

Dampak Penggunaan Tiktok Terhadap Kebahagiaan Mahasiswa

Tugas Akhir

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat
Sarjana Sistem Informasi



Yolanda Hartin Mada
NPM: 211711472

PROGRAM STUDI SISTEM INFORMASI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PENGESAHAN

yang disusun oleh
Yolanda Hartin Mada
211711472

dinyatakan telah memenuhi syarat pada tanggal 26 September 2025

		Keterangan
Dosen Pembimbing 1	: Dr. Fl. Spty Rahayu, S.T., M.Kom.	Telah Menyetujui
Dosen Pembimbing 2	: Elisabeth Marsella, S.S., M.Li.	Telah Menyetujui
Tim Penguji		
Penguji 1	: Dr. Fl. Spty Rahayu, S.T., M.Kom.	Telah Menyetujui
Penguji 2	: Hendro Gunawan, S.Si., M.T.	Telah Menyetujui
Penguji 3	: Aloysius Bagas Pradipta, S.Kom., M.Eng.	Telah Menyetujui

Yogyakarta, 26 September 2025
Universitas Atma Jaya Yogyakarta
Teknologi Industri
Dekan

ttd.

Prof. Dr. Ir. Parama Kartika Dewa SP., S.T., M.T., IPU, ASEAN Eng.

Dokumen ini merupakan dokumen resmi UAJY yang tidak memerlukan tanda tangan karena dihasilkan secara elektronik oleh Sistem Bimbingan UAJY. UAJY bertanggung jawab penuh atas informasi yang tertera di dalam dokumen ini

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Yolanda Hartin Mada
NPM : 211711472
Program Studi : Sistem Informasi
Fakultas : Teknologi Industri
Judul Penelitian : Dampak Penggunaan Tiktok Terhadap Kebahagiaan Mahasiswa

Menyatakan dengan ini:

1. Skripsi ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak merupakan salinan sebagian atau keseluruhan dari karya orang lain.
2. Memberikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta, berupa Hak Bebas Royalti non eksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) atas Penelitian ini, dan berhak menyimpan, mengelola dalam pangkalan data, mendistribusikan, serta menampilkan untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin selama tetap mencantumkan nama penulis.
3. Bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum yang mengikuti atas pelanggaran Hak Cipta dalam pembuatan skripsi ini.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025
Yang menyatakan,



Yolanda Hartin Mada
211711472

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas berkat dan kasih Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis, memberikan kekuatan, penghiburan, dan hikmat dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat, di antaranya:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih karunia, penyertaan, dan kekuatan yang selalu hadir di setiap proses, baik di saat penuh semangat maupun di saat penulis hampir menyerah.
2. Mama dan Papa tercinta, yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi semangat tanpa batas di mana pun dan kapan pun. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan keyakinan yang selalu menjadi sumber kekuatan penulis.
3. Ibu Dr. Fl. Sapty Rahayu, S.T., M.Kom. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir 1, dan Ibu Elisabeth Marsella, S.S., M.Li. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir 2, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Julius Galih Prima Negara, S.Kom., M.Kom., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan arahan, nasihat, dan dukungan selama penulis menjalani studi.
5. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook, yang melalui musik dan kata-kata mereka telah menjadi teman setia penulis saat mengerjakan tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan, yang selalu menemani dalam suka dan duka, memberi tawa di tengah lelah, serta menjadi penyemangat untuk saling bertahan hingga akhir. Terima kasih atas cerita, bantuan, dan doa yang tak ternilai harganya.
7. Diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebahagiaan mahasiswa pengguna TikTok dengan menggunakan Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) yang mencakup enam dimensi kebahagiaan, yaitu *Positive Mindset*, Joy, Life Satisfaction, Confidence, Self Esteem, dan Social Interest. Metode penelitian yang digunakan adalah metode campuran (mixed method) dengan pendekatan deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara terhadap mahasiswa pengguna TikTok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebahagiaan mahasiswa secara umum berada pada kategori tinggi. Dimensi Joy memperoleh skor tertinggi (4,78), diikuti *Positive Mindset* (4,66) dan Social Interest (4,49). Sementara itu, dimensi Life Satisfaction (3,89) dan Self Esteem (3,53) berada pada kategori agak tinggi, sedangkan Confidence memiliki skor terendah (3,39). Temuan ini mengindikasikan bahwa TikTok berperan positif dalam memberikan hiburan, membentuk pola pikir optimis, serta memperluas interaksi sosial mahasiswa. Namun, aspek rasa percaya diri perlu mendapat perhatian lebih agar tidak hanya bergantung pada validasi media sosial.

