

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Sport Glove Indonesia. Penurunan kinerja karyawan dapat terjadi apabila beban kerja yang diterima terlalu tinggi dan tidak sesuai dengan kapasitas karyawan. Sebaliknya, beban kerja yang sesuai dengan kapasitas karyawan dapat meningkatkan motivasi dan kinerja karyawan.
2. Jam Kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Pengaturan jam kerja yang fleksibel dan terstruktur dapat membantu karyawan bekerja dengan lebih efisien dan mengurangi kelelahan. Namun, jam kerja yang terlalu panjang dapat menyebabkan penurunan kinerja dan produktivitas karyawan.

5.2. Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi manajerial yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kinerja karyawan di PT Sport Glove Indonesia. Pertama, perusahaan perlu mengevaluasi dan

mengelola beban kerja dengan hati-hati. Beban kerja yang berlebihan dapat menurunkan kinerja, sehingga penting untuk mendistribusikan tugas secara adil dan mempertimbangkan kapasitas masing-masing karyawan. Pengurangan beban kerja yang berlebihan akan membantu mengurangi stres dan kelelahan, yang pada gilirannya dapat meningkatkan efisiensi kerja.

Selain itu, pengaturan jam kerja yang fleksibel dapat memberikan dampak positif terhadap kinerja karyawan. Oleh karena itu, perusahaan disarankan untuk mempertimbangkan sistem kerja yang lebih fleksibel agar karyawan dapat menyesuaikan waktu kerja, meningkatkan produktivitas, dan mengurangi kelelahan. Namun, penting juga untuk memperhatikan durasi jam kerja, karena jam kerja yang terlalu lama dapat menyebabkan penurunan produktivitas.

Akhirnya, meskipun beban kerja dan jam kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap kinerja, masih terdapat faktor-faktor lain yang mempengaruhi kinerja karyawan. Oleh karena itu, perusahaan perlu mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kinerja, seperti kesejahteraan dan motivasi karyawan, untuk mencapai kinerja yang lebih optimal.

5.3. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan, antara lain:

1. Sampel penelitian terbatas pada karyawan PT Sport Glove Indonesia, sehingga hasil penelitian ini tidak dapat digeneralisasi ke seluruh perusahaan di Indonesia atau industri lainnya.
2. Pengumpulan data menggunakan kuesioner secara *online*, yang dapat mempengaruhi kualitas data jika responden tidak serius dalam mengisi kuesioner.
3. Penelitian ini hanya menggunakan tiga variabel, yaitu beban kerja, jam kerja, dan kinerja karyawan, karena keterbatasan waktu, sumber daya, dan ruang lingkup penelitian, sehingga fokus hanya pada variabel-variabel yang dianggap memiliki hubungan signifikan terhadap topik yang diteliti.

5.4. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut :

1. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas sampel penelitian diberbagai industri lainnya.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk datang langsung pada masing-masing responden dalam pengumpulan data, sehingga dapat menghindari kemungkinan responden yang tidak objektif dalam pengisian kuisisioner.

3. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas variabel yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan yang tidak ada dalam penelitian ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Abid, S. &. (2017). The Impact Of Flexible Working Hours On The Employees Performance. *International Journal of Economics, Commerce and Management*, 450-466.
- Aprillia, F. (2017). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru. *JOM Fekon*, Vol. 4 No. 1.
- Au, W. &. (2018). Sustainable people management through work-life balance: a study of the Malaysian Chinese context. *Asia-Pacific Journal of Business Administration*, 262-280.
- Almaududi., Syukri, M., Astuti, C, P., (2021). Pengaruh Insentif Terhadap Kinerja Karyawan Pada Hotel Mexsicana Kota Jambi. *J-MAS (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 6(1), 96.
- Bowling, N. A. (2015). A meta-analytic examination of the potential correlates and consequences of workload. *APA PsycInfo*.
- Chandra, R. &. (2017). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang di Langsa. *Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, Vol.6, No.1, ISSN 2252-844X.
- Clement Uchechukwu Ukwadinamor Ph.D., F. 1. (2020). Impact of Work Overload and Work Hours on Employees Performance of Selected Manufacturing Industries in Ogun State. *Volume 22, Issue 11. Ser. I (November 2020)*, pp. 16-25.
- Constanze Leineweber, H. F. (2018). Parent's Relative Perceived Work Flexibility Compared to Their Partner Is Associated With Emotional Exhaustion. *Front Psychol*.
- Elizabeth Irene Putri Sianturi, H. H. (2021). Pengaruh Penerapan Budaya Kerja (Corporate Culture) terhadap Kinerja Pegawai pada PT Bank Perkreditan Rakyat Puskopat Palembang. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*, 43-59.
- Ghozali, H. I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, G. &. (2017). Work-family balance: a review and extension of the literature. *Tetrick, L. and Quick, J.C. (Eds), Handbook of Occupational Health Psychology, 2nd ed., American Psychological Association, Washington*, 165-183.
- Haq, F. I., Alam, A., Mulk, S. S., & Rafiq, d. F. (2020). The Effect of Stress and Work Overload on Employee's Performance. *A Case Study of Public Sector Universities of Khyber Pakhtunkhwa*.
- Hasibuan, M. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Helmle, J. B. (2019). Factors that influence perceptions of work-life balance in owners of copreneurial firms. *Journal of Family Business Management*, 110-132.

