

**PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE, PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING*, BUDAYA ORGANISASI, DAN *TIME BUDGET
PRESSURE* TERHADAP KINERJA AUDITOR
PADA KANTOR AKUNTAN PUBLIK DI SURABAYA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana

Akuntansi (S1)

Pada Program Studi Akuntansi

Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Disusun oleh :

Trianne

NPM : 210426466

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
2025**

Skripsi
PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING,*
BUDAYA ORGANISASI, DAN *TIME BUDGET PRESSURE* TERHADAP
KINERJA AUDITOR
PADA KANTOR AKUNTAN PUBLIK DI SURABAYA



Disusun oleh :

Trianne

NPM : 210426466

Telah dibaca dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nuritomo', is written over a horizontal line.

Dr. Nuritomo, S.E., M.Acc., BKP.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Skripsi
**PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING,*
BUDAYA ORGANISASI, DAN *TIME BUDGET PRESSURE* TERHADAP
KINERJA AUDITOR**

PADA KANTOR AKUNTAN PUBLIK DI SURABAYA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Trianne
NPM : 210426466

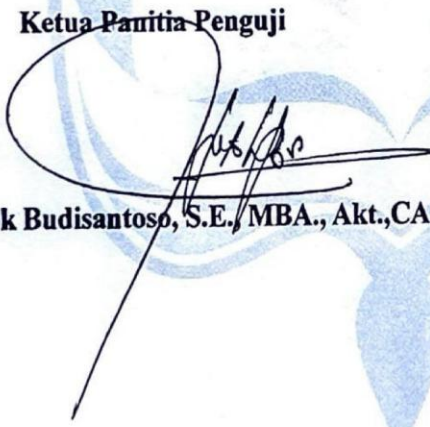
Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji

Pada Tanggal 10 Juli 2025

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Akuntansi (S1)

Program Studi Akuntansi
SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji


Dr. A. Totok Budisantoso, S.E., MBA., Akt., CA.

Anggota Panitia Penguji


Dr. Nuritomo, S.E., M.Acc., BKP.


Yohanes Mario Pratama, S.E., M.Acc.

Yogyakarta, 18 Juli 2025
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya Yogyakarta


Wenefrida Mahestu Noviandra Krisjanti, S.E., M.Sc.Ib., Ph.D.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE*, *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*,
BUDAYA ORGANISASI, DAN *TIME BUDGET PRESSURE* TERHADAP
KINERJA AUDITOR PADA KANTOR AKUNTAN PUBLIK DI
SURABAYA**

benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi Sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 1 Juni 2025
Yang menyatakan



Trianne

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, setelah melalui berbagai proses panjang untuk berjuang melawan rasa jenuh. Pada akhirnya segala proses penelitian serta penulisan skripsi ini dapat rampung. Semua hal ini tidak lepas dari keterlibatan mereka yang bersedia membantu, menguatkan, serta mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Bunda Maria yang selalu menemani dan memberikan kasih-Nya kepada penulis disaat penulis khawatir serta putus harapan dalam penulisan skripsi ini.
2. Tuhan Yesus Kristus yang selalu mendengarkan serta memberikan rahmat kehidupan yang begitu luar biasa.
3. Ibu Ignatia Etty, atas setiap dukungan berupa doa serta kekuatan. Penulis sangat merasa dikuatkan dan berterima kasih serta bersyukur atas setiap doa tiada henti yang diberikan kepada penulis.
4. Cici Theresia Metta beserta Mas Fransiskus Iwan, atas setiap dukungan berupa doa, kekuatan, serta kebutuhan finansial. Penulis sangat merasa dikuatkan dan berterima kasih serta bersyukur atas setiap pengorbanan yang rela diberikan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Nuritomo, SE., M.Acc., BKP., dosen pembimbing skripsi yang telah mengorbankan waktu, pikiran, serta tenaga untuk membimbing penulis dengan memberikan saran serta masukan yang sangat berguna bagi setiap proses skripsi penulis.

6. Kakak Richard Mekanoneng beserta Mba Hilaria Christa, yang telah membantu dalam kelancaran penulisan skripsi berupa dukungan, semangat, tempat tinggal, dan kendaraan selama penulis melakukan penelitian di Surabaya.
7. Para Auditor serta karyawan di Kantor Akuntan Publik di Surabaya, yang bersedia untuk menerima penulis serta membantu penulis dalam pengisian kuesioner penelitian skripsi.
8. Stevanny Caren, teman sejak semester satu yang selalu memberikan semangat serta bersedia untuk membantu dalam proses pembelajaran menggunakan aplikasi SPSS dalam pengolahan data penelitian skripsi.
9. Regina Amanda dan Chrissly Courtney, sebagai sahabat sejak masa remaja yang selalu memberikan dorongan, semangat, serta penghiburan sampai saat ini walaupun jarak berjauhan serta berbeda kota untuk menempuh pendidikan.
10. Marsha Regina, Christopher Rosario, Ignatius Kresna, sebagai teman yang selalu ada disaat senang maupun susah, teman berpetualang, penghibur, serta penyemangat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
11. Childnadi Alan tersayang, pemberi ketenangan, sumber semangat, ide, doa, serta penghiburan bagi penulis sejak penulis menempuh pendidikan di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
12. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staff dan CS parkir motor Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang

telah memberikan baik ilmu akademik, ilmu sosial, dan ilmu kehidupan, kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

13. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dalam membantu penulis selama menyelesaikan penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna dan tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik, dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik kedepannya. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 1 Juni 2025
Penulis,



Trianne

MOTTO

“Dengan sabar kunantikan bantuan Tuhan; lalu Ia memperhatikan aku dan
mendengar seruanku.”

