

KETAHANAN PANGAN DAN TINGKAT *STUNTING*

DI INDONESIA TAHUN 2019-2023

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat

Sarjana Ekonomi (S1)

Pada Program Studi Ekonomi Pembangunan

Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Disusun oleh :

Rizki Dewi Antika

NPM : 21 11 25935

**“FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA”**

2025

Skripsi

**KETAHANAN PANGAN DAN TINGKAT *STUNTING*
DI INDONESIA TAHUN 2019-2023**



Disusun oleh :

Rizki Dewi Antika

NPM : 21 11 25935

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rini Setyastuti'.

Dr. AM. Rini Setyastuti, M.Si

17 April 2025

Skripsi
KETAHANAN PANGAN DAN TINGKAT *STUNTING*
DI INDONESIA TAHUN 2019-2023

yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Rizki Dewi Antika

NPM : 21 11 25935

telah dipertahankan di depan Panitia Penguji pada tanggal 05 Mei 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai
salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Ekonomi (S1)
Program Studi Ekonomi Pembangunan

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji



Dr. AM. Rini Setyastuti, SE., M.Si.

Anggota Panitia Penguji



Yenny Patnasari, SE., M.Si.



Mario Rosario Wisnu Aji, SE, M.Ec. Dev.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta




Wenefrida Manestu Novianindra Krisjanti, SE., M.Sc., Ph.D.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

KETAHANAN PANGAN DAN TINGKAT *STUNTING* DI INDONESIA TAHUN 2019-2023

benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan baik langsung maupun tak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam catatan perut dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 17 April 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizki Dewi Antika' in a stylized, cursive script.

Rizki Dewi Antika

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya yang senantiasa melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Ketahanan Pangan dan Tingkat *Stunting* di Indonesia Tahun 2019-2023". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Studi Ekonomi Pembangunan, Fakultas Bisnis dan Ekonomika, di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Selama proses penulisan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak berjalan secara mandiri, melainkan berkat adanya doa, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. AM. Rini Setyastuti, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, ide, arahan, dan bantuan dalam memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Bapak Dr. Y. Sri Susilo, SE., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan serta masukan kepada penulis selama proses perkuliahan.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen di Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah berperan dalam membekali penulis dengan ilmu pengetahuan serta wawasan yang bermanfaat selama masa studi di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
4. Bapak Sutiksan, Ibu Indrawati, Adik Carolina yang selalu hadir sebagai sumber kekuatan dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, kasih sayang, dan bantuan materi untuk mengantarkan penulis sampai saat ini. Segala cinta dan ketulusan yang telah diberikan akan selalu

menjadi motivasi utama bagi penulis dalam melangkah ke jenjang kehidupan selanjutnya.

5. Om Adi dan Tante Wikan yang telah menjadi sosok sahabat, orang tua, serta mentor penulis selama menjalani kehidupan di Yogyakarta, yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, dan bimbingan kehidupan. Selalu memberikan dukungan tulus dan membuat penulis tidak merasa sendiri meskipun jauh dari keluarga.
6. Sahabat kecil penulis yaitu Dyah Retno dan Lina Widiastuti yang senantiasa menjadi pendengar yang baik, memberikan masukan, serta menjadi *support system* bagi penulis.
7. Teman seperjuangan "Fix S.E" Jessi, Juytha, Putri, Metta, Satrio, Billie, Juan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis. Atas segala semangat, motivasi, kebersamaan, kerja sama, dan tawa selama masa perkuliahan akan selalu menjadi kenangan berharga yang tak terlupakan.
8. Teman *Students Staff Library* UAJY dan seluruh karyawan *Library* UAJY yang telah memberikan warna tersendiri dengan suasana kerja yang ramah, hangat, dan menyenangkan yang membuat penulis merasa nyaman, dihargai, dan seperti di tengah-tengah keluarga sendiri.
9. Teman KKN 115 Payangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan berharga penulis dalam pengabdian kepada masyarakat. Atas canda, tawa serta kebersamaan sehingga menjadi keluarga baru bagi penulis.
10. Teman-teman Ekonomi Pembangunan 21 yang selalu kompak dan saling membantu satu sama lain dalam proses perkuliahan. Semoga setiap langkah kita masing-masing ke depan selalu diberkati serta dipenuhi keberhasilan.
11. Himpunan Mahasiswa Program Studi Ekonomi Pembangunan FBE UAJY yang telah memberikan penulis kesempatan untuk belajar dan berkembang melalui berbagai pengalaman organisasi, serta turut memberikan dukungan yang berarti dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Penulis skripsi ini Rizki Dewi Antika. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini, melewati proses panjang, tantangan, dan tekanan dalam

kehidupan pribadi dan kegiatan akademik. Terima kasih karena telah terus berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi yang berguna bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 17 April 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizki Dewi Antika' in a stylized, cursive script.

Rizki Dewi Antika

MOTTO

”Ambil resikonya atau kita tidak akan kemana-mana” – RA

”Anak petani juga boleh punya pendidikan dan mimpi yang tinggi”

– Bapak Sutiksan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Hipotesis Penelitian.....	9
1.6 Sistematika Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Landasan Teori	11
2.1.1 <i>Stunting</i>	11
2.1.2 Indeks Ketahanan Pangan.....	12
2.1.3 PDRB Per Kapita	14
2.1.4 Jumlah Puskesmas	15
2.1.5 Jumlah Penerima BPJS Kesehatan Kategori PBI (Penerima Bantuan Iuran).....	16
2.1.6 Rata-Rata Lama Sekolah Wanita	18
2.2 Penelitian Terdahulu	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Data dan Sumber Data.....	21

3.2 Alat Analisis	21
3.3 Kerangka Berpikir Konseptual	22
3.4 Model Teoritis.....	22
3.5 Tahap Analisis.....	23
3.5.1 <i>Common Effect Model</i>	23
3.5.2 <i>Fixed Effect Model</i>	24
3.5.3 <i>Random Effect Model</i>	24
3.6 Uji Spesifikasi Model	25
3.6.1 Uji <i>Chow</i>	25
3.6.2 Uji <i>Hausman</i>	26
3.6.3 Uji <i>Lagrange Multiplier Effect</i>	26
3.7 Uji Asumsi Klasik	27
3.7.1 Uji Multikolinieritas	27
3.7.2 Uji Heterokedastisitas	27
3.8 Uji Statistik.....	28
3.8.1 Uji F	28
3.8.2 Uji t	29
3.9 Koefisien Determinasi	29
3.10 Definisi Operasional.....	30
3.10.1 Variabel Bebas	30
3.10.2 Variabel Terikat.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil.....	31
4.1.1 Alat Analisis.....	31
4.1.2 Pemilihan Model.....	32
4.1.3 Pengujian Asumsi Klasik	34
4.1.4 Uji Statistik	35
4.2 Pembahasan	38
4.2.1 Pengaruh Indeks Ketahanan Pangan Terhadap <i>Stunting</i> di Indonesia..	38
4.2.2 Pengaruh PDRB Per Kapita Terhadap <i>Stunting</i> di Indonesia	39
4.2.3 Pengaruh Jumlah Puskesmas Terhadap <i>Stunting</i> di Indonesia	40

4.2.4 Pengaruh Jumlah Penerima BPJS Kesehatan Kategori PBI Terhadap <i>Stunting</i> di Indonesia	41
4.2.5 Pengaruh Rata-Rata Lama Sekolah Wanita Terhadap <i>Stunting</i> di Indonesia.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.2 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tingkat Stunting Balita di Asia Tenggara Tahun 2021	2
Tabel 4. 1 Hasil Estimasi Data <i>Common Effect</i>	31
Tabel 4. 2 Hasil Estimasi Data <i>Fixed Effect</i>	32
Tabel 4. 3 Hasil Estimasi Data <i>Random Effect</i>	32
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Chow</i>	33
Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Hausman</i>	33
Tabel 4. 6 Hasil Estimasi Data <i>Fixed Effect</i>	33
Tabel 4. 7 Hasil Uji Multikolinearitas Korelasi	34
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heterokedastisitas	35
Tabel 4. 9 Hasil Uji F	35
Tabel 4. 10 Hasil Uji t	36
Tabel 4. 11 Hasil Koefisien Determinasi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Angka <i>Stunting</i> Nasional Indonesia 2019-2023	2
Gambar 1. 2 Tren Jumlah Puskesmas di Indonesia Tahun 2019-2023.....	5
Gambar 1. 3 Tren Jumlah Penerima BPJS Kesehatan Kategori PBI	6
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Ketahanan Pangan dan Gizi.....	13
Gambar 3. 1 Kerangka Pemikiran Konseptual.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Variabel	48
Lampiran 2 Hasil Model Estimasi Data Panel	52
Lampiran 3 Pemilihan Model Regresi Data Panel	54
Lampiran 4 Model Regresi Panel Terpilih	54
Lampiran 5 Uji Asumsi Klasik.....	55

KETAHANAN PANGAN DAN TINGKAT *STUNTING*
DI INDONESIA TAHUN 2019-2023

Disusun oleh :

Rizki Dewi Antika

NPM : 21 11 25935

Pembimbing

Dr. AM. Rini Setyastuti, M.Si

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui dan menganalisis pengaruh ketahanan pangan terhadap tingkat *stunting* di Indonesia. Disertai dengan variabel kontrol yaitu PDRB per kapita, jumlah puskesmas, jumlah penerima BPJS kesehatan kategori PBI, dan rata-rata lama sekolah wanita yang diharapkan dapat menurunkan tingkat *stunting* di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi data panel pada 34 Provinsi di Indonesia tahun 2019-2023. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh dari berbagai sumber resmi pemerintah seperti BPS, Kementerian Kesehatan dan Badan Pangan Nasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketahanan pangan, jumlah puskesmas, rata-rata lama sekolah wanita tidak berpengaruh terhadap penurunan tingkat *stunting* di Indonesia. Tetapi variabel PDRB per kapita dan jumlah penerima BPJS kesehatan kategori PBI berpengaruh negatif dan signifikan terhadap tingkat *stunting*, yang berarti peningkatan pendapatan daerah dan akses layanan kesehatan berkontribusi pada penurunan angka *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Ketahanan Pangan, PDRB per Kapita, Layanan Kesehatan