- Jalagat, R. (2017). Determinants of Job Stress and Its Relationship on Employee Job Performance. *American Journal of Management Science and Engineering*.
- Johari, R. J., & Zarefar, N. S. (2016). The Influence of Work Overload, Time Pressure and Social Influence Pressure on Auditors' Job Performance. *International Journal of Financial Research*.
- Koubova, V. B. (2017). Life-work balance: Emotional intelligence as a crucial component of achieving both personal life and work performance. *Management Research Review*, 700-719.
- Lawson, K. D. (2019). Understanding work -family spillover in hotel managers. *International Journal of Hospitality Management*, 273-281.
- Mangkunegara, A. A. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 170-183.
- Obeidat, A. S. (2018). The role of organizational culture in enhancing the human capital applied study on the social security corporation. *International Journal of Learning and Intellectual capital*, 258-276.
- Pambudi, W. A. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Depot LPG Balongan PT. Pertamina (Persero). *Skripsi Manajemen*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Zifatama Publishing.
- Reminta Lumban Batu, N. I. (2020). Pengaruh Harga dan Inovasi Layanan Aplikasi terhadap Keputusan Penggunaan Jasa Taksi Express: Survei pada Pengunduh Aplikasi Express Taxis. *Vol. 1, No. 1, September 2020*, 1-22.
- Semlali, S. H. (2016). Work-life balance: how can we help women IT professionals in Morocco? *ournal of Global Responsibility*, 210-225.
- Shaffer, M. R. (2016). Work and family role adjustment of different types of global professionals: Scale development and validation. *Journal of International Business studies*, 113-139.
- Silaen, N. R. (2021). *Kinerja Karyawan*. CV Widina Media Utama.
- Smith, A. P. (2017). Workload, Fatigue and Performance in the Rail Industri. *Springer International*, 251-263.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suryani, S. K. (2019). Pengaruh Work Overload dan Intimidasi terhadap Kinerja Karyawan Account Officer PT Bank Aceh Syariah. *Jurnal Manajemen dan Inovasi*, 22-35.
- Susana, P. &. (2019). Work-life balance under challenging financial and economic conditions. *International Journal of Manpower*, 961-974.
- Thoho Sarjan Malau, K. K. (2021). Effect of Workload and Work Discipline on Employee Performance of PT. XX with Job Satisfaction as Intervening Variable. *Volume 2, Issue 5*, 909-922.
- Wijiono, S. (2015). *Psikologi Industri dan Organisasi*. jakarta: Prenadamedia Grup.

LAMPIRAN 1.1 1 KUESIONER

Pengaruh Kelebihan Beban Kerja dan Jam Kerja Terhadap Kinerja Karyawan

Bagian I PROFIL RESPONDEN

Petunjuk: Silahkan melengkapi identitas diri Anda dengan cara memberi tanda cek (✓) pada salah satu pilihan dibawah ini.

Jenis Kelamin	☐ Pria ☐ Wanita
Usia	☐ < 25 ☐ 25-34 ☐ 35-44 ☐ 45-54 ☐ > 54
Status Pernikahan	☐ Belum Menikah ☐ Menikah ☐ Janda/Duda
Lama Anda bekerja di perusahaan ini	☐ 1 – 10 tahun ☐ 11 – 20 tahun ☐ > 20 tahun

Bagian II – Beban Kerja

Petunjuk: Berilah tanda silang (x) atau cek (✓) pada jawaban yang menurut Anda paling mewakili diri Anda di kolom yang telah disediakan

Keterangan:

STS jika Sangat Tidak Setuju, TS jika Tidak Setuju, N jika Netral, S jika Setuju, dan SS jika Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
	Waktu					
1	Waktu target (<i>deadline</i>) untuk penyelesaian pekerjaan yang diberikan tidak terlalu cepat	STS	TS	N	S	SS
2	Saya tidak pernah mendapatkan pekerjaan yang mendadak dan harus segera diselesaikan	STS	TS	N	S	SS
3	Saya memiliki cukup waktu untuk menyelesaikan pekerjaan	STS	TS	N	S	SS
	Kuantitatif					

4	Saya jarang mendapatkan sejumlah besar pekerjaan yang bukan tugas dan tanggung jawab saya	STS	TS	N	S	SS
5	Tugas pekerjaan yang diberikan tidak terlalu banyak	STS	TS	N	S	SS
6	Saya bisa menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh perusahaan dengan baik	STS	TS	N	S	SS
Kualitatif						
7	Pekerjaan yang diberikan sesuai dengan keterampilan yang saya miliki	STS	TS	N	S	SS
8	Ide-ide saya dapat diterima dalam menyelesaikan tugas yang diberikan oleh perusahaan	STS	TS	N	S	SS
9	Hubungan antara sesama karyawan membantu saya dalam bekerja	STS	TS	N	S	SS
10	Kerja sama antar departemen sangat baik	STS	TS	N	S	SS

Bagian III -- Waktu

No	Pertanyaan	STS	ST	N	S	SS
1	Saya bekerja sesuai dengan pekerjaan jam yang ditetapkan oleh perusahaan/proyek	STS	TS	N	S	SS
2	Saya dapat melakukan hal-hal pribadi setelah saya pulang ke rumah setelah bekerja	STS	TS	N	S	SS
3	Saya menyisihkan waktu di luar pekerjaan untuk keluarga dan teman	STS	TS	N	S	SS
4	Saya menyelesaikan pekerjaan tepat waktu	STS	TS	N	S	SS
5	Saya punya waktu untuk berolahraga	STS	TS	N	S	SS

6	Saya biasanya bekerja kurang dari 6 hari seminggu	STS	TS	N	S	SS
7	Saya biasanya bekerja kurang dari jam 12 jam sehari	STS	TS	N	S	SS
8	Saya mengerjakan tugas saya tepat waktu	STS	TS	N	S	SS