Kata Kunci: Media sosial, Tiktok, *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ), Kebahagiaan, Mahasiswa

ABSTRACT

This study aims to determine the happiness level of university students who use TikTok by employing the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ), which consists of six dimensions: *Positive Mindset*, Joy, Life Satisfaction, Confidence, Self Esteem, and Social Interest. A mixed-method approach with descriptive quantitative and qualitative methods was applied. Data were collected through questionnaires and interviews with TikTok-using students. The results show that the overall happiness level of students falls into the high category. The Joy dimension achieved the highest score (4.78), followed by *Positive Mindset* (4.66) and Social Interest (4.49). Meanwhile, Life Satisfaction (3.89) and Self Esteem (3.53) are in the slightly high category, while Confidence scored the lowest (3.39). These findings indicate that TikTok plays a positive role in providing entertainment, fostering an optimistic mindset, and expanding students' social interactions. However, the aspect of confidence requires more attention to avoid over-reliance on social media validation.

Keywords: *Media Social, TikTok, Oxford Happiness Questionnaire, Happiness, Students*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PRAKATA	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
BAB I PENDAHULUAN	11
1.1. Latar Belakang.....	11
1.2. Rumusan Masalah	13
1.3. Pertanyaan penelitian	13
1.4. Tujuan Penelitian	13
1.5. Manfaat Penelitian	14
1.6. Batasan Masalah	14
1.7. Bagan Keterkaitan	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1. Studi Sebelumnya.....	15
2.2. Dasar Teori	22
2.2.1. Media Sosial	22
2.2.2. Tiktok	23
2.2.3. Dampak Media Sosial terhadap Kesehatan Mental.....	24
2.2.4. Kebahagiaan.....	26
2.2.5. Dampak Positif Penggunaan Tiktok	28
2.2.6. Social Comparison Theory	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Tahapan Penelitian.....	31
3.1.1. Studi Literatur	32
3.1.2. Merumuskan Masalah dan Tujuan	32
3.1.3. Menentukan Sampel	32
3.1.5. Pengumpulan Data.....	34
3.1.6. Pengolahan Data	35
3.1.7. Analisis Data.....	36
3.2. Metode Penelitian.....	36
3.3. Instrumen Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Uji Kualitas Instrumen	40
4.1.1 Uji Validitas	40

4.1.2.	Uji Reliabilitas	42
4.2.	Demografi Responden	43
4.2.1.	Jenis kelamin	43
4.2.2.	Usia	44
4.2.3.	Domisili	45
4.2.4.	Rata-rata Durasi Penggunaan Tiktok per Hari	46
4.2.5.	Tujuan Utama Menggunakan Tiktok	47
4.3.	Pengolahan Data	48
4.4.	Analisis Data	49
4.4.1.	Variabel <i>Positive Mindset</i>	49
4.4.2.	Variabel <i>Joy</i>	49
4.4.3.	Variabel <i>Life Satisfaction</i>	50
4.4.4.	Variabel <i>Confidence</i>	50
4.4.5.	Variabel <i>Self Esteem</i>	50
4.4.6.	Variabel <i>Social Interest</i>	51
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1.	Kesimpulan	47
5.2.	Saran	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Bagan Terkait	14
Gambar 3. 1 Tahapan Penelitian	31
Gambar 4. 1 Diagram Lingkaran Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4. 2 Diagram Lingkaran Usia	44
Gambar 4. 3 Diagram Lingkaran Domisili	45
Gambar 4. 4 Diagram Lingkaran Rata-rata Durasi Pengguna Tiktok per Hari	46
Gambar 4. 5 Diagram Tujuan Utama Menggunakan Tiktok	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3. 1 Tabel Kategori Mean	35
Tabel 4. 1 Variabel Positive Mindset	40
Tabel 4. 2 Variabel Joy.....	41
Tabel 4. 3 Variabel Life Satisfaction	41
Tabel 4. 4 Variabel Confidence	42
Tabel 4. 5 Variabel Self Esteem.....	42
Tabel 4. 6 Variabel Social Interest	42
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas	43
Tabel 4. 8 Hasil Pengolahan Data	48