

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, T., Marpaung, P., & Azis Syarif, A. (2025.). *Penilaian Postur Kerja dengan Metode REBA pada UD. Bintang Terang Roti Ketawa*.
<https://jurnal.utb.ac.id/index.php/indstrk>
- Abidin, Z. (2021.). *Ergonomic Analysis Using Rapid Upper Limb Assessment (RULA) And Rapid Entire Body Assessment (REBA) Methods On Workers Posture In The Packaging Radiator Sector PT. XYZ Tbk* (Vol. 02, Issue 1).
<http://www.openjournal.unpam.ac.id/index.p>
- Akbar, T. M., Erik Nugraha, A., & Eko Cahyanto, W. (2023). Analisis Postur Tubuh Pekerja di Pabrik Roti Riza Bakery Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Journal of Integrated System*, 6(1), 32–41.
<https://doi.org/10.28932/jis.v6i1.6004>
- Haikal, A. F. (2024). Analisis Jumlah Tenaga Kerja pada Industri Tahu dengan Metode Work Load Analysis dan Work Force Analysis (Studi Kasus: Industri Tahu Bintang Samarinda). *JOURNAL OF INDUSTRIAL AND MANUFACTURE ENGINEERING*, 8(1), 1–14.
<https://doi.org/10.31289/jime.v8i1.10207>
- KADIN INDONESIA. (2023). *UMKM Indonesia*. <https://Kadin.Id/Data-Dan-Statistik/Ukm-Indonesia/>.
- Linda, R., Meri, M., Fandeli, H., & Hidayat, D. (2023). PENGUKURAN WAKTU BAKU SEBAGAI DASAR PEMBERIAN UPAH INSENTIF DI PABRIK TAHU TM KAMBANG. In *Journal of Science and Social Research* (Issue 3).
<http://jurnal.goretanpena.com/index.php/JSSR>
- Maghfyra, Y., Larassati, D. A., & Kustiawan, I. (2024). Strategi Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Mengoptimalkan Kinerja Karyawan Pada Lingkungan Kerja Remote Di Era Digital. *Indo-Fintech Intellectuals: Journal of Economics and Business*, 4(6), 2833–2852. <https://doi.org/10.54373/ifijeb.v4i6.2214>
- Mohamad, S., Fais, M. A., & Tjahjani, I. K. (2023). Analysis of Improved Work Posture to Reduce Musculoskeletal Disorders using the Rapid Upper Limb Assessment and Ovako Work Posture Analysis System methods (Case Study : Employees in the Warehouse of PT. AFS Maros, South Sulawesi). *Tibuana*, 6(2), 127–133. <https://doi.org/10.36456/tibuana.6.2.7794.127-133>

Muhammad, F. G., & Nuruddin, M. (2021). *ANALISIS POSTUR KERJA METODE RULA DAN REBA PADA JURU MASAK SERTA REDESAIN FASILITAS KERJA DENGAN ANTROPOMETRI*. 4.

Nurissana, A., & Hardiningtyas, D. (2025). EVALUASI BEBAN ANGKAT PADA AKTIVITAS MANUAL MATERIAL HANDLING DENGAN PENDEKATAN REVISED NIOSH LIFTING EQUATION. *JURNAL REKAYASA SISTEM DAN MANAJEMEN*.

RIFKY SETYARSO. (2020, May 12). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja itu Penting*. <https://www.djkn.kemenu.go.id/artikel/baca/13078/kesehatan-dan-keselamatan-kerja-ltu-penting.html>.

Tiogana, V., & Hartono, N. (n.d.). *Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X Worker Posture Analysis Using REBA and RULA at PT X*.

Wahyudi, P., & Hariyono, W. (2017). *Kesesuaian manual assessment chart tool dan NIOSH lifting equation dalam identifikasi keluhan muskuloskeletal pekerja industri*.

Zakaria, A. A., Lestantyo, D., & Jayanti, S. (2024). ANALYSIS OF FATIGUE RISK FACTORS ON WORKERS IN X TOFU FACTORY, SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 148–153. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.37195>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kondisi Mesin Giling



Lampiran 2. Postur Pekerja Menyaring Sari Tahu



Lampiran 3. Foto Kurangnya APD yang dipakai



Lampiran 4. Postur Pekerja Mengangkat Beban



Lampiran 5. Presensi Pekerja Bulan Maret

MARET	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Timo	L	L	H	A	H	H	H	L	L	A	H	H	A	H	L	L	H	H	H	A	A	L	L	H	H	H	H	H	L	L	L
Kawit	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	H	A	H	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	A	A	H	L	L	L
Catur	L	L	A	H	A	H	H	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	A	H	H	H	L	L	L
Asih	L	L	H	H	H	A	H	L	L	A	H	H	H	H	L	L	H	H	H	A	H	L	L	H	H	H	H	H	L	L	L

Lampiran 6. Presensi Pekerja Bulan Maret

APRIL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Timo	H	H	H	H	L	L	H	H	A	A	H	L	L	H	A	A	H	H	L	L	H	H	H	A	H	L	L	A	H	H	
Kawit	H	H	H	A	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	A	H	H	L	L	H	A	H	H	H	L	L	H	H	A	
Catur	H	A	A	H	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	H	A	H	L	L	H	H	H	H	A	L	L	H	H	H	
Asih	H	A	H	H	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	A	H	A	L	L	H	H	H	H	H	L	L	H	H	H	