Bagian IV – Kinerja Karyawan

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
	Waktu					
1	Saya memiliki kemampuan untuk mengikuti agenda dan jadwal kerja	STS	TS	N	S	SS
2	Saya memiliki kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan target waktu yang diberikan	STS	TS	N	S	SS
3	Saya memiliki inisiatif untuk melakukan pekerjaan lain ketika pekerjaan utama telah selesai	STS	TS	N	S	SS
	Kualitas					
4	Saya memiliki ketelitian dalam menyelesaikan pekerjaan	STS	TS	N	S	SS
5	Saya membuat rencana kerja agar target pekerjaan yang diberikan oleh pimpinan tercapai	STS	TS	N	S	SS
6	Tidak melakukan pekerjaan sampingan selama jam kerja perusahaan	STS	TS	N	S	SS
	Kuantitas					
7	Mengembangkan kreativitas dalam melakukan dan menyelesaikan pekerjaan yang diberikan	STS	TS	N	S	SS
8	Melakukan pekerjaan dengan akurat untuk mencapai hasil kerja yang optimal	STS	TS	N	S	SS
9	Memberikan dorongan kepada rekan kerja	STS	TS	N	S	SS

10	Memiliki kemampuan untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada rekan kerja	STS	TS	N	S	SS
----	--	-----	----	---	---	----



IAMPIRAN 1.1 2 KUISONER ASLI

Kuisoner Asli

Section A: Respondent Personal Information

No	Question	Answer Choices
1	Gender	☐ Male ☐ Female
2	Age	☐ < 25 ☐ 25-34 ☐ 35-44 ☐ 45-54 ☐ > 54
3	Marital Status	☐ Single ☐ Married ☐ Widowed
4	Company Name	☐ Unilever Plc ☐ Lafarge Cement ☐ Reckitt Benckiser ☐ GZ Industries Limited ☐ Evans Medical Plc
5	Department	_____
6	Job Level	☐ Staff ☐ Supervisor ☐ Manager ☐ Director

Section B: Workload

Table 4. Description of Employees' Perceptions of Workload

No	Statement	SD	D	N	A	SA	Mean	Criteria
Time								
1	The target time (deadline) for the completion of the work given is not too fast	44	45	0	11	7	1.99	Low
2	I never get a job that is sudden and must be completed quickly	31	36	24	8	8	2.31	Low
3	I have enough time to finish the work	44	43	2	11	7	2.01	Low
Average time dimension							2.10	Low
Quantitative								
4	I rarely get a large number of jobs that are not my duties and responsibilities	10	6	2.5	32	37	22	Medium
5	The work assignments given are not too many	12	4	2.5	31	41	19	Medium
6	I can complete the work given by the company well	12	6	2.5	28	46	15	Medium
Quantitative dimension average							18.66	Medium
Qualitative								
7	The job given is in accordance with the skills I have	9	7	2.5	29	44	18	Medium
8	My ideas can be accepted in completing the tasks assigned by the company	12	5	2.5	33	38	19	Medium
9	Relationships between fellow employees help me at work.	8	8	2.5	34	39	18	Medium
10	Cooperation between departments is very good	11	7	2.5	28	42	19	Medium
Qualitative dimension average							18.50	Medium
The overall average of the answers to the workload variable							13.08	Medium

Source: Processed data (2021)

Section C : Workhours

No	Question	Respondent's Answer	Total Number (Respondents)	Percentage (%)
1	I work according to the working hours set by the company/project	Strongly Disagree	6	19%
		Disagree	5	16%
		Neutral	2	6%
		Agree	14	44%
		Strongly Agree	5	16%
2	I can do personal things after I come home after work	Strongly Disagree	4	13%
		Disagree	8	25%
		Neutral	9	28%
		Agree	6	19%
		Strongly Agree	5	16%
3	I set aside time outside of work for family and friends	Strongly Disagree	3	9%
		Disagree	4	13%
		Neutral	10	31%
		Agree	7	22%
		Strongly Agree	8	25%
4	I finish work on time	Strongly Disagree	2	6%
		Disagree	2	6%
5	I have time to exercise	Neutral	4	13%
		Agree	18	56%
		Strongly Agree	6	19%
		Strongly Disagree	7	22%
		Disagree	5	16%
6	I usually work less than 6 days a week	Neutral	14	44%
		Agree	6	19%
		Strongly Agree	0	0%
		Strongly Disagree	12	38%
		Disagree	9	28%
7	I usually work less than 12 hours a day	Neutral	4	13%
		Agree	4	13%
		Strongly Agree	3	9%
		Strongly Disagree	11	34%
		Disagree	6	19%
8	I do my assignments on time	Neutral	8	25%
		Agree	5	16%
		Strongly Agree	2	6%
		Strongly Disagree	0	0%
		Disagree	1	3%
		Neutral	6	19%
		Agree	19	59%
		Strongly Agree	6	19%



Jurnal Scientia is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0) 1830

Section D : Employee Performance

Table 7. Description of Employee Perception of Employee Performance

No	Statemen	SD	D	N	A	SA	Mean	Criteria
Time								
1	I have the ability to follow the agenda and work schedule	6	29	28	36	8	3.10	Medium
2	I have the ability to complete work in accordance with the given time target	12	20	31	30	14	3.13	Medium
3	I have the initiative to do other work when the main work has been completed	18	12	27	39	11	3.12	Medium
Average time dimension							3.11	Medium
Quality								
4	I have accuracy in completing work	4	12	37	43	11	3.42	Medium
5	I make a work plan so that the work targets given by the leadership are achieved	2	12	31	52	10	3.52	Medium
6	Do not do side work during company working hours.	5	10	40	36	16	3.45	Medium
Quality dimension average							3.46	Medium
Quantity								
7	Develop creativity in doing and completing the given job	7	9	37	43	11	3.39	Medium
8	Doing work accurately in order to achieve optimal work results	4	12	37	43	11	3.42	Medium
9	Give encouragement to co-workers	1	9	24	51	22	3.79	Medium
10	Have the ability to provide guidance and input to colleagues	2	9	27	47	22	3.73	Medium
Quantity dimension average							3.58	Medium
The overall average of performance variable answers							3.38	Medium

