

BAB II

KAJIAN TEORI

2.1. Spa

2.1.1. Pengertian Spa

Spa adalah salah satu cara untuk merawat tubuh dengan berbagai jenis dan tahap perawatan. Spa menawarkan layanan bukan hanya untuk kecantikan, tetapi juga untuk merelaksasi tubuh sehingga lebih sehat. tujuannya adalah untuk menyegarkan tubuh, jiwa, dan pikiran. Oleh karena itu, tahapan perawatannya pun beragam, termasuk mandi uap, massage, dan mandi rempah-rempah, antara lain.

Perawatan spa merupakan metode pengobatan dengan penggunaan media air, dan perawatan kulit yang mencakup seluruh bagian tubuh dengan pemijatan. Kata "spa" dan ide berasal dari kekaisaran Romawi yang saat itu terjadi perang besar kemudian mencari cara untuk menyembuhkan pasukan militernya dari penyakit dan luka. Dengan dibuatnya tempat mandi atau tempat berendam di sekitar sumur air panas. Tempat ini disebut "aquae", dan terapi mandi ya disebut "sanus saban aquam", yang berarti "kesehatan melalui air" atau "squash per aqua" (spa).

Beberapa istilah spa (air), sebagai berikut :

- Hydroteraphy untuk terapi air yang mencakup whirlpool bath, hotroman pool, hot tub, jacuzzi, dan mandi mineral.
- Balnotheraphy untuk perawatan air mineral yang menggunakan sumber air panas, mineral, atau air laut.
- Crenotheraphy (crolinootheraphy) jenis perawatan dengan menggunakan air mineral, lumpur, dan uap air.
- Thalassotheraphy (thalasso) jenis perawatan dengan menggunakan vitamin dan mineral dari produk laut.

2.1.2. Fungsi Spa

Spa ini memiliki beberapa fungsi, seperti berikut :

- Sebagai tempat untuk belajar hidup sehat : memberikan instruksi tentang olahraga dan relaksasi yang dapat digunakan setiap hari
- Sebagai fasilitas kebugaran : memberikan latihan fisik yang lengkap dan terarah sehingga dapat menjaga kesehatan jasmani.
- Sebagai tempat untuk bersantai : memberikan program yang dapat membantu melepaskan stres fisik dan mental.

2.1.3. Jenis Spa

- SPA Medis menekankan perawatan tubuh yang didasarkan pada prinsip-prinsip medis. Di bawah pengawasan profesional kesehatan, SPA medis

menyediakan perawatan menggunakan teknologi medis seperti laser untuk mengatasi masalah kulit atau kondisi medis tertentu.

- SPA Kecantikan berpusat pada perawatan kulit dan kecantikan. Berbagai perawatan wajah, termasuk eksfoliasi, dan penggunaan produk kecantikan, ditawarkan untuk meningkatkan tekstur dan penampilan kulit.
- Penggunaan bahan-bahan alami seperti lumpur, tanah liat, dan air mineral untuk perawatan tubuh dikenal sebagai SPA alam. Metode ini dianggap lebih organik dan ramah lingkungan, dan memberikan pengalaman spa yang lebih dekat dengan alam.
- SPA Kesehatan memadukan aspek fisik dan mental dari perawatan tubuh. Selain perawatan fisik seperti pijatan dan terapi air, mereka juga dapat menawarkan program kebugaran, meditasi, dan konseling untuk mencapai tujuan ini.
- SPA Resor menawarkan paket perawatan tubuh dalam lingkungan resor atau hotel mewah. Mereka seringkali menawarkan layanan kesehatan holistik, kolam renang, dan pusat kebugaran selain perawatan tradisional.
- SPA Thermal adalah jenis spa yang menggunakan air panas atau dingin yang kaya mineral untuk merawat tubuh. Air termal dikenal memiliki manfaat penyembuhan, dan SPA termal memadukan kelembutan air dengan berbagai terapi relaksasi.

2.1.4. Layanan Spa

- Refleksi/ Pijat Tubuh : Teknik pijat refleksi atau pijat tubuh adalah dua metode perawatan SPA yang cocok untuk mereka yang ingin bersantai dan mengembalikan kebugaran tubuh. Anda akan mendapatkan banyak keuntungan kesehatan seperti meningkatkan peredaran darah dan mengurangi stres dari jenis SPA ini.
- Perawatan Wajah/ Facials : Ini adalah jenis SPA yang paling umum. Di sini, Anda akan mendapatkan perawatan wajah menggunakan berbagai jenis minyak aromaterapi yang akan membuat Anda merasa lebih baik dan membuat Anda merasa lebih baik.
- Body Scrub : Salah satu SPA terbaik untuk membuat kulit lebih halus dan cerah adalah pengelupasan kulit mati di seluruh tubuh agar tampak lebih sehat. Layanan SPA yang satu ini membantu kulit Anda melepaskan kulit mati, sehingga tubuh Anda menjadi lembut dan kembali segar.
- Mandi Bunga : Mandi bunga sangat populer di Indonesia karena dianggap memiliki banyak manfaat bagi kesehatan dan kecantikan. Mandi bunga juga dapat membuat Anda merasa lebih segar karena tubuh dapat menyerap khasiat bunga. Mandi bunga juga dapat menenangkan, melembabkan kulit, mengatasi insomnia, dan meredakan stres.
- Hydrotherapy : Metode pengobatan menggunakan air yang diyakini dapat mengatasi berbagai masalah kesehatan. Teknik ini biasanya menggunakan air hangat atau air dingin, tergantung pada terapi yang dilakukan.

- Perawatan Rambut dan Kuku : Di pusat-pusat SPA, Anda juga akan mudah menemukan layanan perawatan rambut dan kuku. Layanan ini khusus untuk mereka yang ingin melakukan perawatan khusus pada rambut atau kuku mereka, seperti pijatan atau manikur.
- Yoga dan Meditasi : Biasanya, Anda akan diminta untuk mencoba layanan ini sebelum melakukan perawatan tertentu di pusat-pusat SPA. Dipercaya bahwa yoga adalah cara untuk meditasi, dan dengan melakukannya, perawatan tubuh Anda pun akan menjadi lebih optimal.
- Perawatan Kebugaran : Program yang bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran seseorang dikenal sebagai perawatan kebugaran atau wellness program. Beberapa contoh program kebugaran ini adalah program yang membantu penderita diabetes mengendalikan gula darah mereka, menurunkan berat badan, dan berhenti merokok.

