

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN *CHRISTIAN WELLNESS*
SANCTUARY YAYASAN TERANG ANAK
BANGSA DI KABUPATEN SEMARANG
DENGAN PENDEKATAN SIMBOLISME**



DISUSUN OLEH:

CORINTIA EINNOVA CHERRYSSIAN

210118424

PROGRAM STUDI SARJANA ARSITEKTUR

DEPARTEMEN ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2025

**LEMBAR PENGESAHAN
STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR**

**PERANCANGAN *CHRISTIAN WELLNESS*
SANCTUARY YAYASAN TERANG ANAK BANGSA
DI KABUPATEN SEMARANG DENGAN
PENDEKATAN SIMBOLISME**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

CORINTIA EINNOVA CHERRYSIAN

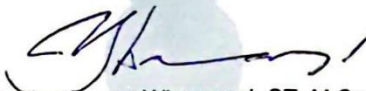
NPM : 210118424

Telah diperiksa, dievaluasi dan dinyatakan lulus dalam penyusunan

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

Pada Program Studi Sarjana Arsitektur – Departemen Arsitektur
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 07 April 2025
Pembimbing,


Yustina Banon Wismarani, ST, M.Sc.

Mengetahui,

Ketua Departemen Arsitektur



Prof. Dr. Floriberta Binarti, S.T., Dipl.NDS.Arch.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

PERANCANGAN *CHRISTIAN WELLNESS SANCTUARY* YAYASAN TERANG ANAK BANGSA DI KABUPATEN SEMARANG DENGAN PENDEKATAN SIMBOLISME

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dan karya orang lain. Ide, data hasil penelitian, ataupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 10 April 2025

Yang membuat pernyataan



(Corintia Einnova Cherrysian)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan *Christian Wellness Sanctuary* Yayasan Terang Anak Bangsa di Kabupaten Semarang Dengan Pendekatan Simbolisme” hingga tuntas. Proposal Tugas Akhir ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Arsitektur Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Dalam penulisan Proposal Tugas Akhir melibatkan lembaga dan perorangan yang memberikan dukungan, informasi dan pengetahuan. Oleh karena itu, dengan selesainya penulisan Proposal Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih yang terdalam kepada pihak yang bersangkutan.

1. Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menyertai dalam penulisan Proposal Tugas Akhir ini
2. Ibu Yustina Banon Wismarani, ST, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, memberi semangat penulis dalam proses penyusunan Proposal Tugas Akhir.
3. Ibu Dr. Emmelia Tricia Herliana, S.T., M.T. dan Ibu Ir. MK Sinta Dewi, M.Sc. selaku dosen yang menguji dan memberi masukan dalam penyusunan penulisan ini agar dapat berkembang menjadi lebih baik ke tahap realisasi rancangan.
4. Terkhusus kepada yang tercinta orangtua saya, yang telah banyak berkorban dalam mengasuh, mendidik, mendukung dan mendoakan penulis dengan penuh kasih sayang, serta adik-adik saya yang selalu memberi semangat dalam penulisan Proposal Tugas Akhir ini.
5. Teman-teman arsitektur UAJY 2021 selaku teman seperjuangan

Akhir kata, penulis berharap kiranya penulisan Proposal Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membaca dan terlibat. Penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan ataupun kekurangan dalam penulisan Proposal Tugas Akhir ini. Segala bentuk kritik dan saran diperlukan dalam penyempurnaan Proposal Tugas Akhir Arsitektur ini dimasa mendatang.

Yogyakarta, 20 Januari 2025



Corintia Einnova Cherrysian

ABSTRAKSI

Peningkatan kasus gangguan mental di Jawa Tengah, terutama pada kelompok usia produktif, menuntut hadirnya fasilitas pemulihan yang tidak hanya fungsional, tetapi juga menyentuh aspek spiritual dan sosial. Yayasan Terang Anak Bangsa sebagai lembaga sosial berbasis nilai Kristiani memiliki visi untuk memperluas pelayanannya melalui pembangunan Christian Wellness Sanctuary di Kabupaten Semarang. Proyek ini dirancang dengan pendekatan arsitektur simbolisme untuk menciptakan lingkungan penyembuhan yang menyatu dengan alam serta memperkuat koneksi manusia dengan Tuhan dan sesama. Pendekatan simbolisme diimplementasikan melalui pemilihan bentuk, ruang, dan elemen-elemen arsitektural yang mengandung makna Kristiani serta relevan dengan narasi Alkitab, khususnya kisah Yesus menyembuhkan orang yang kerasukan di Gerasa.

Metode perancangan dilakukan melalui pendekatan kualitatif yang mencakup studi literatur, wawancara, analisis tapak, dan studi preseden. Hasil perancangan mencakup tata ruang luar dan dalam yang memperhatikan privasi, kenyamanan, akses terhadap alam, dan ruang reflektif-spiritual. Dengan mengintegrasikan elemen-elemen penyembuhan seperti taman, pencahayaan alami, dan simbol-simbol Kristiani, Christian Wellness Sanctuary diharapkan dapat menjadi fasilitas rehabilitasi mental yang holistik, manusiawi, dan bernilai spiritual.

Kata Kunci: gangguan mental, pendekatan simbolisme, arsitektur Kristiani, ruang penyembuhan, wellness sanctuary

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iii
ABSTRAKSI	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Judul	1
1.2. Latar Belakang	1
1.2.1. Latar Belakang Pengadaan Proyek	1
1.2.2. Latar Belakang Permasalahan	8
1.3. Rumusan Masalah	12
1.4. Tujuan dan Sasaran	12
1.4.1. Tujuan	12
1.4.2. Sasaran.....	12
1.5. Lingkup Perancangan	13
1.5.1. Pendekatan Arsitektur	13
1.6. Metode	15
1.6.1. Tahap Perancangan	15
1.6.2. Metode Pengumpulan Data	15
1.6.3. Analisis Perencanaan dan Perancangan	15
1.7. Sistematika Pembahasan	16
1.8. Tata Langkah.....	18
BAB II	19

TINJAUAN TEORI	19
2.1. Fenomena Gangguan Mental	19
2.1.1. Definisi, tipe, dan Fase Gangguan Mental	19
2.1.2 Pemicu dan Penyebab Gangguan Mental	21
2.1.3 Reaksi dan dampak gangguan mental	21
2.1.4 Manajemen Gangguan Mental	22
2.2. Tipologi Wellness Sanctuary.....	24
2.2.1. Pengertian <i>Wellness Sanctuary</i>	24
2.2.2. Kriteria <i>Wellness Sanctuary</i>	24
2.3. Kriteria Fasilitas Penyembuhan Mental	24
2.3.1. Sistem Sirkulasi.....	24
2.3.2. Sistem Pencahayaan	25
2.3.3. Pemilihan Warna	25
2.3.4. Material	25
2.3.5. Ruang Hijau dan Elemen Alam.....	25
2.3.6. Akustik.....	26
2.3.7. Fasilitas Pendukung	26
2.4. Pendekatan Simbolisme Arsitektur	26
2.4.1. Definisi dan Esensi Pendekatan Simbolisme dalam Arsitektur ...	26
2.4.2. Prinsip perancangan arsitektur simbolis	28
2.4.3. Karakteristik Arsitektur Simbolisme.....	28
2.4.4. Jenis Simbolisme	29
2.4.5. Elemen Arsitektur Simbolisme Dalam Proses Pemulihan Mental Berbasis Nilai Kristiani.....	30
2.5. Ruang Hijau Dalam Konteks Kesehatan.....	31
2.6. Nilai Kristiani Sebagai Sarana Yang Mendorong Pemulihan.....	31
2.6.1. Nilai Kristiani Yang Mendorong Pemulihan Mental	31
2.6.2. Nilai Kristiani Pada Tata Ruang	32
2.7. Ruang Luar dan Ruang Dalam Arsitektur	33

2.7.1. Ruang luar dalam arsitektur	33
2.7.2. Ruang dalam(interior) arsitektur	37
BAB III	40
TINJAUAN PROYEK PERANCANGAN	40
3.1. <i>Christian Wellness Sanctuary</i>	40
3.1.1. Pengertian Christian Wellness Sanctuary	40
3.1.2. Kegiatan yang diwadahi	41
3.1.3. Karakteristik Pengguna <i>Christian Wellness Sanctuary</i>	41
3.1.4. Kriteria dan Standar Desain Christian Wellness Sanctuary	42
3.2. Tinjauan Lokasi Perancangan	46
3.2.1. Pemilihan Tapak	46
3.2.2. Data Administratif Tapak	48
3.3. Studi Komparasi	53
3.3.1. Perbandingan penerapan nilai-nilai Kristiani pada preseden bangunan kesehatan mental	53
3.3.2. Kesimpulan Studi Komparasi	61
BAB IV	62
METODE PERANCANGAN	62
4.1. Metode Perancangan	62
4.2. Metode Pengumpulan Data	64
4.3. Metode Analisis Data	65
4.3.1. Diagram bongkah atau diagram alur	65
4.3.2. Matriks	65
4.3.3. Kondisi saat ini – respons	65
BAB V	67
ANALISIS	67
5.1. Analisis Perencanaan dan Perancangan	67
5.1.1. Analisis Pelaku dan Kegiatan	67
5.1.2. Analisis Kebutuhan Ruang dan Zoning	72

5.1.3. Analisis Besaran Ruang	73
5.1.4. Analisis hubungan antar ruang	75
5.2. Analisis Lokasi Perancangan.....	78
5.2.1. Analisis Tapak.....	78
5.2.2. Analisis Sintesis.....	81
BAB VI.....	82
KONSEP PERANCANGAN	82
6.1. Konsep Dasar	82
6.1.1. Relevansi Konsep Terhadap <i>Christian Wellness Sanctuary</i>	82
6.1.2. Pendekatan Konsep Pada <i>Christian Wellness Sanctuary</i>	83
6.2. Konsep Penataan Tapak dan Tata Massa Bangunan	84
6.2.1. Konsep Regulasi Tapak.....	84
6.2.2. Konsep Pengguna Bangunan.....	84
6.2.3. Konsep Sirkulasi dan Pencapaian Pasien	87
6.3. Konsep Implementasi Penggunaan Ayat Alkitab.....	89
6.3.1. Aspek Penentuan Kriteria Pemilihan Ayat Alkitab	89
6.3.2. Kriteria Pemilihan Ayat Alkitab	90
6.3.3. Studi Pemilihan Penggunaan Ayat.....	91
6.4. Konsep Program Ruang	97
6.4.1. Analisis Kronologi Kisah Terhadap Ruang dengan Karakteristik Kegiatannya	97
6.4.2. Konsep Tata Tapak	101
6.2.4. Alur Sirkulasi Pasien.....	107
6.3. Konsep Tata Massa	112
6.3.1. Konsep Gubahan Massa	112
6.4. Konsep Tata Ruang (Eksterior dan Interior).....	112
6.4.1. Konsep Tata Ruang Luar.....	112
6.4.2. Konsep Tata Ruang Dalam.....	116
6.5. Konsep Struktur Utilitas	116

6.5.1. Struktur	116
6.5.2. Utilitas	121
6.5.3. Sistem Transportasi Vertikal	122
6.5.4. Sistem Keamanan Kebakaran	123
BAB VII	124
DESAIN SKEMATIK	124
7.1. Situasi	124
7.2. Siteplan	125
7.3. Denah	126
7.4. Tampak	127
7.5. Potongan.....	128
DAFTAR PUSTAKA	129
SUMBER PENDUKUNG.....	131
LAMPIRAN	133

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prevalensi Pelayanan Kesehatan ODGJ Jawa Tengah 2021	2
Gambar 2 Warga Jateng Alami Gangguan Jiwa Ringan	2
Gambar 3 Jumlah Fasilitas Kesehatan Jiwa Jawa Tengah.....	3
Gambar 4 Yayasan Terang Anak Bangsa.....	4
Gambar 5 Jarak Lokasi yang sudah dipilih terhadap Yayasan saat ini	7
Gambar 6 Eksisting Tapak	7
Gambar 7 Alur Pikir Latar Belakang	8
Gambar 8 Kondisi Bangunan Yayasan	8
Gambar 9 Tata Langkah	18
Gambar 10 Segitiga Semiotik Charles Jencks	27
Gambar 11 Skala Persepsi Visual Manusia	34
Gambar 12 Pencapaian secara langsung	35
Gambar 13 Pencapaian Tidak Langsung	35
Gambar 14 Pencapaian berputar.....	35
Gambar 15 Organisasi Ruang Pada Tapak.....	36
Gambar 16 Organisasi Ruang	37
Gambar 17 Organisasi Spasial	38
Gambar 18 Sirkulasi Manusia	39
Gambar 19 Kriteria Wellness	42
Gambar 20 Komunitas Kristiani Sekitar Tapak	47
Gambar 21 Eksisting Site	48
Gambar 22 Peta Rencana Pola Ruang Kabupaten Semarang	49
Gambar 23 Jarak lokasi terhadap Jalan Kolektor Primer	50
Gambar 24 Kondisi Bangunan Sekitar	51
Gambar 25 Peta Rencana Pola Ruang Kabupaten Semarang	52
Gambar 26 Tahap Perancangan	62
Gambar 27 Prevalensi Data Perilaku Pasien Yayasan Anak Terang Bangsa	70
Gambar 28 Analisis Tapak	80
Gambar 29 Sintesis Tapak.....	81
Gambar 30 Keseimbangan dalam diri manusia	82
Gambar 31 Pengguna Fasilitas.....	85
Gambar 32 Konsep Pengguna	87
Gambar 33 Tata Alur Kegiatan Pasien	88
Gambar 34 Aspek Pemilihan Ayat Alkitab	89
Gambar 35 Kriteria Pemilihan Ayat Alkitab.....	90

Gambar 36 Kisah Yesus mengusir roh jahat dari orang Gerasa	93
Gambar 37 Analisis Kisah orang gila Legion Terhadap Kriteria Ayat	95
Gambar 38 Relevansi Kisah Terhadap Nilai Kristiani	96
Gambar 39 Kronologi Kisah	97
Gambar 40 Blockplan Lantai 1	101
Gambar 41 Blockplan Lantai 2	105
Gambar 42 Alur Kegiatan Pasien Tingkat Ringan	107
Gambar 43 Tata Alur Kegiatan Pasien Tingkat Sedang	109
Gambar 44 Konsep Gubahan Massa	112
Gambar 45 Pemanfaatan Sumber Daya Alami	112
Gambar 46 Konsep Tata Ruang Luar	115
Gambar 47 Konsep Tata Ruang Dalam	116
Gambar 48 Atap Pelana	117
Gambar 49 Dinding Pasangan Batu Bata	119
Gambar 50 Pondasi	120
Gambar 51 Skema Penyaluran Air Bersih	121
Gambar 52 Skema Aliran Air Kotor	121
Gambar 53 Skema Air Hujan	121
Gambar 54 Skema Kelistrikan	122
Gambar 55 Skema Pengelolaan Sampah	122
Gambar 56 Alur Evakuasi	123
Gambar 57 Sistem Proteksi Kebakaran	123
Gambar 58 Situasi Tapak	124
Gambar 59 Skematik Siteplan	125
Gambar 60 Skematik Denah Lantai 1	126
Gambar 61 Skematik Denah Lantai 2	126
Gambar 62 Skematika Tampak Depan	127
Gambar 63 Skematika Tampak Belakang Bangunan	127
Gambar 64 Skematika Tampak Samping Kanan	127
Gambar 65 Skematika Tampak Samping Kiri	127
Gambar 66 Skematik Potongan A-A	128
Gambar 67 Skematik Potongan B-B	128

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proyeksi Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin Di Jawa Tengah	5
Tabel 2 Kategori Gangguan Mental Ringan Hingga Sedang	19
Tabel 3 Standar Tempat Pemulihan Mental.....	44
Tabel 4 Studi Komparasi	53
Tabel 5 Data Pengguna Yayasan Terang Anak Bangsa 2024.....	68
Tabel 6 Analisis Pelaku dan Kegiatan	71
Tabel 7 Analisis Kebutuhan Ruang dan Zoning	72
Tabel 8 Analisis Besaran Ruang	73
Tabel 9 Analisis Hubungan Antar Ruang	75
Tabel 10 Analisis Pemilihan Tapak	78
Tabel 11 Analisis Data Administratif Tapak	84
Tabel 12 Perbedaan Metode Perawatan Pasien Berdasarkan Tingkatannya	87
Tabel 13 Studi Komparasi Pemilihan Ayat Alkitab	91
Tabel 14 Analisis Kronologi Kisah Terhadap Tata Ruang.....	97
Tabel 15 Keterangan Blockplan Lantai 1	101
Tabel 16 Keterangan Blockplan Lantai 2.....	107
Tabel 17 Tata Alur Kegiatan Pasien Tingkat Ringan	107
Tabel 18 Tata Alur Kegiatan Pasien Tingkat Sedang	110
Tabel 19 Pemanfaatan Unsur Alam.....	113