Source: processed data (2021)

LAMPIRAN 1.1 3 REKAP DATA

Rekap Data

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Status	Lama Bekerja
1	Fathan Alhabshi	Laki-Laki	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
2	Rizky ayu astuti	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
3	Revalino Kyrana James Kaydra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
4	sakha pamungkas	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
5	Mark Levarendo	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
6	Andhimas Krisna Yudha	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
7	Bobon taulani	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
8	Azra Anisa	Perempuan	45 - 54	Belum Menikah	0 - 1 tahun
9	Angela Evlyn	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
10	Ibrahim Fahriansyah	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
11	Maharani Putri Lesmana	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
12	fahmy dian satriawan	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	1 - 10 tahun
13	Shayila kurnia	Perempuan	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
14	Abdul Gamal Harits	Laki-Laki	< 25	Janda/Duda	> 20 Tahun
15	Sutrisno Wibowo	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
16	Deon Mahangga	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
17	Agung Dewantoro Nuka S	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	11 - 20 tahun
18	enggar pramesti	Perempuan	25 - 34	Janda/Duda	1 - 10 tahun
19	Gathan Alfarizky	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	1 - 10 tahun
20	Neptunus Aldebara	Laki-Laki	35 - 44	Janda/Duda	0 - 1 tahun
21	Aksay Haidar Bahy Dira	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
22	Alex Rovianto Prabowo	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	1 - 10 tahun
23	Virginia	Perempuan	35 - 44	Menikah	11 - 20 tahun
24	mahessa izzlanan	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
25	aning natasys	Perempuan	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
26	Muhamad Ibrahim Daniago	Laki-Laki	25 - 34	Janda/Duda	> 20 Tahun

27	Annisah Fithri	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
28	Malik Ahmad	Laki-Laki	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
29	Muhammad Iqbal Fattahillah	Laki-Laki	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
30	dhea fadhilah az zahra	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
31	Elden Putra Baskoro	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
32	Sevia Medytta Y	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	> 20 Tahun
33	Raiden Ibrahim	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
34	Nina Wikan	Perempuan	35 - 44	Belum Menikah	1 - 10 tahun
35	Muhammad Hasyir Ali	Laki-Laki	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
36	Amarelis Devita Aprecia	Perempuan	< 25	Janda/Duda	0 - 1 tahun
37	Chairil Rafqi Arrumi	Laki-Laki	< 25	Janda/Duda	1 - 10 tahun
38	Faisal Basri	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	> 20 Tahun
39	Raka Pradipta Wiratama	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	> 20 Tahun
40	Inggit Rahma Safitri	Perempuan	< 25	Menikah	> 20 Tahun
41	berliana amalia	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
42	Shafa Kurnia Rahmawati	Perempuan	25 - 34	Menikah	> 20 Tahun
43	albian Mahesa	Laki-Laki	> 54	Menikah	0 - 1 tahun
44	Tina Talisa	Perempuan	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
45	tegar elnando	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
46	Yudistira	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
47	Nanda Maulana	Laki-Laki	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
48	Dava Gita	Laki-Laki	< 25	Janda/Duda	0 - 1 tahun
49	Laila Darsina	Perempuan	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
50	Jeremia	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	> 20 Tahun
51	jihan salwana	Perempuan	< 25	Menikah	0 - 1 tahun
52	abyan alhakim	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
53	Arif Setya Edi Nugroho	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
54	Citra Sofi Salsabila	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
55	Nathala Naufal	Laki-Laki	< 25	Menikah	11 - 20 tahun
56	Dea Valencia Brelan	Perempuan	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
57	Aldi Abitama	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	> 20 Tahun
58	nawwaf zaky	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
59	Yoga Adi Prasetyo	Laki-Laki	> 54	Menikah	> 20 Tahun
60	Anisa Rahmawati	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
61	Nadiyah Nur Hafizhah	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
62	kalisa afina	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun

63	Birizka Deandra Rafifa	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
64	Ibnu Fadillah laksono	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
65	Devin Satria Rahardja	Laki-Laki	45 - 54	Belum Menikah	1 - 10 tahun
66	Ahmad Hadi	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	11 - 20 tahun
67	Ropinta Dame Pandiangan	Perempuan	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
68	Yudha Maulana	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
69	ikhshan taufik	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
70	Febian Rizki	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
71	Nichol Parham	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
72	Agnes Tri Lestari	Perempuan	35 - 44	Belum Menikah	0 - 1 tahun
73	Syachti iddha ayu dewanti	Perempuan	25 - 34	Janda/Duda	0 - 1 tahun
74	Qinaya Azahra Kamila	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
75	Novri	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
76	Farhansyah Adiputra	Laki-Laki	45 - 54	Belum Menikah	11 - 20 tahun
77	Asyiffa Nurulita	Perempuan	25 - 34	Menikah	> 20 Tahun
78	Hisyam saputra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
79	Rohmatus Sholiha	Perempuan	> 54	Menikah	1 - 10 tahun
80	azriel raufa	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
81	Tina Talisa	Perempuan	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
82	Muhammad raka	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
83	Rafki Hakiki	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	11 - 20 tahun
84	Bambang Sudarmo	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	1 - 10 tahun
85	Anin Ammbya Soulani	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	1 - 10 tahun
86	siti aisah	Perempuan	45 - 54	Janda/Duda	1 - 10 tahun
87	Eka Saputra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
88	Dewi Rahmatan L	Perempuan	35 - 44	Belum Menikah	11 - 20 tahun
89	Putra Pratama	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
90	Mitchel	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	11 - 20 tahun
91	Rangga Revano	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	> 20 Tahun
92	Jessica liani	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
93	sabina fairus zahra	Perempuan	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
94	Mutia Audinta Syaharani	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
95	Victoria Verenuz	Perempuan	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
96	gilang jaenal	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
97	Brian Vernando	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	1 - 10 tahun
98	Nanda tyas	Perempuan	< 25	Menikah	11 - 20 tahun