2.1.5. Manfaat Spa

- Mengurangi Stres Berlebihan : Teknik SPA seperti pijat, aromaterapi, berendam air hangat, dan suasana yang nyaman dapat merangsang produksi hormon endorfin, yang membuat pikiran lebih rileks dan tenang.
- Memperbaiki kualitas tidur : SPA juga dapat meningkatkan kualitas tidur karena pijatan lembut dengan perpaduan air hangat dan aromaterapi dapat meningkatkan produksi hormon melatonin, yang merupakan zat yang membantu meredakan ketegangan otot dan stres, membuat Anda lebih rileks dan siap untuk tidur dengan lebih nyenyak.
- Meningkatkan mood secara keseluruhan : Body SPA juga dapat mengatasi dan mengembalikan mood Anda karena mampu merelaksasi tubuh Anda dan mengurangi stres berlebihan. Karena itu, perawatan SPA sangat disarankan untuk mereka yang mengalami mood buruk.
- Mengembalikan energi : Setelah melakukan SPA, sirkulasi darah akan menjadi lebih lancar dan sirkulasi oksigen dalam tubuh akan meningkat. Akibatnya, energi dalam tubuh akan terdongkrak, dan Anda akan merasa lebih semangat saat menjalani hari.
- Mengurangi rasa sakit dan ketegangan otot : Anda tidak boleh membiarkan otot Anda menjadi tegang dan sakit karena aktivitas yang melelahkan. Itu akan menimbulkan rasa sakit di tempat-tempat tertentu. Karena itu, SPA akan menjadi pilihan yang menarik untuk mengurangi ketegangan otot dan pegal-pegal di seluruh tubuh. Aktivitas lebih lancar ketika badan bebas.
- Meningkatkan kesehatan kulit pada perawatan wajah dan tubuh : Spa tidak hanya membantu kesehatan tubuh bagian dalam Anda, tetapi juga membantu kulit. Produk yang digunakan di SPA tidak hanya menenangkan, tetapi juga dipilih karena khasiatnya untuk kesehatan dan perawatan kulit.
- Sarana untuk mencapai keseimbangan : Dengan berbagai keuntungan yang disebutkan di atas, perawatan spa secara teratur dapat membantu Anda menjaga keseimbangan dan kebugaran tubuh. Dengan cara ini, Anda akan dapat memulai hari dengan lebih segar.

2.2. Wellness Tourism

Kesehatan adalah kata modern yang berasal dari kata kuno, yang bersifat preventif dan holistik. Prinsip-prinsip utama kesehatan dapat ditelusuri kembali ke peradaban kuno dari Timur (India, Cina) hingga Barat (Yunani, Roma). Di Eropa dan Amerika Serikat pada abad ke-19, berbagai gerakan intelektual, religius, dan medis berkembang secara paralel dengan pengobatan konvensional. Dengan fokus pada pendekatan holistik dan alami, penyembuhan diri sendiri dan perawatan pencegahan, gerakan-gerakan telah memberikan fondasi kuat untuk kesehatan saat ini.

2.3.1. Pengertian Wellness

Wellness adalah upaya individu-kita memiliki tanggung jawab atas pilihan, perilaku, dan gaya hidup kita sendiri-tetapi juga dipengaruhi oleh lingkungan fisik, sosial, dan budaya tempat kita tinggal. Wellness sering kali dirancukan dengan istilah-istilah seperti kesehatan, kesejahteraan, dan kebahagiaan. Meskipun elemen-elemen sama di antara ketiganya, wellness dibedakan dengan tidak mengacu pada kondisi statis (misalnya, bahagia, dalam kondisi sehat, atau keadaan sejahtera). Kesejahteraan dikaitkan dengan proses aktif untuk menyadari dan membuat pilihan yang mengarah pada hasil kesehatan dan kesejahteraan holistik yang optimal.

- Fisik : Menjaga kesehatan fisik dengan berolahraga, makan makanan yang sehat, tidur yang cukup, dll.
- Mental : Melibatkan diri dalam dunia melalui belajar, memecahkan masalah, dan kreatif, antara lain.
- Emosional : Memahami perasaan orang lain dan menyadari, menerima, dan mengungkapkan perasaan kita.
- Spiritual : Mencari makna dan tujuan yang lebih tinggi untuk keberadaan manusia.
- Sosial : Menciptakan hubungan yang signifikan dengan komunitas kita dan orang lain.
- Lingkungan : Menciptakan hubungan yang positif antara tindakan, keputusan, dan kesejahteraan manusia dengan kesehatan Bumi.



Gambar 2. 1 Wellness Tourism

2.3.2. Pengertian Wellness Tourism

Kesehatan dan pariwisata merupakan perpaduan yang kuat antara dua industri bernilai triliunan dolar yang besar dan terus berkembang. Kesehatan holistik dan pencegahan semakin menjadi pusat pengambilan keputusan konsumen, dan orang-orang kini berharap untuk melanjutkan gaya hidup sehat dan rutinitas kesehatan mereka ketika mereka jauh dari rumah. Pada tahun 2013, Global Wellness Institute (GWI) meluncurkan edisi perdana laporan Ekonomi Pariwisata Kesehatan Global, mendefinisikan parameter dan karakteristik sektor pariwisata kesehatan yang tengah berkembang, memperkirakan ukuran global, dan menyoroti dampak ekonominya yang luas.

2.3.3. Hal Penting Tentang Wellness Tourism

Wisata kesehatan, menurut Global Wellness Institute, adalah perjalanan yang bertujuan untuk mempertahankan atau meningkatkan kesejahteraan pribadi seseorang. Dengan banyaknya ketidaksehatan yang tertanam dalam perjalanan modern, wisata kesehatan berjanji untuk memerangi kualitas negatif ini dan mengubah perjalanan menjadi kesempatan untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan holistik kita.

Wisata medis bukanlah wisata kesehatan. Wisata medis sering disamakan dengan wisata kesehatan, bukan hanya oleh pelanggan tetapi juga oleh iklan destinasi. Penggunaan istilah yang tidak sesuai oleh destinasi, lembaga pemerintah, dan agen promosi menyebabkan kebingungan ini. Untuk menimbulkan kebingungan lebih lanjut, istilah "wisata kesehatan" kadang-kadang juga digunakan untuk menggambarkan berbagai jenis acara dan layanan medis dan kesehatan, seperti operasi jantung terbuka dan perawatan gigi, spa, dan retreat yoga. Faktanya, kedua industri ini sebagian besar bekerja di bidang yang berbeda dan memenuhi kebutuhan yang berbeda dari konsumen.

Untuk memahami perbedaan, kita harus fokus pada kesehatan dan kesejahteraan kita dalam sebuah kontinum. Hal ini mencakup pola makan yang sehat, seimbang, dan bergizi, yang dipengaruhi oleh kondisi medis kita. Wellness, atau praktik kesehatan proaktif, membantu mempertahankan gaya hidup sehat, mengurangi stres, meningkatkan kesejahteraan, dan memotivasi kesehatan kita. Meskipun ada beberapa perbedaan antara aspek medis dan kesehatan, seperti genetika atau olahraga, secara keseluruhan, jenis kegiatan, layanan, bisnis, dan peraturannya serupa, tetapi memiliki dampak yang berbeda pada infrastruktur dan fasilitas di area tertentu.

2.3.4. Wisatawan Wellness Tourism

Wisatawan kesehatan adalah kelompok rekreasi yang kecil, elit, dan kaya yang mengunjungi spa, resor kesehatan, atau istirahat yoga dan meditasi. Pada kenyataannya, wisatawan kesehatan adalah kelompok konsumen yang jauh lebih luas dan beragam dengan berbagai jenis alasan dan nilai.

Wisatawan kesehatan terbagi menjadi dua kategori, menurut GWI. Wisatawan kesehatan primer adalah mereka yang dimotivasi oleh kesehatan mereka saat bepergian atau memilih destinasi mereka. Wisatawan kesehatan sekunder adalah mereka yang berusaha menjaga kesehatan mereka saat bepergian atau berpartisipasi dalam pengalaman kesehatan selama perjalanan apa pun, baik itu liburan atau bisnis.

Perjalanan kesehatan primer dan sekunder adalah orang yang sama dalam perjalanan yang berbeda, dan kedua jenis perjalanan kesehatan ini saling memperkuat satu lain. Seiring berjalannya tempo, some pelancong wisata kesehatan sekunder akan memutuskan untuk melakukan wisata kesehatan primer, bertambahnya minat dan pengalaman mereka dengan kesehatan.

