memediasi Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	70
BAB V	73
PENUTUP.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Implikasi Manajerial	74

5.3 Keterbatasan Penelitian.....	76
5.4 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3. 1 Interval Analisis Deskriptif.....	39
Tabel 4. 1 Presentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4. 2 Presentase Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 3 Presentase Responden Berdasarkan Jenjang Mengajar	47
Tabel 4. 4 Presentase Responden Berdasarkan Lama Bekerja	47
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas <i>Employee Engagement</i>	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas <i>Innovative Work Behavior</i>	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas <i>Work-Life Balance</i>	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Realibilitas.....	51
Tabel 4. 9 Penilaian Responden terhadap <i>Employee Engagement</i>	51
Tabel 4. 10 Penilaian Responden terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	52
Tabel 4. 11 Penilaian Responden terhadap <i>Work-Life Balance</i>	54
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Regresi Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	56
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Regresi Pengaruh <i>Employee Engagement</i> terhadap <i>Work- Life Balance</i>	57
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Regresi Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	59
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Regresi Pengaruh <i>Employee Engagement</i> dan <i>Work-Life Balance</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i>	60

Tabel 4. 16 Path Analysis.....	62
---------------------------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	27
---------------------------------------	----



**PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP
INNOVATIVE WORK BEHAVIOR DENGAN *WORK-LIFE BALANCE*
SEBAGAI MEDIASI PADA GURU DI PUTRA NIRMALA**

Disusun Oleh:

Bonifasius Bima Setyo Prabowo

NPM: 210326109

Pembimbing:

Aloysia Desy Pramusiwi S.E., M.Sc.

ABSTRAK

Guru memiliki peran penting dalam menciptakan kualitas pendidikan yang inovatif dan relevan dengan perkembangan zaman. *Employee engagement* (EE) sebagai bentuk keterikatan emosional guru terhadap pekerjaan diyakini dapat mendorong *innovative work behavior* (IWB). Namun, hubungan tersebut tidak selalu langsung, melainkan dapat dipengaruhi oleh *work-life balance* (WLB) sebagai variabel mediasi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh EE terhadap IWB dengan WLB sebagai variabel mediasi pada guru di Putra Nirmala. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan jumlah responden sebanyak 46 guru yang diperoleh melalui teknik purposive sampling. Data kemudian dianalisis menggunakan perangkat lunak SPSS versi 25 dengan uji validitas, reliabilitas, regresi linear, serta uji mediasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa EE berpengaruh positif dan signifikan terhadap IWB. Selain itu, EE berpengaruh signifikan terhadap WLB, dan WLB berpengaruh signifikan terhadap IWB. WLB juga terbukti memediasi hubungan antara EE dan IWB. Berdasarkan hasil ini, disarankan agar manajemen sekolah memberikan dukungan pada keterlibatan kerja guru sekaligus menciptakan strategi yang membantu keseimbangan kehidupan kerja, sehingga perilaku inovatif guru dapat terus berkembang.

Kata kunci: Employee Engagement, Work-Life Balance, Innovative Work Behavior, Mediasi, SPSS.