99	Firda Hasna Nur Annisa	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
100	Fatimatus Sa'Diyah	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
101	usaidah n	Perempuan	35 - 44	Belum Menikah	11 - 20 tahun
102	Puspita ayu dewi	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
103	Raden Apriliyandi Arya	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
104	Lusi Zahwatul Umami	Perempuan	< 25	Belum Menikah	1 - 10 tahun
105	nada rakhima	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
106	Axelio Nasution	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
107	Dimas daniswara	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	0 - 1 tahun
108	rendra purwadinata	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	11 - 20 tahun
109	Ayla purnama	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
110	Nur Resti Zahra	Perempuan	35 - 44	Menikah	11 - 20 tahun
111	Ramadisto Raez Naqvi	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	> 20 Tahun
112	Sugito Maulana Saputra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
113	Berliana Dewi Rahmawati	Perempuan	35 - 44	Janda/Duda	1 - 10 tahun
114	Muhammad Azka Hilmi	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
115	ERVINA TWENTY AGUSTIN	Perempuan	25 - 34	Janda/Duda	1 - 10 tahun
116	Faisal Raihardi	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
117	Suparman Hadi	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
118	Intan Ardheleya	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
119	reza pahlevi	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	11 - 20 tahun
120	Aditya bintang	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
121	Kevin Suriyanto Putra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	0 - 1 tahun
122	salsabila febriyanputri	Perempuan	35 - 44	Menikah	11 - 20 tahun
123	reino fahrabi	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
124	Febi legowo	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	1 - 10 tahun
125	Haikal Pratama	Laki-Laki	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
126	Ririn Apriyani	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
127	Agus Supriyanto	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	11 - 20 tahun
128	Dwi Febriyan Catur Kasbullah	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
129	Sintya Marisca	Perempuan	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
130	Deval Sahami	Laki-Laki	45 - 54	Belum Menikah	11 - 20 tahun
131	Dita Yuliana Ayu Widodo	Perempuan	25 - 34	Janda/Duda	> 20 Tahun

132	alamsyah gautama	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	11 - 20 tahun
133	Denny Chandra	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
134	Ainaya Sabia Mulsa	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
135	Arfa Aldevaro	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	> 20 Tahun
136	dzihan Shela	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
137	Andaru Anindito	Laki-Laki	35 - 44	Janda/Duda	1 - 10 tahun
138	Armando Mahendra Putra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
139	Jhon Bethel	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	11 - 20 tahun
140	Vera Nazalia Putri	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
141	Lia khoirunisa	Perempuan	25 - 34	Janda/Duda	11 - 20 tahun
142	Nur Hijrianti	Perempuan	< 25	Belum Menikah	> 20 Tahun
143	Jeremy Anggi Pardede	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
144	ayu lestari	Perempuan	25 - 34	Janda/Duda	1 - 10 tahun
145	feri hariawan	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	0 - 1 tahun
146	Hildan Alfariz	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
147	Aristia Awalika	Perempuan	45 - 54	Belum Menikah	1 - 10 tahun
148	Mochamad Tohari	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	11 - 20 tahun
149	Hasan Alhafizi	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	> 20 Tahun
150	Raihan Khairul	Laki-Laki	35 - 44	Janda/Duda	0 - 1 tahun
151	arkhan nareswara	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
152	Putri Febrianti	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
153	Claudia Clara	Perempuan	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
154	Morika Sophie	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	11 - 20 tahun
155	Devano Danendra	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
156	Rival Chaniago	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
157	Sherina Harsarezy	Perempuan	> 54	Menikah	0 - 1 tahun
158	Iqbal Kamal	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
159	Latifa Khoirunnisa	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
160	Imelda Rachel	Perempuan	> 54	Menikah	11 - 20 tahun
161	Muhammad Zhari Arrafi	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	0 - 1 tahun
162	farrel maulana putra	Laki-Laki	45 - 54	Belum Menikah	0 - 1 tahun
163	Kirana Putri Triarni	Perempuan	< 25	Menikah	1 - 10 tahun
164	Darren Baskara	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	1 - 10 tahun
165	mohammad abdul	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
166	raisha anjani	Perempuan	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
167	Aldo Achmad Syaifullah	Laki-Laki	< 25	Menikah	> 20 Tahun
168	Hisyam saputra	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
169	Hilal Rosyid Putra	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun

170	Dhea Yosa Okmadani	Perempuan	25 - 34	Menikah	1 - 10 tahun
171	Mochamad Rizky Pratama	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	> 20 Tahun
172	Septuna Veronica	Perempuan	35 - 44	Menikah	> 20 Tahun
173	Rifki Stevanus	Laki-Laki	45 - 54	Menikah	1 - 10 tahun
174	gilang jaenal	Laki-Laki	< 25	Belum Menikah	11 - 20 tahun
175	Achmad Haekal Hafizd	Laki-Laki	25 - 34	Menikah	11 - 20 tahun
176	Khoiri Yahya Afifah	Perempuan	< 25	Belum Menikah	1 - 10 tahun
177	sela trisnayanti	Perempuan	35 - 44	Belum Menikah	> 20 Tahun
178	Daffa Tegar Maulana Putra	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun
179	Fransita karmelita Budi utami	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	11 - 20 tahun
180	Gita Sandra	Perempuan	25 - 34	Belum Menikah	> 20 Tahun
181	abik avandi	Laki-Laki	25 - 34	Janda/Duda	11 - 20 tahun
182	Farhan Adeliyus Akbar	Laki-Laki	25 - 34	Belum Menikah	1 - 10 tahun
183	Abdul Hafid	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	0 - 1 tahun
184	Yoggi sofyan	Laki-Laki	35 - 44	Belum Menikah	0 - 1 tahun
185	Fauzan Yustino Ramadhan	Laki-Laki	35 - 44	Menikah	1 - 10 tahun