2.3.5. Destinasi Wellness Tourism

Destinasi kesehatan adalah pengalaman yang sama, terkait dengan kesehatan, terkait budaya lokal, aset alam, makanan, dan pijat biasa. Wisatawan yang lebih cerdas dan canggih tertarik dengan destinasi yang berbeda dari tempat lain. Pengalaman unik dan otentik ini dapat dibangun di atas praktik penyembuhan asli, tradisi kuno/spiritual, tanaman dan hutan asli, lumpur, mineral, dan air, arsitektur vernakular, suasana jalanan, bahan-bahan lokal, tradisi kuliner, sejarah dan budaya.



Gambar 2. 2 Destinasi Wellness Tourism di Dunia

2.3.6. Manfaat Dari Wellness Tourism

Wisata kesehatan menjadi semakin penting dalam industri pariwisata, dengan bisnis seperti spa, resor, tambang mineral, dan pusat kebugaran yang berfokus pada kesehatan. Wisata kesehatan bertujuan untuk meningkatkan gaya hidup sehat para

pengunjung, termasuk makanan, ritual, pengalaman spiritual, hubungan dengan komunitas, dan hubungan budaya. Bisnis seperti studio yoga, spa, restoran, dan museum dapat menawarkan layanan yang berhubungan dengan kesehatan dan mempromosikan kesehatan.

Wisata kesehatan juga melibatkan menarik pengunjung ke berbagai fasilitas dan layanan, seperti spa, hotel, restoran, perusahaan transportasi, dan pasar makanan lokal. Destinasi-destinasi ini dapat membantu mengurangi dampak negatif dari pariwisata massal atau yang memiliki fasilitas yang lebih baik. Wisata kesehatan juga dapat menjadi model bagi destinasi untuk mengurangi dampak lingkungan. Sebagai contoh, destinasi ski dapat menarik wisatawan yang sadar akan kesehatan dengan kegiatan hiking dan aktivitas luar ruangan, sementara destinasi pegunungan dapat menarik wisatawan yang mencari lingkungan yang lebih ramah untuk mengurangi stres atau ketidaknyamanan.

2.3. Kearifan Budaya Lokal

2.4.1. Kearifan Lokal Secara Umum

2.4.1.1. Pengertian Kearifan Lokal

Kearifan lokal adalah perspektif hidup, pengetahuan, dan berbagai strategi kehidupan yang digunakan oleh masyarakat lokal untuk menyelesaikan berbagai masalah dan memenuhi kebutuhan mereka. Kearifan lokal adalah segala jenis kebijaksanaan yang didasarkan pada prinsip-prinsip moral yang dipercaya, diterapkan, dan diwariskan secara turun temurun oleh sekelompok orang dalam lingkungan atau wilayah tertentu di mana mereka tinggal. Kearifan lokal (local wisdom) berasal dari dua kata: kearifan (wisdom) dan lokal (local). Kebijakan setempat (local wisdom), pengetahuan setempat (local knowledge), dan kecerdasan setempat (local genius) adalah istilah lain untuk kearifan lokal.

Kamus Besar Bahasa Indonesia mendefinisikan kearifan sebagai kebijaksanaan dan kecerdasan yang diperlukan dalam berinteraksi. Kata "lokal" berarti tempat, tempat tumbuh, atau tempat di mana sesuatu terdapat, hidup, atau berfungsi di tempat yang penting secara lokal atau universal. Menurut UU No. 32 Tahun 2009, kearifan lokal adalah prinsip-prinsip utama yang berlaku dalam tata kehidupan masyarakat yang bertujuan untuk menjaga dan mengelola lingkungan hidup secara berkelanjutan.

Menurut Sedyawati, kearifan lokal dapat didefinisikan sebagai kearifan dalam kebudayaan suku-suku bangsa tradisional. Ini mencakup semua aspek kearifan, termasuk nilai-nilai budaya dan standar, serta konsep seperti estetika, teknologi, dan perawatan kesehatan. Dengan asumsi ini, berbagai cara bertindak dan hasil budaya materialnya termasuk dalam penjabaran kearifan lokal. Menurut Rosidi, istilah "kearifan lokal" berasal dari terjemahan genius lokal yang pertama kali diperkenalkan oleh Quaritch Wales pada tahun 1948–1949, yang berarti

kemampuan kebudayaan setempat untuk menahan pengaruh kebudayaan asing saat kedua kebudayaan berhubungan.

2.4.1.2. Fungsi Kearifan Lokal

Kearifan lokal adalah kebenaran mentradisi dalam suatu daerah, yang memiliki kandungan nilai kehidupan tinggi dan layak terus digali, dikembangkan, dan dilestarikan sebagai antitesis atau perubahan sosial budaya dan modernisasi. Kearifan lokal dipandang sangat bernilai dan mempunyai manfaat tersendiri dalam kehidupan masyarakat. Sistem tersebut dikembangkan karena adanya kebutuhan untuk menghayati, mempertahankan, dan melangsungkan hidup sesuai dengan situasi, kondisi, kemampuan, dan tata nilai di masyarakat yang bersangkutan. Berkat kearifan lokal mereka dapat melangsungkan kehidupannya dan dapat berkembang secara berkelanjutan.

Kearifan lokal melakukan beberapa fungsi terhadap masuknya budaya luar, yaitu sebagai berikut: mencegah dan mengontrol budaya luar; mengakomodasi unsur-unsur budaya luar; mengintegrasikan unsur-unsur budaya luar ke dalam budaya asli; dan memberikan garis besar untuk perkembangan budaya.

2.4.1.3. Pengaturan Mengenai Kearifan Lokal

Kearifan lokal adalah salah satu ciri dari hukum yang hidup dalam masyarakat Indonesia, yang dapat dipersamakan dengan hukum adat. Indonesia pun harus mengakui dan mengatur lebih lanjut tentang kearifan lokal, yang dapat dilihat dalam Pasal 18 B ayat (2) dan ditegaskan pada Pasal 28 I ayat (3). Dalam Undang-Undang PPLH kearifan Lokal, kearifan lokal dapat dimaknai sebagai nilai yang berlaku dalam kehidupan masyarakat untuk melindungi dan mengelola lingkungan hidup agar lestari. Kearifan lokal termasuk di Ekspresi Budaya Tradisional (EBT) meliputi semua warisan budaya tak benda dikembangkan oleh masyarakat lokal, secara kolektif atau individual dengan cara yang tidak sistemik dan disisipkan dalam tradisi budaya dan spiritual masyarakat. Kerangka hukum EBT di Indonesia yang diimplementasikan sebagaimana terdapat dalam Undang-Undang Dasar RI Tahun 1945, Perpres RI No.78 Tahun 2007 tentang Konvensi Perlindungan Warisan Budaya Tak Benda, Permendikbud No.106 Tahun 2013 tentang Warisan Budaya Tak Benda Indonesia.

2.4.1.4. Dimensi Kearifan Lokal

Kearifan lokal memiliki enam dimensi :

- Dimensi Pengetahuan Lokal : Setiap masyarakat memiliki kemampuan beradaptasi dengan lingkungannya karena memiliki pengetahuan lokal dalam

memahami lingkungan. Termasuk pengetahuan tentang perubahan iklim dan isu lingkungan lainnya.

