

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN HUNIAN LANSIA DENGAN
KONSEP “THERAPEUTIC SPACE” DAN
PENDEKATAN BIOFILIK UNTUK
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN
DI TRIHARJO, KAB. SLEMAN**



DISUSUN OLEH:

PUTRI AYU UTAMI

210118520

PROGRAM STUDI SARJANA ARSITEKTUR

DEPARTEMEN ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

TAHUN 2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Putri Ayu Utami

NPM : 210118520

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya susun dengan judul:

**PERANCANGAN HUNIAN LANSIA DENGAN KONSEP
"THERAPEUTIC SPACE" DAN PENDEKATAN BIOFILIK UNTUK
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN DI TRIHARJO, KAB. SLEMAN**

adalah benar-benar hasil karya orisinal saya sendiri.

Segala bentuk kutipan, gagasan, data, maupun hasil penelitian yang saya gunakan dan bersumber dari karya atau tulisan orang lain, baik yang dikutip secara langsung maupun tidak langsung, telah saya nyatakan secara tertulis dan dicantumkan dengan jelas dalam Tugas Akhir ini melalui catatan kaki, sitasi dalam teks, serta daftar pustaka, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah dan etika akademik yang berlaku di lingkungan Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa kejujuran akademik adalah bagian penting dari integritas sebagai mahasiswa. Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa tidak ada unsur penjiplakan atau plagiarisme dalam bentuk apa pun dalam karya ini.

Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa sebagian atau seluruh isi Tugas Akhir ini merupakan hasil dari tindakan plagiarisme, maka saya bersedia menerima segala konsekuensi dan sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Program Studi Arsitektur – Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta, termasuk pembatalan gelar dan ijazah yang telah saya peroleh serta pengembaliannya kepada pihak Universitas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 07 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



(Putri Ayu Utami)

LEMBAR PENGESAHAN
STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN HUNIAN LANSIA DENGAN
KONSEP "THERAPEUTIC SPACE" DAN
PENDEKATAN BIOFILIK UNTUK
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN DI
TRIHARJO, KAB. SLEMAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

PUTRI AYU UTAMI

NPM : 210118520

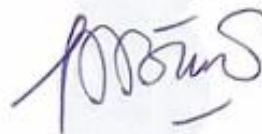
Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam penyusunan

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

Pada Program Studi Sarjana Arsitektur – Departemen Arsitektur
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 07 Juli 2025

Pembimbing,



Fabiola Chisma Kirana Analisa, S.T., M.Sc., Ph.D.

Mengetahui,

Ketua Departemen Arsitektur



Dr. Ir. Anna Pudianti, M.Sc.

FAKULTAS
TEKNIK

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Perancangan Fasilitas Sosial Pada Hunian Lansia Dengan Pendekatan Arsitektur Biophilic Dan Konsep Therapeutic Space Di Kabupaten Sleman, Yogyakarta”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Strata 1 pada Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Fabiola Chrisma Kirana Analisa, S.T., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga bagi penulis.
2. Ibu Gerarda Orbita Ida Cahyandari, S.T., MBEEnv.Sust.Dev., selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Amos Setiadi, S.T., M.T., Dr., selaku dosen penguji 2 yang dengan penuh perhatian turut memberikan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Almira dan Bapak Adi yang telah bersedia memberikan informasi dan data yang dibutuhkan sebagai kelengkapan penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa yang tak pernah putus, dukungan moral, dan semangat tanpa henti selama penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan penulis yang telah memberikan dukungan, baik berupa semangat, bantuan, maupun kehadiran yang berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada diri saya sendiri, yang telah berusaha bangkit dari berbagai keterbatasan, terus belajar dan tidak menyerah hingga titik akhir penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah mendukung, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan tulus membuka diri terhadap segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, pengembangan ilmu arsitektur, serta menjadi bahan pertimbangan dalam bidang yang relevan.

Yogyakarta, 18 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Ayu Utami'.

Putri Ayu Utami

INTISARI

Populasi penduduk lanjut usia (lansia) di Indonesia terus meningkat secara signifikan, mencerminkan tantangan demografis yang memerlukan perhatian khusus. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2023, lansia di Indonesia mencapai 11,8% dari total populasi dan diproyeksikan akan meningkat menjadi 19,9% pada tahun 2045. Dalam konteks ini, kebutuhan akan hunian yang dirancang khusus bagi lansia menjadi semakin mendesak. Kabupaten Sleman, sebagai wilayah dengan persentase lansia tertinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY), menghadapi berbagai permasalahan terkait keterbatasan akses terhadap fasilitas sosial yang mendukung kesejahteraan lansia, termasuk ruang terapi, taman aktivitas, dan layanan kesehatan terintegrasi.

Hasil observasi pada panti wredha di DIY menunjukkan adanya kesenjangan antara kebutuhan lansia dengan ketersediaan fasilitas sosial yang memadai. Lansia kerap kehilangan akses terhadap elemen alami, ruang terbuka hijau, dan fasilitas sosial yang mampu mendukung aktivitas fisik, mental, dan sosial mereka. Hal ini menimbulkan kebutuhan akan solusi perancangan hunian lansia yang dapat memenuhi aspek fungsional, aksesibilitas, serta kesejahteraan holistik.

Penelitian ini merumuskan solusi perancangan hunian lansia dengan mengintegrasikan prinsip arsitektur biophilic dan *therapeutic space* untuk menciptakan lingkungan yang nyaman, aman, dan mendukung hubungan dengan elemen alami. Desain mencakup taman terapi, ruang sosial, serta fasilitas kegiatan yang mendorong relaksasi, interaksi, dan terapi, dengan memprioritaskan pencahayaan alami, ventilasi, material ramah lingkungan, aksesibilitas, dan ergonomi. Hunian ini dirancang untuk meningkatkan kualitas hidup lansia secara fisik, mental, dan sosial, sekaligus menjadi model infrastruktur inklusif yang responsif terhadap kebutuhan lansia di Triharjo, Kabupaten Sleman.

Kata Kunci: Hunian Lansia, Arsitektur Biofilik, Konsep Therapeutic, Kabupaten Sleman

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1.1 Latar Belakang Pengadaan Proyek.....	1
1.1.2 Latar Belakang Permasalahan	2
1.1.3 Solusi Permasalahan	4
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Dan Sasaran.....	5
1.3.1 Tujuan.....	5
1.3.2 Sasaran	5
1.4 Lingkup Studi.....	6
1.4.1 Lingkup Spasial.....	6
1.4.2 Lingkup Substansial	6
1.5 Metode Penulisan	6
1.5.1 Pengumpulan data	6
1.5.2 Analisis Data	7
1.6 Alur pikir	8
1.7 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tinjauan Umum Lansia.....	10
2.1.1 Pengertian Lansia	10
2.2 Tinjauan Tipologi	11
2.2.1 Hunian Lansia	11
2.2.2 Klinik Geriatri.....	15
2.3 Standar Perancangan.....	16
2.3.1 Standar Perancangan Ramah Lansia.....	16
2.3.2 Standar Perancangan Hunian Lansia.....	20
2.4 Tinjauan Pendekatan.....	21
2.4.1 Pendekatan Arsitektur Biofiik	21
2.4.2 Konsep Therapeutic Space	24
2.5 Tinjauan tentang Suasana Rekreaktif.....	28

2.6 Tinjauan Studi Sejenis	29
2.6.1 RUKUN Senior Living.....	29
2.6.2 Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa, Bogor.....	30
2.6.3 Maggie's Centre, Manchester.....	31
BAB III TINJAUAN LOKASI.....	33
3.1 Tinjauan Umum Daerah Istimewa Yogyakarta	33
3.1.1 Tinjauan Geografis.....	33
3.1.2 Luas Wilayah	34
3.2 Tinjauan Umum Kabupaten Sleman	34
3.2.1 Tinjauan Geografis.....	34
3.2.2 Kondisi Klimatologis	35
3.3 Tinjauan Tapak Terpilih	38
3.3.1 Tapak Pilihan	39
3.3.2 Zona Peruntukan Lahan.....	39
BAB VI METODE DAN ANALISIS.....	42
4.1 Metodologi.....	42
4.1.1 Metode Penelusuran Data.....	42
4.1.2 Metode Analisis Data	44
4.1.3 Metode Analisis Perancangan.....	44
4.2 Analisis Programatik.....	45
4.2.1 Analisis Pengelompokan Fungsi Berdasarkan Aktivitas	45
4.2.2 Karakteristik dan Kapasitas Pengguna.....	47
4.2.3 Analisis Aktivitas dan Kebutuhan Ruang	48
4.2.4 Karakteristik dan Kapasitas Pengguna.....	50
4.2.5 Analisa Hubungan Ruang	52
4.3 Analisis Programatik.....	54
4.4 Analisis Tata Ruang dan Bangunan.....	58
4.5 Analisis Penekanan Studi	59
BAB V IMPLEMENTASI KONSEP	61
5.1 Konsep Dasar.....	61
5.2 Konsep Perencanaan	61
5.3 Konsep Penataan Tapak	62
5.4 Konsep Bangunan dan Tata Ruang.....	63
5.4.1 Konsep Bangunan.....	63
5.4.2 Konsep Tata Ruang Luar	64
5.4.3 Konsep Tata Ruang Dalam	66
5.5 Konsep Struktur dan Utilitas	68
5.5.1 Konsep Perancangan Struktur dan Konstruksi	68
5.5.2 Konsep Perancangan Utilitas	69

DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram Alur Pikir	8
Gambar 2. 1 RUKUN Senior Living	29
Gambar 2. 2 RUKUN Senior Living	30
Gambar 2. 3 Rumah Terpadu Dompot Dhuafa	31
Gambar 2. 4 Rumah Terpadu Dompot Dhuafa	31
Gambar 2. 5 Meggie's Centre	32
Gambar 2. 6 Meggie's Centre	32
Gambar 3. 1 Peta Daerah Istimewa Yogyakarta	33
Gambar 3. 2 Peta Wilayah Kabupaten Sleman	35
Gambar 3. 3 Grafik Iklim Kabupaten Sleman	36
Gambar 3. 4 Grafik Suhu Kabupaten Sleman	36
Gambar 3. 5 Grafik Peluang Presipitasi Harian di Kabupaten Sleman	37
Gambar 3. 6 Grafik Curah Hujan Rata-rata di Kabupaten Sleman	37
Gambar 3. 7 Grafik Kelembaban di Kabupaten Sleman	38
Gambar 3. 8 Grafik Kecepatan Angin di Kabupaten Sleman	38
Gambar 3. 9 Tapak Terpilih.....	39
Gambar 3. 10 Zona Peruntukan Lahan	40
Gambar 4. 1 Bubble Diagram Hubungan Ruang	53
Gambar 4. 2 Zonasi pada Tapak.....	58
Gambar 5. 1 Zoning Tapak	63
Gambar 5. 2 Ilustrasi <i>Sensory Pathway</i>	64
Gambar 5. 3 <i>Aromatic Garden</i>	64
Gambar 5. 4 Ilustrasi Taman Berkebun	65
Gambar 5. 5 Ilustrasi <i>Sitting Area</i> Taman.....	65
Gambar 5. 6 Ilustrasi Kolam Taman	66
Gambar 5. 7 Ilustrasi Mini Aviary	66
Gambar 5. 8 Ilustrasi <i>Inner Garden</i>	67
Gambar 5. 9 Ilustrasi Area Makan	67
Gambar 5. 10 Ilustrasi Area Pendopo	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perancangan Hunian Lansia Menurut Sugiharto	14
Tabel 2. 2 Pedoman Desain Perancangan Ramah Lansia	16
Tabel 3. 1 Luas Kabupaten di Daerah Istimewa Yogyakarta	34
Tabel 3. 2 Kriteria Pemilihan Tapak	39
Tabel 3. 3 Analisa Aktivitas dan Kebutuhan Ruang	48
Tabel 4. 1 Aktivitas Pengguna.....	46
Tabel 4. 2 Analisa Pengguna Tetap dan Tidak Tetap.....	47
Tabel 5. 1 Implementasi Konsep Tata Ruang Luar	64
Tabel 5. 2 Implementasi Konsep Tata Ruang Dalam	66