IAMPIRAN 1.1 4 TABULASI DATA

Tabulasi Beban Kerja

B K 1	B K 2	B K 3	B K 4	B K 5	B K 6	B K 7	B K 8	B K 9	B K 10
4	5	5	5	5	5	4	4	5	4
3	4	3	3	3	3	4	3	3	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	4	5	5	4
4	4	4	3	4	5	4	4	5	4
4	5	5	5	5	5	4	5	4	5
5	4	4	5	4	4	5	4	5	5
5	5	4	5	5	5	4	5	5	5
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	5	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	4	5	4	4	3
5	4	4	4	4	4	4	4	5	4

4	5	5	4	5	5	4	5	4	5
4	5	4	5	5	5	4	4	5	4
5	3	4	4	5	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	5	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	2	4
4	4	4	5	4	4	5	4	4	5
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
3	4	4	3	4	4	4	3	4	4
4	4	4	4	3	4	4	5	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	5	5	4	5	5	5	5	5
3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
5	5	5	5	5	4	4	5	4	5
4	3	3	4	4	3	4	3	3	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
5	5	5	5	4	5	4	5	5	5
4	4	5	5	5	4	4	5	5	5
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
4	4	4	3	3	4	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
5	4	5	4	4	4	4	5	5	5
3	3	4	3	4	3	3	3	4	4
5	5	5	4	5	4	5	5	5	4
4	3	4	3	4	5	4	5	4	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	4	5	4	5	5	4
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
5	5	4	4	4	5	3	5	5	4
4	4	4	5	5	4	4	4	5	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	5	5	5	5	5	5	5	4
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
5	4	5	5	4	5	4	5	4	4
5	4	3	4	5	4	4	5	5	4
3	4	3	4	3	3	3	4	4	4

4	4	4	4	4	4	4	3	5	4
4	5	4	4	5	5	5	4	5	4
3	3	4	4	4	4	5	3	4	4
4	3	4	3	3	3	3	3	4	3
4	5	5	5	4	5	5	5	4	4
5	5	4	5	4	5	5	4	5	4
3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
3	3	3	3	5	4	4	4	4	4
4	4	5	4	4	4	4	4	4	5
4	4	3	4	4	3	4	5	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
4	4	4	4	5	4	5	4	5	5
4	3	4	4	4	5	5	4	4	5
3	3	3	3	4	3	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	5	4	4	4
4	5	5	5	5	5	5	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	2	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	4	4	3	3	4	4	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	3	4	4	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	4	4	3	4	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	5	4	4	5	3	4	4
5	4	4	4	5	5	4	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
4	3	4	2	3	4	4	3	4	4
5	4	4	4	5	4	4	4	5	5
4	5	4	4	5	4	3	4	4	3
4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	4	5	5	4	4	5	4	5	5
5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	3	4	4	4	4	4	4	5
4	4	4	3	4	4	3	3	4	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3

5	5	5	4	5	5	5	5	5	4
4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	3	4	3	5
4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
5	5	4	5	4	5	5	5	4	5
4	4	5	4	4	4	4	5	4	5
5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
4	4	5	4	5	4	3	3	5	5
4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	5	4	5	4	5
4	3	4	4	4	4	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
4	4	4	5	4	4	5	4	4	4
4	4	4	5	4	5	3	4	4	4
5	4	4	5	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	3	3	4	5	4
5	5	4	4	5	4	5	5	5	5
5	5	5	4	4	4	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
5	4	5	4	4	4	4	5	4	3
5	5	5	4	5	4	5	5	4	5
4	4	4	5	4	5	4	5	4	4
4	4	4	5	5	5	4	5	4	5
5	4	5	4	5	5	5	5	5	5
4	4	5	4	4	5	5	4	5	4
5	4	5	4	4	4	5	4	4	5
4	4	4	4	4	5	3	4	4	4
4	3	3	3	4	4	3	3	4	4
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	3	4	4	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	5	4	4
4	5	5	5	5	5	5	4	4	5
4	5	4	4	5	4	4	4	4	4
5	5	5	4	5	4	5	4	5	5
3	3	3	3	4	4	3	3	3	3

4	5	5	4	4	4	5	4	5	4
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
4	5	5	5	5	5	4	5	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	5	4	5	4	5	4	5	5
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
5	5	4	5	5	4	5	5	5	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	3	3	4	4	4	4	4	3
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	3	3	4	3	3	4	4	3
4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
4	4	5	4	5	4	5	5	5	5
5	4	5	4	4	5	5	5	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	4	5	4	5	5	4	4
4	4	3	4	4	5	4	4	4	5
4	4	5	5	4	5	5	5	5	5
5	4	4	4	4	4	4	4	4	5
4	3	4	4	4	3	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
4	4	4	3	5	4	4	4	5	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	3	4	3	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	5	4	5	5	5	5	5	5
3	4	5	4	5	4	5	5	4	4
3	4	4	4	4	4	3	4	4	3
3	2	2	2	2	3	2	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	5
4	5	5	5	5	4	5	5	5	4
4	3	3	3	4	4	3	3	4	4