Mazmur 40 : 2

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Tujuan Penelitian.....	20
1.4 Manfaat Penelitian	21
BAB II LANDASAN TEORI DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS.....	22
2.1 Teori Atribusi	22
2.2 Kinerja Auditor.....	23
2.2.1 Pengertian Kinerja Auditor	23
2.2.2 Pengukuran Kinerja Auditor	24
2.3 <i>Healthy Lifestyle</i>	25
2.3.1 Pengertian <i>Healthy Lifestyle</i>	25
2.3.2 Pengukuran <i>Healthy Lifestyle</i>	28
2.4 <i>Psychological Well Being</i>	29
2.4.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	29
2.4.2 Pengukuran <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.5 Budaya Organisasi	32
2.5.1 Pengertian Budaya Organisasi	32
2.5.2 Pengukuran Budaya Organisasi	33
2.6 <i>Time Budget Pressure</i>	33
2.6.1 Pengertian <i>Time Budget Pressure</i>	33

2.6.2	Pengukuran <i>Time Budget Pressure</i>	34
2.7	Kerangka Konseptual	35
2.6	Penelitian Terdahulu.....	38
2.9	Pengembangan Hipotesis	45
2.9.1	Pengaruh <i>Healthy Lifestyle</i> terhadap Kinerja Auditor	45
2.9.2	Pengaruh <i>Psychological Well-Being</i> terhadap Kinerja Auditor	47
2.9.3	Pengaruh Budaya Organisasi terhadap Kinerja Auditor	48
2.9.4	Pengaruh <i>Time Budget Pressure</i> terhadap Kinerja Auditor.....	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		51
3.1	Populasi Penelitian	51
3.2	Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	51
3.3	Variabel Penelitian	52
3.4	Operasional Variabel	52
3.5	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	60
3.5.1	Jenis Data	60
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data	60
3.6	Uji Pendahuluan	61
3.6.1	Uji Alat.....	61
3.6.2	Uji Asumsi Klasik	63
3.7	Uji Hipotesis	64
3.7.1	Hipotesis Penelitian dan Notasi Statistika.....	64
3.7.2	Model Pengujian Statistik	66
3.7.3	Uji Kelayakan Model (Uji Nilai F)	67
3.7.4	Uji Parsial (Uji Nilai t).....	67
3.7.5	Koefisien Determinasi (<i>Adjusted R²</i>)	67
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....		69
4.1	Pelaksanaan Penelitian dan Hasil Pengumpulan Data	69
4.2	Analisis Karakteristik Responden	70
4.3	Uji Pendahuluan	72
4.3.1	Uji Data	72
4.3.2	Uji Asumsi Klasik	74
4.4	Uji Hipotesis	77

4.5	Pembahasan Hasil Penelitian	79
4.5.1	Pengaruh <i>Healthy Lifestyle</i> terhadap Kinerja Auditor	79
4.5.2	Pengaruh <i>Psychological well-being</i> terhadap Kinerja Auditor	81
4.5.3	Pengaruh Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Auditor	83
4.5.4	Pengaruh <i>Time Budget Pressure</i> Terhadap Kinerja Auditor.....	84
BAB V PENUTUP		87
5.1	Kesimpulan	87
5.2	Implikasi.....	87
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	88
5.3	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....		90
LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	38
Tabel 3.1 Operasional Variabel	52
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Penelitian	69
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif.....	72
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	74
Tabel 4.4 Hasil Uji Multikolonieritas.....	75
Tabel 4.5 Hasil Uji Heteroskedastisitas	76
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	38
--------------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Karakteristik Responden.....	71
---	----

**PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE*, *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*,
BUDAYA ORGANISASI, DAN *TIME BUDGET PRESSURE* TERHADAP
KINERJA AUDITOR PADA KANTOR AKUNTAN PUBLIK DI
SURABAYA**

**Disusun oleh:
Trianne
NPM: 210426466**

**Pembimbing:
Dr. Nuritomo, S.E., M.Acc., BKP.**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara variabel *healthy lifestyle*, *psychological well-being*, budaya organisasi, dan *time budget pressure* terhadap kinerja auditor pada Kantor Akuntan Publik yang berada di kota Surabaya. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebar kepada auditor yang bekerja pada Kantor Akuntan Publik di Surabaya. Data yang dapat diolah dan dilakukan analisis dalam penelitian ini, adalah sebanyak 88 kuesioner.

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis statistik deskriptif dengan menggunakan aplikasi SPSS 25. Hasil penelitian ini menunjukkan *healthy lifestyle*, budaya organisasi, *time budget pressure* berpengaruh positif terhadap kinerja auditor, *psychological well-being* tidak berpengaruh terhadap kinerja auditor.

Kata kunci: *Healthy lifestyle*, *psychological well-being*, budaya organisasi, *time budget pressure*, kinerja auditor.