- Dimensi Nilai Lokal : Setiap masyarakat memiliki nilai atau prinsip lokal mengenai pengembangan dan pelaksanaan proyek, yang ditentukan oleh kebutuhan masyarakatnya dan harus dihormati.
- Dimensi Keterampilan Lokal : Setiap masyarakat memiliki kemampuan untuk bertahan hidup dengan memenuhi kebutuhan masyarakatnya atau memenuhi kebutuhan ekonomi.
- Dimensi Sumber Daya Lokal : Setiap masyarakat menggunakan sumber daya lokal sesuai dengan kebutuhannya dan tidak mengeksploitasinya.
- Dimensi Mekanisme Pengambilan Keputusan Lokal : Setiap masyarakat memiliki pemerintah daerah atau lembaga pemerintahnya sendiri. Jika suatu masyarakat perlu mematuhi undang-undang yang ditetapkan, maka akan dikonsultasikan melalui pemerintah.
- Dimensi Solidaritas Kelompok Lokal : Manusia secara sosial lemah dan membutuhkan dukungan dari orang lain dalam pekerjaannya, karena mereka tidak dapat hidup mandiri.

2.4.2. Konsep Desain Kearifan Lokal

Kearifan lokal, juga disebut local wisdom, adalah konsep setempat (lokal) yang bijaksana, berharga, penuh kearifan, tertanam, dan ditiru oleh masyarakatnya. Keanekaragaman budaya Indonesia adalah modal sosial yang membentuk karakter dan identitas budaya lokal. Itu juga merupakan kekayaan intelektual dari warisan budaya yang harus dilestarikan. Geert (1992) menyatakan bahwa kearifan lokal adalah sumber identitas dan martabat manusia dalam komunitasnya.

2.4.2.1. Wujud Konsep Kearifan Lokal

Ada dua jenis kearifan lokal, yaitu :

- Kearifan lokal yang berwujud fisik (tangible)

Kearifan lokal yang ditulis dan dapat ditemukan dalam bentuk tulisan, seperti dalam karya arsitektur tradisional, praktik, dan primbon. Di mana arsitektur tradisional dipengaruhi oleh banyak faktor, termasuk iklim, material yang tersedia, kondisi lingkungan sekitar, topografi dan situs, kemampuan finansial, kebutuhan sehari-hari, penguasaan teknologi, simbiolisme, dan arti. Di mana masyarakat tradisional menggunakan pengetahuan yang ada dari leluhur mereka untuk membangun bangunan. Pengetahuan ini telah berkembang dan berubah sesuai dengan perubahan alam, simbol, kemajuan teknologi, dan faktor lain.

- Kearifan lokal yang tidak wujud (intangible)

Kearifan yang disampaikan secara lisan dan turun temurun. Ini dapat berupa kidung atau lagu yang mengajarkan ajaran tradisional.

2.4.2.2. Faktor Alam dan Iklim

Menurut Prijotomo (2010), alam dan iklim merupakan lingkungan tempat munculnya arsitektur. Masyarakat tradisional menganggap alam sebagai ibu, dan mereka harus merawat dan menjaga ibu dengan sebaik-baiknya. Demikianlah setiap bidang keilmuan seharusnya mewajibkan ahlinya untuk menjaga keseimbangan lingkungan alam agar tetap lestari dan manusia dapat hidup dengan nyaman di dalamnya.

Sejak lama, orang Indonesia percaya bahwa sejarah dan alam memiliki hubungan yang kuat. Kearifan lokal yang berinteraksi dengan lingkungannya muncul sebagai hasil dari berbagai keberagaman budaya yang ada. Kearifan lokal ini tidak muncul secara spontan, tetapi telah teruji melalui pengalaman hidup yang diwariskan dari generasi ke generasi. Saat manusia beraktivitas dalam kehidupan sehari-hari, pengetahuan alam ini menjadi acuan.

Pada akhirnya, masyarakat tradisional percaya bahwa mengetahui tentang fenomena alam akan membantu mereka mencapai hasil terbaik dalam pekerjaan mereka seperti bertani, berladang, berburu, dan lain-lain. Pada akhirnya, pengetahuan ini menghasilkan berbagai macam ritual dan tradisi yang berkaitan dengan kehidupan sehari-hari, seperti membuat arsitektur.

2.4.2.3. Elemen Pembentuk Kearifan Lokal

Elemen-elemen berikut membentuk kearifan lokal :

- Lokasi geografis

Indonesia dikenal sebagai "Bangsa Bahari" karena banyaknya kepulauannya di laut. Ini adalah hasil dari kemampuan mereka untuk mengembangkan teknologi perkapalan yang memungkinkan mereka mengarungi banyak samudra. Kemampuan mereka untuk membangun bangunan kayu di rumah mereka dipengaruhi oleh keterampilannya dalam membuat kapal kayu tersebut.

- Kelembaban atau Air

Indonesia memiliki iklim tropis karena berada dekat dengan garis ekuator dan diapit oleh dua samudera, yang membuatnya lembab, yang menyebabkan banyak hutan hujan tropis di daratan. Respon bangunan terhadap kelembaban ini adalah adanya ruang yang teduh dan dinding yang terbuka (beranda, serambi, teras) pada siang hari dan dinding yang tertutup rapat pada malam hari untuk menghindari udara yang dingin.

- Sirkulasi Angin

Bangunan tradisional Indonesia menggunakan bubungan atap dengan arah yang berlawanan dengan pergerakan angin untuk merespon kondisi alamnya. Teknik ini didasarkan pada pengalaman hidup nenek moyang dalam mengantisipasi peristiwa alam saat angin menggerakkan perahu layar. untuk mengetahui cara memanfaatkan angin untuk pendingin ruangan.

- Musim Kemarau dan Hujan

Musim hujan dan musim kemarau adalah dua musim di iklim tropis lembab. Bangunan tradisional cenderung terbuka dengan serambi dan kolong karena perbedaan suhu tidak ekstrim. Serambi berfungsi untuk berteduh saat cuaca panas, sedangkan kolong menjaga lantai tidak basah saat hujan.

- Mencegah Gempa

Bangunan tradisional banyak menggunakan material organik seperti kayu, bambu, dll. untuk mengantisipasi gempa bumi karena Indonesia terletak di jalur gempa bumi. Orang-orang belajar tentang gempa bumi untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan mereka dan kemudian menerapkan material tersebut ke dalam bangunan mereka.

2.4.3. Konsep Etno Wellness Tourism

Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif Republik Indonesia meluncurkan program inovatif Etno Wellness Spa Indonesia dengan tujuan melestarikan tradisi dan kearifan lokal dalam perawatan kesehatan dan kebugaran.

Program ini memiliki tujuan, sebagai berikut :

- Mengembangkan Pariwisata Wellness : Meningkatkan daya tarik Indonesia sebagai destinasi wisata wellness dengan menawarkan pengalaman yang unik yang berakar pada budaya dan tradisi lokal.
- Melestarikan Kearifan Local : Mencatat dan melestarikan tradisi spa dan terapi lokal yang telah diwariskan dari generasi ke generasi.
- Memberdayakan Masyarakat : Menciptakan lapangan kerja baru dan meningkatkan pendapatan untuk meningkatkan peluang ekonomi bagi masyarakat lokal.
- Meningkatkan Kesehatan dan Kebugaran : Memberikan masyarakat akses ke perawatan kesehatan dan kebugaran yang holistik dan alami.

Etno Wellness Spa mengikuti filosofi wellness Indonesia Etnaprana, yang berakar pada tradisi, budaya, dan kekayaan alam. Spa menawarkan pengalaman spa holistik dan autentik yang tidak hanya menyehatkan tubuh tetapi juga menenangkan jiwa seseorang dan membawa mereka kembali ke harmoni dengan alam.

2.4.3.1. Aktivitas Etno Wellness Tourism

Etno Wellness Spa memiliki karakteristik unik yang mencerminkan tradisi dan budaya lokal. Perawatan tradisional menjadi bagian dari kegiatan etno wellness spa yang didalamnya memiliki berbagai aktivitas yang mendukung perawatan tradisional, seperti berikut :

- Pijat : Ada sejumlah teknik pijat tradisional, termasuk pijat Bali, pijat Jawa, dan pijat Batak.
- Pengobatan Herbal : Penggunaan ramuan herbal yang berasal dari bahan alami untuk mengobati berbagai macam penyakit dan kondisi medis.
- Ritual Spiritual : Ritual tradisional untuk membersihkan jiwa dan raga; terapi air panas, mandi uap, dan mandi rempah.

2.4.3.2. Perawatan Tradisional di Indonesia

- Lulur Khas Jawa, adalah ritual kecantikan yang populer di tanah Jawa yang digunakan oleh berbagai kelompok masyarakat. Lulur dibuat dengan menumbuk rempah-rempah dengan beras, kencur, kunyit, atau bengkuang. Lulur ini pasti bermanfaat untuk kulit karena dapat melembapkan dan menghilangkan sel kulit mati.
- Boreh Khas Bali, adalah tempat yang tradisional untuk menikmati pantai yang indah. Metode spa tradisional ini berasal dari Bali dan menghaluskan serai, jahe, cengkeh, dan rempah-rempah lainnya dengan air hingga teksturnya.
- Tangas Khas Betawi, adalah perawatan tradisional yang berasal dari suku Betawi di Jakarta terdiri dari tahapan pijat, lulur, dan mandi uap. Bahan rempah yang digunakan bunga kantil, bunga melati, bunga mawar, jahe, jeruk limau, pandan, dan minyak tangas khas Betawi. Penggunaan tangas untuk membuat kulit tampak lebih baik.
- So'oso Khas Madura, adalah perawatan tradisional untuk membersihkan kotoran dan sel kulit mati, menghaluskan, dan menjadikan kulit lebih harum dan bersinar.
- Batang Khas Minangkabau, adalah perawatan kulit asli yang merawat bagian organ intim wanita. Berbagai bahan menggunakan bahan-bahan seperti kayu manis, sirih, bunga kenanga, serai wangi, pandan, dan batang. Perawatan tubuh tradisional ini juga dapat menyegarkan dan membersihkan tubuh, menghilangkan bau tubuh yang tidak sedap.
- Bakera atau Likupang Khas Minahasa, adalah perawatan tradisional yang membantu melancarkan peredaran darah, mengurangi pegal pada otot dan sendi, dan mengeluarkan racun dari tubuh. Spa tradisional menggunakan bahan alami daun suji, daun balacai, daun puring, daun jeruk, dan daun kayu manis.
- Tellu Sulapa Eppa Khas Bugis, adalah perawatan tubuh tradisional bermanfaat untuk mencerahkan kulit, memperbaiki sirkulasi darah, dan menghitamkan

rambut. Bedda lotong terbuat dari beras ketan hitam, ginseng, jeruk nipis, dan daun pandan yang menjadi sumber alami dari lulur khas Sulawesi.

- Oukup Khas Batak, adalah perawatan tradisional menggunakan mandi uap untuk mengobati penyakit, seperti asam urat dan masalah pernapasan. Selain sebagai pengobatan, oukup memiliki manfaat kecantikan seperti mengencangkan, mencerahkan, dan menghaluskan kulit.
- Batimung Khas Banjar, adalah perawatan tradisional menggunakan rempah-rempah asli Kalimantan berupa akar wangi, temulawak, ginseng, jeruk purut, buah adas, beras ketan hitam, dan kayu bangkal yang direbus dan uapnya dapat menghilangkan sel kulit mati dan meningkatkan kebugaran tubuh.

2.4.4. Konsep Spa Tradisional

Spa tradisional Indonesia memadukan kearifan lokal, budaya, dan alam. Spa tradisional Indonesia bukan hanya tempat untuk bersantai, tetapi juga tempat untuk belajar tentang nilai-nilai budaya dan nilai-nilai luhur bangsa. Pengalaman spa tradisional tidak hanya memanjakan tubuh dan pikiran, tetapi juga merupakan perjalanan kearifan lokal dan budaya. Spa tradisional menawarkan pengalaman wellness yang tak terlupakan dalam tiga wujud kebudayaan.

2.4.4.1. Aspek Filosofis dan Prinsip

- Berbalik ke Alam dan Menjaga Lingkungan

Filosofi "back to nature" dan kepedulian terhadap lingkungan ditunjukkan oleh spa tradisional Indonesia yang menggunakan bahan-bahan alami dari flora dan fauna, seperti rempah-rempah dan tanaman herbal.

- Tabu, Legenda, dan Symbolisme

Berbagai tradisi spa tradisional diwarnai oleh mitos, tabu, dan simbolisme yang berkaitan dengan manfaat dan keuntungan spa, serta kebugaran, kesehatan, kebahagiaan, dan kecantikan luar dan dalam.

2.4.4.2. Aspek Program Kegiatan

- Penanaman dan Pengolahan Bahan Baku Herbal

Bahan-bahan lokal yang ditanam dan diproses secara tradisional banyak digunakan dalam spa tradisional Indonesia. Pengalaman ini dapat mengajarkan tentang prinsip budaya dan kearifan lokal.

- Pengembangan Karier dan Pendidikan Terapis

Pendidikan dan pelatihan terapis dapat membantu melestarikan tradisi dan meningkatkan kualitas layanan spa, sedangkan spa tradisional membuka peluang kerja dan pengembangan profesi bagi para terapis.

2.4.4.3. Aspek Hasil Produk atau Karya

- Bahan Baku untuk Fauna dan Flora

Menggunakan berbagai bahan baku flora dan fauna Indonesia, seperti rempah-rempah, tanaman herbal, dan minyak esensial, spa tradisional memanfaatkan kekayaan alam Indonesia.

- Aromaterapi dengan Rempah-Rempah

Rempah-rempah dan bahan tradisional yang digunakan di spa tradisional Indonesia memiliki berbagai manfaat untuk kesehatan dan kecantikan. Aroma terapi juga membantu orang menjadi lebih santai dan tenang.

- Produk Eksklusif

Peralatan spa, kain tradisional, minyak pijat, lulur, mangir, batu terapi, dan desain interior ruang yang menggambarkan budaya Indonesia adalah semua produk yang dijual oleh spa tradisional.

2.4. Studi Preseden

2.5.1. Kampung Sumber Alam Garut

2.5.1.1. Deskripsi Kampung Sumber Alam Garut



Gambar 2. 3 Kampung Sumber Alam Garut

Kampung Sumber Alam adalah sebuah resort tradisional unik dengan konsep kampung. Konsep bangunan yang terletak di atas balong, beratapkan ijuk, dan teras ngapung dengan mengadopsi dari gaya arsitektur Kampung Cipanas Tempo Doeloe. Semua bungalow memiliki bak mandi dan shower, serta pemandian panas belerang di gunung terdekat, Gunung Guntur. Menginap di Kampung Sumber Alam Guntur, dengan menikmati pemandangan asri dari Gunung Guntur, yang bergaya arsitektur tradisional dengan atap jerami, menjadikan tempat yang bagus untuk lebih dekat dengan alam.

2.5.1.2. Fasilitas Utama Kampung Sumber Alam

Penginapan :

	
Babakan Siluhur 1	Babakan Siluhur 2
	
Bungalow 1-14	Bungalow Siceeh
	
Bungalow Sipipir	Bungalow Arileu
	
Deluxe Suite	Junior Suite



Villa Sibentang



Pondok Kalapa



Suite Arileu



Kawung

Tabel 2. 1 Jenis Penginapan Kampung Sumber Alam

2.5.1.3. Fasilitas Penunjang Kampung Sumber Alam



Family gathering



Restaurant



Ruang Pertemuan



SPA



Tabel 2. 2 Fasilitas Penunjang Kampung Sumber Alam

2.5.2. L'Occitane Bali

2.5.2.1. Mango Tree Spa By L'Occitane

Mango Tree Spa by L'occitane berada di Ubud, ibu kota budaya pulau Bali, di Lembah Sungai Ayung yang hijau dan penuh pepohonan. Ruang perawatan eksklusifnya tersebar di seluruh properti dan dikelilingi oleh pepohonan. Ruang spa Tree yang terletak di atas pohon mangga adalah salah satu dari ruang perawatan, dan menawarkan pemandangan yang indah, suara burung yang bersatu, air yang mengalir, dan gemerisik lembut.

2.5.2.1.1. Layanan Perawatan Spa

Bliss of Mango Retreat	Pengalaman pijat aromachologie dengan minyak esensial L'Occitane dari lavender, tea tree, dan geranium. Aplikasi tapal obat herbal di area punggung, dipanaskan oleh uap herbal untuk membuat minyak alami meresap keluar, dan tekanan hangat yang lembut dari tapal obat herbal meredakan nyeri dan ketegangan otot. Rasa hangat meningkatkan aliran darah, meredakan peradangan, dan meningkatkan khasiat penyembuhan.
Ritual Kaki / Pijat Aromachologie / Tapal Herbal	
Ayurveda Healing Ritual	Konsepnya didasarkan pada ritual holistik Ayurveda, pengobatan tertua di dunia dari India, dan dipersonalisasi

Ritual Kaki / Pijat Abhyanga / Shirodhara	dengan mengidentifikasi Doshas. Ini membantu tubuh sembuh dengan fokus pada penyumbatan yang terbuka dan menggabungkan bahan-bahan alami untuk mencapai hasil kesehatan dan kesejahteraan. Dengan menggunakan minyak obat yang diteteskan di dahi, akan membuat rileks dan intens.
Treetops Seamless Experience Ritual Kaki / Pengelupasan Kulit Tubuh / Pijat / Perawatan Wajah Khusus L'Occitane	Ritual yang menggunakan bahan organik dari coklat yang mengandung antioksidan yang meningkatkan penampilan kulit dan melindungi kulit dari kerusakan sinar matahari, menutrisi dan meningkatkan cahaya kulit, melembabkan kulit dan meningkatkan sirkulasi, menstimulasi pembaharuan sel, meningkatkan pijatan, menghilangkan rasa lelah, dan membangkitkan perasaan bahagia.
Whisper of Mango Tree	Relaksasi yang berasal dari Pohon Mangga menjadikan terhubung kembali dengan alam. Menggunakan minyak esensial yang berasal dari sumber daya alam, ritual ini membantu mengembalikan keseimbangan fisik dan spiritual. Wewangiannya yang unik, perawatan yang memiliki pemandangan Sungai Ayung yang indah, ruang perawatan pribadi yang mewah, dan pemandangan matahari terbit yang indah

Tabel 2. 3 Jenis Layanan SPA By L'Occitane

2.5.2.1.2. Treatment Rooms



Mango Tree Spa by L'Occitane

Ruang perawatan eksklusif yang seluruh properti ruangnya dikelilingi oleh taman hijau. Setiap ruangan dirancang khusus untuk tujuan perawatan.



Tree Spa

Ruang perawatan terletak di pohon mangga, menikmati suara gemericik air Sungai Ayung, keharuman khas buah mangga, serta kenyamanan dari rumah pohon bambu tradisional.



Immortelle Room

Ruang terinspirasi dari immortelle berarti bunga abadi, melambangkan kecantikan, menghadap ke arah taman rimbum serta suara gemericikan air dari kolam ikan.



Lumbung House

Ruang perawatan yang memiliki bangunan dua lantai ini, terinspirasi dari arsitektur tradisional Bali yaitu Lumbung House merepresentasikan desain rumah padi.



Steam Room

Ruangan khusus untuk mandi uap ini, terinspirasi dari nilai holistik. Mandi uap untuk membersihkan tubuh dan membantu mencapai relaksasi.

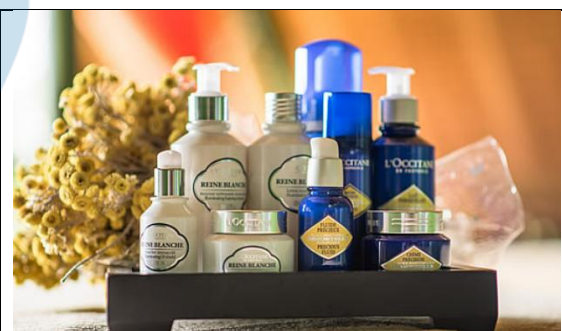
Tabel 2. 4 Ruang Spa By L'Occitane

2.5.2.1.3. L'Occitane Products



Natural Products

Koleksi produk alami untuk memenuhi kebutuhan tubuh dan kecantikan



Immortelle

Minyak esensial organic berasal dari bunga ini memiliki sifat anti-penuaan.

	
Verdon Produk perawatan kulit berupa aroma air dari sungai Verdon dengan aroma yang segar dan menyegarkan.	Shea Butter Produk kecantikan untuk membantu menutrisi dan melindungi kulit dan rambut.
	
Mango Resep perawatan eksklusif dengan menggunakan mangga segar.	

Tabel 2. 5 Produk Spa By L'Occitane

2.5.2.2. Bamboo Spa By L'Occitane

L'Occitane Spa kedua di Bali adalah Bamboo Spa, yang terletak di Kupu Kupu Jimbaran. Spa ini memiliki fasilitas yang lengkap untuk memberikan pengalaman relaksasi terbaik, termasuk kamar perawatan tunggal dan ganda, ruang uap pribadi, ruang relaksasi, area pijat refleksi, dan butik L'OCCITANE.

2.5.2.2.1. Layanan Perawatan Spa

Pijat Refleksi Kaki	Merangsang saraf refleks secara sistematis yang terhubung pada seluruh tubuh dengan memberikan tekanan pada beberapa titik di telapak kaki. Ini membantu menyeimbangkan kembali dan menyelaraskan seluruh tubuh.
Pijat Lidah Buaya Gel Alami yang Menenangkan	Perawatan untuk kulit terbakar dengan menggunakan bahan lidah buaya bermanfaat untuk menghindari efek terbakar, yang merujuan ruam dan iritasi kulit, dengan menikmati sensasi menenangkan, mendinginkan dan merehidrasi kulit.
Delicious Body Scrub	Perawatan untuk kulit tetap lembut, halus, sehat, dan ternutrisi dengan luluran Bamboo Spa dari L'Occitane Signature. Proses

	mudah ini mengangkat sel-sel kulit mati dari permukaannya, menyediakan kulit untuk pijatan atau perawatan.
Delicious Body Wrap	Perawatan untuk mengencangkan kulit, membentuk kembali bentuk tubuh, meningkatkan pengeluaran lemak, dan mempercepat pengeluaran racun, dapat menggunakan Bamboo Spa by L'Occitane Signature Body Wrap atau Mud yang menenangkan.
L'Occitane Try Me Love Me	Perawatan L'Occitane Body Massage yang akan dilanjutkan dengan Immortelle Secret of Youth Facial.
L'Occitane Promenade	Perawatan L'Occitane Body Massage yang dilanjutkan dengan lulur, kemudian perawatan rendam dalam Floral Bubble Bath dan lanjutkan dengan Facial L'Occitane.

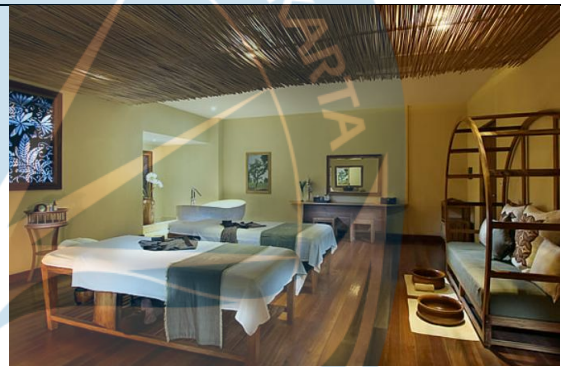
Tabel 2. 6 Layanan Spa By L'Occitane

2.5.2.2.2. Treatment Rooms



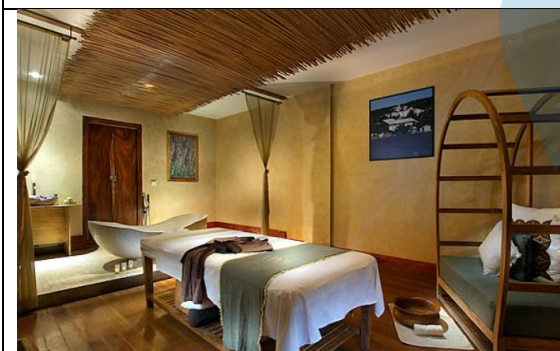
Bamboo Spa by L'Occitane

Kamar perawatan yang didekorasi hangat dengan inspirasi dari tanah Provence.



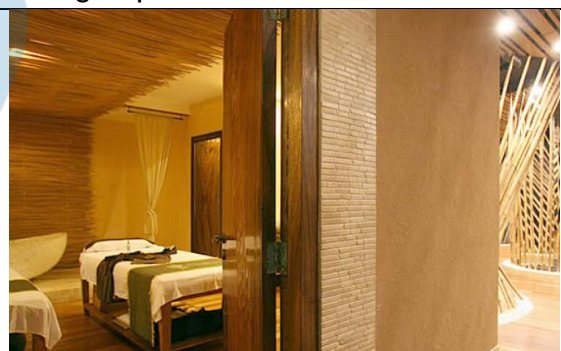
Double Treatment Rooms

Kamar perawatan yang berisikan dua tempat tidur pijat, kamar mandi, dan ruang uap.



Single Treatment Room

Ruang perawatan yang berisikan satu tempat tidur pijat dan kamar mandi.



Other Rooms

Ruang pengantin pernikahan dan ruang untuk ruang lounge / ruang rias.

Tabel 2. 7 Ruang Spa By L'Occitane

2.5.2.2.3. L'Occitane Products

	
Natural Products Koleksi produk alami untuk memenuhi kebutuhan tubuh dan kecantikan	Immortelle Minyak esensial organic berasal dari bunga ini memiliki sifat anti-penuaan.
	
Verdon Produk perawatan kulit berupa aroma air dari sungai Verdon dengan aroma yang segar dan menyegarkan.	Shea Butter Produk kecantikan untuk membantu menutrisi dan melindungi kulit dan rambut.
	
Lavender Produk perawatan untuk pengharum yang berasal dari hasil penyulingan tanaman lavender.	Angelica Produk perawatan wajah untuk menghidrasi dan merevitalisasi kulit, berasal dari tanaman angelica.

Tabel 2. 8 Produk Spa By L'Occitane

2.5.3. Four Seasons Resort Spa

2.5.3.1. Four Seasons Resort Spa



Gambar 2. 4 Four Seasons Resort Spa

Bali Beachfront Resort, yang terletak di wisata Bali, memiliki semangat magis dan suasana alam Bali yang menyenangkan. Vila-vila ini, yang terletak di sepanjang tiga mil pasir di teluk yang tenang, cocok untuk liburan romantis atau keluarga. Resor mewah memberikan pemahaman tentang budaya dan lanskap pulau yang menakjubkan dengan pemandangan yang tak terlupakan dan persembahan seni yang otentik.

2.5.3.2. Fasilitas Utama Four Seasons Resort Spa

- Penginapan

Villas

Memiliki desain yang mengadopsi gaya arsitektur tradisional Bali, dengan dinding batu dan paviliun beratap jerami. Setiap vila memiliki taman yang rimbun, kolam renang pribadi, ruang tamu luar dan dalam ruangan yang luas, dan pemandangan biru yang berkilauan dari teras berjemur.



Imperial Three-Bedroom Villa



Royal Villa



Two-Bedroom Premier Ocean Villa	Two-Bedroom Jimbaran Bay Villa
	
Two-Bedroom Garden Villa	Family Premier Villa
	
Premier Ocean Villa	Deluxe Villa
	
Jimbaran Bay Villa	Garden Villa

Tabel 2. 9 Penginapan Four Seasons Resort Spa

Residence Villas

Memiliki fasilitas kolam renang pribadi dan taman tropis. Menawarkan privasi dan keterasingan dalam suasana yang menakjubkan, yang membuatnya ideal untuk keluarga dan kelompok teman.

	
Four-Bedroom Premier Residence	Four-Bedroom Residence Villa

	
Three-Bedroom Residence Villa	Two-Bedroom Garden Residence Villa
	
Three-Bedroom Garden Residence Villa	

Tabel 2. 10 Vila Four Seasons Resort Spa

- SPA

Ruang Illume	Memanfaatkan teknologi terbaru dan ilmu pengetahuan untuk menawarkan frekuensi cahaya, suara, dan warna untuk keseimbangan dan kebahagiaan.
Taman Panjang Umur	Ruang tenang untuk memurnikan diri, membersihkan diri, dan menyembuhkan diri.
Permata Jimbaran	Tradisi penyembuhan di Bali yang dapat memperkuat, menarik, atau menolak berbagai jenis energi.
Perairan Jimbaran	Ritual Jimbaran Waters menyatukan niat yang murni dengan teknik yang mengalir untuk membersihkan dan menyegarkan tubuh dan pikiran.
Tradisi Jimbaran	Tradisi Jimbaran memberikan kedamaian dan penyembuhan yang dilakukan dengan penuh perhatian dan kasih sayang,
Pijat	Perawatan yang menggabungkan teknik terapi dengan minyak esensial murni untuk meningkatkan sirkulasi dan kesehatan.
Perawatan wajah	Perawatan untuk melindungi dan melembabkan kulit dengan bahan-bahan kosmetik mineral terbaru.
Facial TDA	Perawatan untuk memperbaiki keriput dan mengurangi jerawat menggunakan kristal safir halus, dan bahan-bahan supercharged ke lapisan terdalam kulit melalui aplikator terkomputerisasi.

Perawatan Kuku	Perawatan terapeutik untuk meningkatkan penampilan tangan dan kaki menggunakan instrumen kelas medis.
Lulur & Pembungkus Tubuh	Perawatan terapeutik membantu menghilangkan kelelahan, menstimulasi sistem peredaran darah dan limfatik, menutrisi sel-sel kulit dan mendetoksifikasi tubuh.
Yoga & Meditasi	Melakukan praktik kesehatan yang merupakan pusat dari gaya hidup orang Bali.
Praktisi Berkunjung	Program untuk menghadirkan pemimpin kesehatan dunia untuk mendapatkan manfaat dari lokakarya dengan guru dan fasilitator.
Rossano Ferretti Hair Salon	Perawatan rambut Raffaele Bruognolo yang memanfaatkan potongan Metode Ferretti untuk menawarkan layanan menyeluruh secara alami dan karakteristik yang unik.
Penyelarasan Tubuh Secara Menyeluruh	Perawatan tubuh yang lebih dari sekadar pijat yang menggabungkan teknik osteopati dengan pengalaman spa.
Venus Freeze	Perawatan untuk menghilangkan garis-garis halus dan kerutan, mengencangkan kulit, menghaluskan selulit, dan mengembalikan tampilan awet muda pada wajah, leher, dan tubuh.
Pilates	Kelas Pilates dan Zona Pemulihan yang canggih di ruang studio.

Tabel 2. 11 Jenis Spa Four Seasons Resort Spa

- Restoran

Pengalaman kuliner terbaik di restoran pantai yang menghadirkan hidangan laut Jimbaran hingga beragam masakan Asia dan Barat. Temukan berbagai macam hidangan untuk setiap selera di restoran. Untuk momen romantis, pesan pengalaman makan malam saat matahari terbenam atau kunjungi beberapa bar terbaik di Bali untuk menikmati koktail yang dibuat dengan hati-hati.

2.5.3.3. Fasilitas Penunjang Four Seasons Resort Spa

- Ganesha Cultural Centre

Merasakan pengalaman kerajinan dan praktik Bali asli dengan pameran dan lokakarya seni, musik, dan kerajinan tradisional di ruang interaktif kami yang didedikasikan untuk melestarikan budaya Bali.



Tarian tradisional



Persembahan Canang

	
Kelas melukis	Petualangan Bersepeda
	
Menenun songket	Mengukir kayu
	
Pembuatan keranjang sokasi	Seni membuat kue beras

Tabel 2. 12 Fasilitas Penunjang Four Seasons Resort Spa

- **Telu Sustainable Bar Workshop**
Kebun ramuan aromatik dan ramuan untuk membuat koktail untuk mempelajari cara membuat koktail yang ramah lingkungan dan belajar tentang tradisi arak Bali yang kuno.
- **Jala Cooking Academy**
Menggunakan perahu jukung tradisional untuk menyaksikan hasil tangkapan nelayan lokal dan berpartisipasi dalam belajar memasak menggunakan teknik rahasia lokal.
- **Fitness**
Melakukan aktivitas fisik dengan mengangkat beban di gym atau melakukan yoga di pantai.
- **Kuil Goa Gong abad ke-9**
Situs arkeologi alami dan kuil ini terletak di dekat kawasan resort. Pengunjung dapat melihat kuil goa gong, yang dianggap memiliki kekuatan supranatural.

2.5.4. Komparasi Preseden

Studi Preseden	Kampung Sumber Alam Garut	L'Occitane Bali	Four Seasons Resort Spa	Implemented
Fasilitas Utama	Penginapan Resort	- Mango Tree Spa - Bamboo Spa	- Penginapan Resort - Spa - Restoran	- Restoran - Spa - Resort
Fasilitas Penunjang	- Family gathering - Restaurant - Ruang Pertemuan - SPA - Kolam Renang - Kamar Rendam Air Panas - Kolam Ikan - Musik Tradisional	Belajar Produksi Spa	- Ganesha Cultural Centre - Telu Sustainable Bar Workshop - Jala Cooking Academy - Fitness - Kuil Goa Gong abad ke-9	- Cultural Centre - Candi Mengunjungi Candi Gedong Songo
Hubungan Ruang	Antara fasilitas utama dan penunjang masih saling terhubung	Antara fasilitas utama dan penunjang saling terhubung	Antara fasilitas utama dan penunjang cukup terpisah	Antara fasilitas utama dan penunjang saling terhubung
Konsep Spa Tradisional	Konsep Spa tidak menerapkan konsep kearifan local	Konsep Etno Spa sangat kental dengan adanya terapi tradisional dan produksi herbal spa	Konsep Etno Spa terlihat dengan adanya terapi tradisional dan kegiatan penunjang lain yang selaras	Konsep Etno Spa yang diadakan dengan kegiatan penunjang yang selaras

Konsep Desain Kearifan Lokal	Konsep desain menerapkan konsep kearifan local daerah setempat yang sangat terlihat dari implementasi bangunan tradisional pada material, bentuk, dan tata ruang	Konsep desain menerapkan konsep kearifan local daerah setempat dan unik yang sangat terlihat dari implementasi kondisi geografi site	Konsep desain menerapkan konsep kearifan local daerah setempat yang sangat terlihat dari implementasi bangunan tradisional pada material, bentuk, dan tata ruang, serta tradisi setempat	Konsep desain menerapkan konsep kearifan local, implementasi kondisi geografi site pada material, bentuk, dan tradisi setempat.
------------------------------	--	--	--	---

Tabel 2. 13 Komparasi Presenden

Komparasi Terkait Pendekatan Etno Wellness Tourism

Etno Wellness Tourism	Studi Preseden	Kampung Sumber Alam Garut	L'Occitane Bali	Implemented
Konsep Etno Wellness	Mengembangkan pariwisata wellness	Mengembangkan potensi desa wisata	Menempatkan dua lokasi yang berbeda	Mengembangkan potensi wisata vanaprastha dan hot spring gedong songo
	Melestarikan kearifan lokal	Menerapkan gaya bangunan lokal sebagai konsep desain pada bangunan	Menerapkan potensi lokal sebagai sumber khas untuk spa	Menerapkan potensi lokal sebagai rangkaian aktivitas spa, dan konsep desain bangunan
	Memberdayakan masyarakat	Masyarakat lokal sebagai pelaku pekerja	Masyarakat lokal sebagai pelaku pekerja	Masyarakat lokal sebagai pelaku pekerja
	Meningkatkan kesehatan dan kebugaran	Kegiatan perawatan hanya sebatas pijat, dan terapi lokal.	Kegiatan perawatan seperti pijat, terapi, rendam, dll Kegiatan kebugaran seperti berjalan-jalan, gym, dll	Kegiatan perawatan lokal dan kegiatan kebugaran berupa mengelilingi candi gedong songo. Sehingga kegiatan saling berkaitan.

Aktivitas etno wellness	Pijat	Kegiatan perawatan yang ada	Perawatan spa tradisional menggunakan tanaman lokal	Pengadaan perawatan pijat yang termasuk dalam kegiatan SPA Tradisional
	Pengobatan herbal	Tidak ada	Pengobatan menggunakan bahan herbal lokal	Perawatan menggunakan tanaman herbal daerah setempat
	Ritual spiritual	Tidak ada	Ritual mengunjungi candi dan meditasi	Ritual yang dapat dilakukan wisatawan melalui meditasi maupun mengunjungi Candi Gedong Songo
Konsep spa tradisional	Aspek filosofi dan prinsip	Menggunakan prinsip pada nilai penting lokal setempat	Menggunakan prinsip pada keagamaan lokal setempat	Menggunakan filosofi lokal yang telah digunakan pada Gedong Songo
	Aspek program kegiatan	Terdapat paket wisata untuk dapat memaksimalkan kegiatan staycations	Terdapat paket wisata untuk dapat memaksimalkan perawatan	Paket wisata yang di kelompokkan sesuai minat wisatawan dalam memaksimalkan program.
	Aspek hasil produk atau karya	Produk yang digunakan sebagai souvenir wisatawan	Produk asli dari olahan spa yang dijual untuk wisatawan	Pengadaan kelas edukasi untuk menghasilkan produk yang menjadi bagian dalam leisure activities

Tabel 2. 14 Komparasi Preseden Terkait Etno Wellness Tourism