4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	5	5	4
5	4	4	5	4	5	4	5	4	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	5	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
4	3	4	4	3	3	3	4	3	3
4	3	4	5	4	4	3	3	5	4
5	5	5	5	5	4	5	5	4	4
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3

Tabulasi Jam Kerja

JK 1	JK 2	JK 3	JK 4	JK 5	JK 6	JK 7	JK 8
5	5	5	5	5	4	5	5
5	5	4	4	5	5	4	5
3	3	3	4	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	3	4	3	4	3
3	4	4	3	4	3	3	4
4	5	5	5	5	5	5	4
3	3	4	3	4	3	3	3
4	3	3	4	4	4	4	4
4	4	4	5	3	4	4	4
4	3	3	4	3	3	3	3
5	4	4	4	4	5	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	5	5
3	4	4	3	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	4
3	4	4	4	4	4	4	3
4	3	4	4	4	4	3	3
4	3	4	3	3	3	4	3
4	4	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	4	4	4	3	4

4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	3	3	4	4	4
4	4	5	4	4	5	5	4
3	3	4	3	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	4	4	4
5	5	5	5	5	4	5	4
3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	5	5	5	5
3	3	4	3	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	5	4	5	4	3
5	5	4	4	5	4	5	4
5	4	5	5	5	4	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3
5	5	4	5	5	5	4	5
4	4	4	4	4	4	4	5
5	4	4	4	5	4	5	4
3	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	4	4	4	3	4
2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	3	4	3	4
3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	5
5	4	5	4	4	4	5	3
4	3	4	4	4	5	4	4
4	4	3	3	3	3	3	3
3	4	4	3	4	4	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4
5	4	3	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	4	5
4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	3	4	3	3
3	4	4	4	4	5	4	4
5	4	4	3	5	5	5	4
4	5	4	4	5	5	4	3

3	4	5	5	5	5	4	4
4	4	4	5	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	4
4	3	4	5	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3
5	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	5	4	4	4	4	4
4	4	3	5	4	4	4	3
5	3	4	4	5	5	5	5
5	4	5	5	5	5	5	5
4	5	5	4	3	5	5	5
4	4	4	4	4	3	4	3
4	4	4	5	4	4	5	3
5	4	5	5	4	4	4	5
4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	4	3	4	3
4	5	5	4	4	5	5	5
3	2	3	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	5	4	4	4	5	5
5	5	4	5	4	5	5	4
5	5	5	5	4	5	4	5
3	4	4	4	5	4	4	5
4	4	4	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	3	3	4	4
5	5	5	5	4	4	4	5
3	3	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4
4	3	4	3	4	3	3	3
4	3	3	4	4	3	4	4
5	5	5	5	4	5	4	4
5	4	5	5	4	5	5	5
4	4	4	4	4	3	4	4

3	3	3	3	3	3	3	2
3	4	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	4	3	4	3
4	4	4	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	4	4	4	5
4	4	4	4	3	4	4	4
5	4	5	5	5	4	5	5
5	4	4	5	4	4	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
3	4	4	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3
3	5	4	4	3	3	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4
3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	4	4	5	4
4	4	3	4	4	5	5	4
5	5	5	5	5	5	4	5
5	5	4	5	5	5	5	5
4	4	4	5	4	5	5	4
4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	4	5	4	4	4	4
4	5	5	4	5	4	3	4
5	4	4	5	5	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	4	5	4	4	5	4
5	5	5	5	5	5	5	4
4	4	4	5	5	5	5	4
4	3	4	3	4	3	4	4
4	3	3	3	4	3	4	4
5	5	4	5	4	5	5	4
5	5	5	5	4	5	4	5
5	4	5	5	4	5	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	4
5	4	4	5	4	4	4	4
4	4	4	4	4	5	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	3	2	3

4	4	4	3	4	4	4	3
3	4	4	4	4	4	4	3
5	4	5	5	4	5	5	4
3	3	3	3	2	3	2	3
4	4	3	3	3	3	3	3
4	5	5	5	5	5	5	5
3	4	4	4	4	4	3	3
4	3	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4
5	5	5	5	4	5	4	5
5	4	4	5	5	4	4	5
4	5	5	3	4	4	4	5
3	4	4	4	3	3	3	3
4	5	3	4	4	4	3	4
3	3	4	4	4	4	4	4
4	5	4	5	4	4	4	5
5	5	5	4	4	5	5	5
4	4	3	3	3	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	4	3	3
4	5	4	4	4	4	5	5
3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	3	4	3	3	3	3
5	5	4	4	5	4	4	4
4	5	4	5	5	4	4	5
4	4	3	3	4	3	3	3
5	5	5	5	4	5	4	4
4	4	5	5	4	5	5	5
4	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	3	4
5	5	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	3	4	4	4
3	4	4	4	5	4	4	3
4	5	4	4	4	3	5	4
5	4	4	5	4	4	3	4
4	4	3	4	3	4	4	4
4	4	4	3	4	4	3	4
5	4	5	4	4	4	5	4
5	5	5	5	5	4	4	5

Tabulasi Kinerja Karyawan

K K 1	K K 2	K K 3	K K 4	K K 5	K K 6	K K 7	K K 8	K K 9	K K 10
5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	4	5	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	5	4	4	4	4	3
5	5	5	5	5	5	4	5	4	4
5	5	4	4	5	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	5	4	4	4	4
5	5	4	4	4	5	4	4	4	4
4	4	5	4	3	3	3	3	3	3
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	5	4	4	5	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	5	4	4	4	4	4	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
5	4	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4

5	4	4	4	4	5	4	4	4	4
4	4	4	5	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	4	4	5	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	5	4	3	3	3	3	4
4	4	4	4	5	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	5	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	5	3
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	5	4	4
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	3	3
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	5	4	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	5	4	4
5	5	5	4	5	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	5	4	4	4	4	3	3	3
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	5	4	3	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	5	5	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
5	4	4	4	4	5	4	4	4	4
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	4	5	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	5	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	5	5	5	5	4	4	4	5	4
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	5
5	4	4	4	4	4	4	4	4	5
5	4	4	4	4	5	4	4	5	4

4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	4	4	5	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	5	5	5	4	4
5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	5	3	3	3	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
4	5	4	4	4	4	4	3	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
5	4	4	4	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	3	4	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
4	5	3	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4

4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	5	4	4	3	3	3
4	5	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	5	5	4	4	4	4	4	4	3
5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	4	4	5	4	4	4
4	4	4	4	5	4	4	4	4	3
5	4	5	4	4	4	3	3	3	3
5	5	5	4	4	5	4	4	4	4
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3

Uji Validitas
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Beban Kerja 1	36.2162	28.649	.752	.933
Beban Kerja 2	36.2541	27.941	.784	.932
Beban Kerja 3	36.2270	28.166	.784	.932
Beban Kerja 4	36.2216	28.336	.737	.934

Beban Kerja 5	36.1459	28.451	.762	.933
Beban Kerja 6	36.1946	28.658	.751	.933
Beban Kerja 7	36.2595	28.269	.735	.934
Beban Kerja 8	36.1514	27.988	.777	.932
Beban Kerja 9	36.1297	28.581	.750	.933
Beban Kerja 10	36.1946	28.766	.708	.935

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Jam Kerja 1	27.6162	15.281	.727	.901
Jam Kerja 2	27.6486	15.773	.667	.906
Jam Kerja 3	27.6811	15.436	.747	.900
Jam Kerja 4	27.6054	15.338	.734	.901
Jam Kerja 5	27.7081	15.914	.698	.904
Jam Kerja 6	27.6757	15.525	.733	.901
Jam Kerja 7	27.6919	15.421	.732	.901
Jam Kerja 8	27.7243	15.581	.695	.904

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Kinerja Karyawan 1	35.8919	12.390	.759	.907
Kinerja Karyawan 2	35.9514	12.633	.698	.910
Kinerja Karyawan 3	36.0703	12.707	.648	.913
Kinerja Karyawan 4	36.1676	13.086	.613	.915
Kinerja Karyawan 5	36.2432	13.076	.614	.915
Kinerja Karyawan 6	36.3676	12.571	.705	.910
Kinerja Karyawan 7	36.4919	12.490	.715	.909
Kinerja Karyawan 8	36.5676	12.464	.712	.909
Kinerja Karyawan 9	36.6541	12.043	.741	.908
Kinerja Karyawan 10	36.8054	12.266	.746	.907

Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Beban Kerja 1	185	2.00	5.00	4.0054	.70323
Beban Kerja 2	185	2.00	5.00	3.9676	.75831
Beban Kerja 3	185	2.00	5.00	3.9946	.73349
Beban Kerja 4	185	2.00	5.00	4.0000	.75181
Beban Kerja 5	185	2.00	5.00	4.0757	.71832
Beban Kerja 6	185	2.00	5.00	4.0270	.70273
Beban Kerja 7	185	2.00	5.00	3.9622	.76163
Beban Kerja 8	185	2.00	5.00	4.0703	.75931
Beban Kerja 9	185	2.00	5.00	4.0919	.71261
Beban Kerja 10	185	2.00	5.00	4.0270	.72556
Valid N (listwise)	185				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jam Kerja 1	185	2.00	5.00	4.0054	.74087
Jam Kerja 2	185	2.00	5.00	3.9730	.71042
Jam Kerja 3	185	2.00	5.00	3.9405	.70072
Jam Kerja 4	185	3.00	5.00	4.0162	.72589
Jam Kerja 5	185	2.00	5.00	3.9135	.66192
Jam Kerja 6	185	3.00	5.00	3.9459	.69728
Jam Kerja 7	185	2.00	5.00	3.9297	.71508
Jam Kerja 8	185	2.00	5.00	3.8973	.71873
Valid N (listwise)	185				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kinerja Karyawan 1	185	3.00	5.00	4.4649	.51087
Kinerja Karyawan 2	185	3.00	5.00	4.4054	.50322
Kinerja Karyawan 3	185	3.00	5.00	4.2865	.52033
Kinerja Karyawan 4	185	3.00	5.00	4.1892	.46845
Kinerja Karyawan 5	185	3.00	5.00	4.1135	.46983
Kinerja Karyawan 6	185	3.00	5.00	3.9892	.51064
Kinerja Karyawan 7	185	3.00	5.00	3.8649	.51931
Kinerja Karyawan 8	185	3.00	5.00	3.7892	.52533
Kinerja Karyawan 9	185	2.00	5.00	3.7027	.58351
Kinerja Karyawan 10	185	2.00	5.00	3.5514	.54054
Valid N (listwise)	185				

Uji Hipotesis Linier Berganda

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Jam Kerja, Beban Kerja ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Y

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.791 ^a	.626	.622	2.41276

a. Predictors: (Constant), Jam Kerja, Beban Kerja

b. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1770.959	2	885.480	152.108	.000 ^b
	Residual	1059.495	182	5.821		
	Total	2830.454	184			

a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

b. Predictors: (Constant), Jam kerja, Beban Kerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9.650	1.779		5.424	.000
	X1	.408	.030	.613	13.517	.000
	X2	.452	.040	.516	11.384	.000

a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan