

BAB 6

KESIMPULAN

Pada penelitian ini, dilakukan perancangan kerangka metode pelatihan atlet Hapkido untuk meningkatkan kondisi fisik dan capaian kinerja atlet Hapkido. Tahapan pertama pada kerangka yang diusulkan adalah dilakukan studi literatur untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kondisi fisik dan capaian kinerja atlet. Selanjutnya dilakukan pengambilan data untuk mengetahui performansi seorang atlet dari berbagai faktor yaitu : kelincahan, kelentukan, vertical jump, VO2Max. Selanjutnya metode AHP digunakan untuk mengetahui bobot masing-masing faktor.

Metode yang digunakan untuk studi kasus ini adalah AHP dan Regresi Logistik. Kedua metode ini memiliki hubungan sinergis yaitu AHP membantu menentukan dan membobotkan kriteria atau faktor yang mempengaruhi kesiapan atlet sebelum bertanding sementara Regresi Logistik kedepannya setelah data masa lalu mengenai performansi latihan atlet sudah dikumpulkan Logistik Regression dapat digunakan untuk mengklasifikasikan apakah seorang atlet siap tanding atau tidak siap tanding.

Teknik regresi logistik (*regression logistics*) dilakukan agar nantinya dapat digunakan sebagai pendukung keputusan apakah seorang atlet siap tanding atau tidak siap tanding. Pemenuhan syarat tanding menggunakan standar yang telah disediakan oleh pelatih. Pelatih memiliki daftar standar nilai untuk setiap variabel tes yang dilakukan. Apabila terdapat lebih dari 3 variabel yang memenuhi syarat tanding maka atlet tersebut dinyatakan layak tanding dengan kode (1). Jika kurang dari 3 variabel yang memenuhi syarat tanding maka atlet tersebut dinyatakan tidak layak tanding dengan kode (0). Pembangunan model regresi logistik dilakukan dengan variabel dependen kesiapan atlet untuk bertanding “siaptidak” dan variabel independennya adalah kelincahan, kelentukan, vertical jump, dan VO2Max.

Dengan kerangka metode pelatihan atlet hapkido yang diusulkan pada penelitian ini, dapat diketahui metode pelatihan atlet berdasarkan urutan proses pelatihannya. Terdapat juga penjelasan tes yang dapat dilakukan untuk mengetahui hasil performansi seorang atlet. Dari hasil tes tersebut, dapat diketahui kriteria kelayakan tanding seorang atlet Hapkido. Kriteria itu dapat menjadi pedoman untuk melakukan pelatihan lebih lanjut pada beberapa variabel yang perlu ditinjau lebih lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Ab Rasid, N. F., Mohd Nasir, M. T., & Mohd Yusof, A. (2021). Physical fitness and motor ability parameters as predictors for skateboarding performance: A logistic regression modelling analysis. *PLOS ONE*, 16(3), e0296467. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0296467>
- Afiyan, Y., Ali, M., & Diana, F. (2023). The Effect of Weight Training on the Endurance of Arm Muscles of Pencak Silat Athletes Tapak Suci MTS Negeri 4 Tanjung Jabung Timur Regency. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 5(1), 53–63. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v5i1.23533>
- Aliffudin, M. H., Susanto, L., & Nugraha, P. D. (2022). Pengaruh Latihan Fartlek dan Circuit Training dalam Peningkatan VO2 Max pada Atlet Karate Kumite Dojo Inkanas Resmata Polres Kota Madiun. *Plyometric: Jurnal Sains dan Pendidikan Keolahragaan*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/10.32534/ply.v2i1.3481>
- Aminuddin. (2023). Profil Kondisi Fisik Atlet Yongmoodo Sulawesi Selatan yang Mengikuti Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) XVII Sinjai-Bulukumba. *Journal of Smart Society Adptersi*, 1, 15–23. <https://doi.org/10.31539/jssa.v1i1.108>
- Anhar, A., Setiawan, B., & Mulyadi, M. (2023). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Karet terhadap Kecepatan Tendangan Depan Atlet Perguruan Beladiri Pencak Silat Nurul Husna Indonesia. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.37630/jpo.v13i1.967>
- Aprilianto, M. (2023). Pengaruh Latihan Fisik Berbasis Teknik Terhadap Peningkatan VO2 Max Atlet Hapkido STKIP Rosalia Lampung Jurusan Pendidikan Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(1), 124–132. <https://doi.org/10.26877/jprosa.v10i1.1246>
- Araújo, D., Couceiro, M., Seifert, L., Sarmiento, H., & Davids, K. (2021). *Artificial Intelligence in Sport Performance Analysis*. New York: Routledge.
- Berezokhy, F., Gustian, U., & Puspitawati, I. D. (2020). Analisis Kemampuan Fisik Atlet Tinju Amatir Kalimantan Barat. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 109–122. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1753>

- Burtscher, J., Strasser, B., Burtscher, M., & Millet, G. P. (2022). The Impact of Training on the Loss of Cardiorespiratory Fitness in Aging Masters Endurance Athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17), 11050. <https://doi.org/10.3390/ijerph191711050>
- Curnow, D., Cobbin, D., Wyndham, J. (2010). Reliability of the stork test: Is starting stance important?. *Chiropractic Journal of Australia*. 40. 137
- Dwianto, A. R. (2020, 24 Januari). Naik dan Turun Tangga Olahraga Sederhana yang Bermanfaat untuk Kesehatan. *detikHealth*. Diakses pada 19 Juni 2024, dari <https://health.detik.com/kebugaran/d-4871376/naik-dan-turun-tangga-olahraga-sederhana-yang-bermanfaat-untuk-kesehatan>
- Endang Sepdanius, Muhamad Sazeli Rifki, & Anton Komaini. (2019). Tes dan Pengukuran Olahraga. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Firdausi, A. U., Tomoliyus, T., Tirtawirya, D., & Sukanti, E. R. (2023). The Effect of Chagi Training on Improving the Balance of Taekwondo Athletes. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 6(6), 2527–2531. <https://doi.org/10.47191/ijmra/v6-i6-50>
- Ghazzawi, H. A., Hussain, M. A., Raziq, K. M., Alsendi, K. K., Alaamer, R. O., Jaradat, M., Alobaidi, S., Al Aqili, R., Trabelsi, K., & Jahrami, H. (2023). Exploring the Relationship between Micronutrients and Athletic Performance: A Comprehensive Scientific Systematic Review of the Literature in Sports Medicine. *Sports*, 11(6), 109. <https://doi.org/10.3390/sports11060109>
- Hadinata, N. (2022). Pengaruh Latihan Lari Naik Turun Tangga Terhadap Kecepatan Tendangan Dolio Chagi pada Siswa Putera Kelas VIII SMP Negeri 40 Palembang. *Pendidikan Olahraga*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.26555/pjo.v5i1.576>
- Haeril, H., Sulaeman, S., & Syafruddin, M. A. (2022). Profil Indeks massa tubuh atlet cabang bela Diri Komite Olahraga Nasional Indonesia Kota Makassar. *Jurnal Sport Science*, 12(2), 90. <https://doi.org/10.17977/um057v12i2p90-98>
- Hayati, N. F., Silfiani, M., & Nurlaili, D. (2023). Pemanfaatan Google Data Studio uUntuk Visualisasi Data Atlit KONI Kabupaten Kendal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 46–54. <https://doi.org/10.35315/intimas.v3i2.9162>

- Hoelbling, D., Grafinger, M., Smiech, M. M., Cizmic, D., Dabnichki, P., & Baca, A. (2021). Acute response on general and sport specific hip joint flexibility to training with novel sport device. *Sports Biomechanics*, 1–16. <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1922742>
- Hornsby, G., Gleason, B., Diefenbach, K., Brewer, C., & Stone, M. (2021). Exploring The Positioning of Sport Science Programs within Intercollegiate Athletics. <https://www.nsca.com/contentassets/4a5d6817cd7c4ae6960f671444be76b0/nsca-coach-8.3.1-exploring-the-positions-of-sport-science-programs-within-intercollegiate-athletics.pdf>
- Ilmi, M., Kurniawan, A. W., & Supriatna, E. (2023). Pengembangan Media Pembelajaran Kebugaran Jasmani Unsur Kelentukan Berbasis Multimedia Interaktif di SMA Negeri 1 Turen. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(1), 79. <http://dx.doi.org/10.26418/jilo.v6i1.59461>
- Irwansyah, R., Faizal, A., Surodono, A., Widyanti, A., & Aryanti, N. E. (2022). Analisis profil kondisi fisik atlet Pelatnas karate Indonesia pada SEA Games 2022. *SPORT SCIENCE & EDUCATION JOURNAL*. DOI: 10.33365/ssej.v4i2.3202
- Janiczak, A., Devlin, B. L., Forsyth, A., & Trakman, G. L. (2022). A Systematic Review Update of Athletes' Nutrition Knowledge and Association with Dietary Intake. *British Journal of Nutrition*, 128(6), 1156–1169. <https://doi.org/10.1017/S0007114521004311>
- Jannah, M., Susanto, I. H., & Mustar, Y. S. (2022). Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Motivasi Berlatih Atlet Karate Gokasi. *Jurnal Porkes*, 5(1), 117–129. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5448>
- Johnson, J. A., & Kang, H. J. (2018). Hapkido Research Trends: A Review. *Ido Movement for Culture*, 18(3), 42–50. <https://doi.org/10.14589/ido.18.3.7>
- Kaluku, M. R. A., & Pakaya, N. (2017). Penerapan Perbandingan Metode AHP-Topsis dan ANP-Topsis Mengukur Kinerja Sumber Daya Manusia di Gorontalo. *ILKOM Jurnal Ilmiah*, 9(2), 124–131. <https://doi.org/10.33096/ilkom.v9i2.121.124-131>

Kemendikbud. (2024). Tes Daya Tahan Kardiorespirasi: Multi-Stage Fitness Test. Diakses pada 19 Juni 2024, dari <https://kebugaran-pusmendik.kemdikbud.go.id/panduan/fase-ef/tes-daya-tahan-kardiorespirasi-multi-stage-fitness-test>

Lianju, L., Haiying, Z., Xinfu, F., Han, W., & Yihang, C. (2023). Research and Analysis of AHP on the Factors Affecting the Development of Dalian Sports Culture Industry. *American Journal of Management Science and Engineering*, 8(1), 13–18. <https://doi.org/10.11648/j.ajmse.20230801.13>

Lin, T., Chen, Z., Beyer, J., Wu, Y., Pfister, H., & Yang, Y. (2023). The Ball is in Our Court: Conducting Visualization Research with Sports Experts. *IEEE Computer Graphics and Applications*, 43(1), 84–90. <https://doi.org/10.1109/MCG.2022.3222042>

Liu, A., Mahapatra, R. P., & Mayuri, A. V. R. (2023). Hybrid Design for Sports Data Visualization using AI and Big Data Analytics. *Complex and Intelligent Systems*, 9(3), 2969–2980. <https://doi.org/10.1007/s40747-021-00557-w>

Liu, H., Zhang, Y., Lian, K., Zhang, Y., Martínez, O. S., & Crespo, R. G. (2022). Health Care Data Analysis and Visualization using Interactive Data Exploration for Sportsperson. *Science China Information Sciences*, 65(6), 1–13. <https://doi.org/10.1007/s11432-021-3412-9>

Luu BC, Wright AL, Haeberle HS, Karnuta JM, Schickendantz MS, Makhni EC, Nwachukwu BU, Williams RJ 3rd, Ramkumar PN. Machine Learning Outperforms Logistic Regression Analysis to Predict Next-Season NHL Player Injury: An Analysis of 2322 Players From 2007 to 2017. *Orthop J Sports Med*. 2020 Sep 25;8(9):2325967120953404. doi: 10.1177/2325967120953404. PMID: 33029545; PMCID: PMC7522848.

Maksum, A. (2016). Kualitas Pribadi Atlet: Kunci Keberhasilan Meraih Prestasi Tinggi. *Anima: Indonesian Psychological Journal*, 22(2), 108–115. <https://doi.org/10.24198/anima.v22i2.204>

Maryani, A., Sulistianta, H., Cahyadi, A., Jubaedi, A., & Utama, D. D. P. (2023). Cardiorespiratory Endurance Atlet Karate Kota Bandar Lampung: Studi Kasus Latihan Skipping. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 11(2), 113-123. <https://doi.org/10.32682/bravos.v11i2.2965>

- Miah, J., Mamun, M., Rahman, M. M., Mahmud, M. I., Ahmad, S., & Nasir, M. (2022). MHFIT: Mobile Health data for predicting athletics fitness using Machine learning Models. *Proceedings – ISMODE 2022: 2nd International Seminar on Machine Learning, Optimization, and Data Science*, (April 2022), 584–589. <https://doi.org/10.1109/ismode56940.2022.10180967>
- Mullen, G. J. (Ed.). (2018). *Swimming science: Optimizing training and performance*. University of Chicago Press.
- Natas Pasaribu, A. M. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Nurhadi, M. D. A., Sembiring, D. A., & Dewi, R. R. K. (2023). Pengaruh Tingkat Kecemasan dan Performa Atlet Cabang Olahraga Bola Tangan (Handball) Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Keolahragaan*, 9, 119–128. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25157/jkor.v9i2.12584>
- Nurrochmah, S. (2022). The Effectiveness of Lateral Hop and Leg Press Training on Limb Strength and Explosive Power for Athletes. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, 6(1), 146–160. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v6i1.2386>
- Okilanda, A., Arifan, I., Oktavianus, I., Soniawan, V., Setiawan, Y., Donie, & Roma, I. (2023). Pelaksanaan Pengukuran Tes Daya Tahan dan Kekuatan Atlet Kuantan Singingi. *Journal Pamungkas*, 1(1), 8–15. <https://doi.org/10.31539/jpam.v1i1.128>
- Pasaribu, A. M. N. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Serang: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju.
- Persada, T. S. U., Mashud, M., & Kahri, M. (2023). Kombinasi Metode Hurdle Drill dan Ladder Drill dalam Latihan Tendangan Nare Chagi pada Atlet Taekwondo Junior. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 292–300. <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16651>
- Popovych, I., Borysiuk, A., Semenov, O., Semenova, N., Serbin, I., & Reznikova, O. (2022). Comparative Analysis of the Mental State of Athletes for Risk-Taking in Team Sports. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(4), 848–857. <https://doi.org/10.7752/jpes.2022.04107>

- Pupo, J. D., Ache-Dias, J., Kons, R. L., Detanico, D. (2021). Are vertical jump height and power output correlated to physical performance in different sports? An allometric approach. *Human Movement*, 22(2), 60-67. <https://doi.org/10.5114/hm.2021.100014>
- Pupo, J. D., Ache-Dias, J., Kons, R. L., Detanico, D. (2021). Are Vertical Jump Height and Power Output Correlated to Physical Performance in Different Sports? An Allometric Approach. *Human Movement*, 22(2), 60-67. <https://doi.org/10.5114/hm.2021.100014>
- Rohendi, Andang & Rustiawan, Hendra. (2020). KEBUTUHAN SPORT SCIENCE PADA BIDANG OLAHRAGA PRESTASI. *JOURNAL RESPECS*. 2. 32. 10.31949/jr.v2i1.2013.
- Santika, I. G. P. N. A., & Perdana, A. A. O. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet di Masa Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 4(1), Kondisi Fisik 1-5. Retrieved from <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/1550>
- Sari, Z. N., Kumbara, H., & Akhbar, M. T. (2022). Motif masyarakat berolahraga. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(2), 155–163. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.2805>
- Schiewe, A., Krekhov, A., Kerber, F., Daiber, F., & Krüger, J. (2020). A Study on Real-Time Visualizations During Sports Activities on Smartwatches. *ACM International Conference Proceeding Series*, 18–31. <https://doi.org/10.1145/3428361.3428409>
- Sembiring, H. M. S. B, Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Pinggang dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Bantingan Lengan. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(1), 6–12. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5035>
- Septri, S., Haryanto, J., & Sari, D. H. A. (2022). Pengaruh Metode Latihan Medicine Ball dan Push-Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Atlet Karate. *Sporta Saintika*, 7(1), 46–59. <https://doi.org/10.24036/sporta.v7i1.221>
- Shaw, W (2022). The Illinois agility test (IAT). Available from:

<https://sportscienceinsider.com/illinois-agility-test/> [Accessed 03/05/2024].

- Siramaneeerat, I., & Chaowilai, C. (2022). Impact of Specialized Physical Training Programs on Physical Fitness in Athletes. *Journal of Human Sport and Exercise*, 17, 435–445. <https://doi.org/10.14198/jhse.2022.172.18>
- Su, H., Su, Z., & Xia, Y. (2022). The Effect of Physical Training of Athletes Based on Parametric Bayesian Estimation in the Context of Big Data. *Mathematical Problems in Engineering*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/2089446>
- Sutriawan, A., Ivan, M., Aziz, M., & Syafrudin, M. A. (2023). Pengaruh Latihan Speed Ladder Terhadap Kemampuan Kecepatan Lari Jarak Pendek Atlet Atletik SMAN 10 Pinrang. *Journal Physical Health Recreation*, 4(1), 329–333. <https://doi.org/https://doi.org/10.55081/jphr.v4i1.1649>
- Tabben, M., Chaouachi, A., Mahfoudhi, M., Aloui, A., Habacha, H., Tourny, C., & Franchini, E. (2014). Physical and Physiological Characteristics of High-Level Combat Sport Athletes. *Journal of Combat Sports and Martial Arts*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.5604/20815735.1127445>
- Taherdoost, H., & Madanchian, M. (2023). Analytic Network Process (ANP) Method: A Comprehensive Review of Applications, Advantages, and Limitations. *Journal of Data Science and Intelligent Systems*, 1(16), 12–18. <https://doi.org/10.47852/bonviewjdsis3202885>
- Vveinhardt, J., & Kaspere, M. (2022). The Relationship between Mindfulness Practices and the Psychological State and Performance of Kyokushin Karate Athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 4001. <https://doi.org/10.3390/ijerph19074001>
- Wanto, S., & Fikri, A. (2020). Pengaruh Latihan Wall Drills terhadap Kemampuan Tendangan Naeryo Chagi. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(2), 213–218. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1090>
- Wijaya, M. R. A., Bachtiar, B., Mahardika, N. A., Firmansyah, D., & Vai, A. (2022). Profil Fleksibilitas Kaki, Pinggul dan Punggung Atlet Pencak Silat Klub PSP. *Journal of Sport Education*, 5(1), 19. <https://doi.org/10.31258/jope.5.1.19-28>
- Wood, R. J. (2010). Complete Guide to Fitness Testing. Topendsports.com.

Retrieved 7 March 2016, from <https://www.topendsports.com/testing/>

- Yu, N. (2022). Effect of Ankle Proprioception Training on Preventing Ankle Injury of Martial Arts Athletes. *BioMed Research International*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/8867724>
- Yuan, R., Zhang, Z., Song, P., Zhang, J., & Qin, L. (2020). Construction of Virtual Video Scene and Its Visualization during Sports Training. *IEEE Access*, 8, 124999–125012. <https://doi.org/10.1109/ACCESS.2020.3007897>
- Yudistira, E., Khasanah, A. U. A., & Sefriana, N. (2023). Potensi Cedera pada Olahraga Hapkido Provinsi Lampung. *Profesi Fisioterapi*, 1(1), 1712–1718. <https://doi.org/10.26877/proffisio.v1i1.1712>
- Yundarwati, S., & Soemardiawan, S. (2022). Pelatihan Penyusunan Instrumen Tes Serta Pengukuran Kondisi Fisik Bagi Atlet Pelatda Sangkareang Kota Mataram. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika*, 3(2), 1–7. <https://doi.org/10.26877/jpkm.v3i2.269>
- Zahid, K., Akram, M., & Kahraman, C. (2022). A New ELECTRE-Based Method for Group Decision-Making with Complex Spherical Fuzzy Information. *Knowledge-Based Systems*, 243, 108525. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.knosys.2022.108525>
- Zouita, A., Darragi, M., Bousselmi, M., Sghaeir, Z., Clark, C. C. T., Hackney, A. C., Granacher, U., & Zouhal, H. (2023). The Effects of Resistance Training on Muscular Fitness, Muscle Morphology, and Body Composition in Elite Female Athletes: A Systematic Review. *Sports Medicine*, 53(9), 1709–1735. <https://doi.org/10.1007/s40279-023-01859-4>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Log Book

LOG BOOK				
Nama : Sylvia Candra Kurniawan				
NPM : 225612165				
No	Tanggal	Deskriptif Kegiatan	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen Pembimbing
1	15-Mar-23	Pencarian Topik dengan Dosen (Bu Ririn)		8v
2	08-Sep-23	Pembuatan Mind Map (PR1)		
3	11-Sep-23	Persetujuan topik dengan dosen pembimbing melalui personal chat		8v
4	11-Sep-23	Progress pencarian jurnal pendukung pendahuluan		
5	12-Sep-23	Perbaikan Mind Map (PR1) dan Pembuatan Mind Map (PR2)		
6	15-Sep-23	Pencarian Jurnal tambahan (PR3)		
7	17-Sep-23	Pencarian Jurnal tambahan (PR3)		
8	18-Sep-23	Pencarian Jurnal tambahan (PR3) total saat ini 31 jurnal		
9	9-Okt-23	Revisi (PR3) dan pengerjaan (PR4) Bab 1 dan 2 literature review		
10	2-Okt-23	Konsultasi dengan dosen (Pak Yosef) untuk membahas mengenai proyek secara keseluruhan. Literature Review, Tujuan, Data, Output		
11	9-Okt-23	Memperbaiki latar belakang, menambahkan rumusan masalah, tujuan penelitian, batasan masalah, dan mencari data yang mungkin digunakan untuk pengolahan data		
12	16-Oct-23	Membuat BAB 1 dan 2 serta revisi		
13	17-Oct-23	Merapikan, memperbaiki, dan menambahkan literature review		
14	22-Oct-23	Mencari referensi untuk dasar teori		
15	23-Oct-23	Final Check bab 1 dan 2, mencari tambahan referensi dari buku		
16	31-Oct-23	Diskusi terkait jurnal dan topik khusus yang akan dibahas dengan dosen mata kuliah metode penelitian		
17	03-Nov-23	Pencarian jurnal terkait metode latihan atlet dan penelitian yang berkaitan dengan latihan atlet dan penulisan jurnal		
18	05-Nov-23	Penulisan jurnal review jurnal untuk pembahasan metode latihan yang sudah ada		
19	07-Nov-23	Diskusi pembahasan jurnal pertama di mata kuliah metode penelitian		
20	08-Nov-23	Bimbingan dengan Bu Ririn. Pembahasan konsep secara keseluruhan dan timeline		8v
21	11-Nov-23	Penulisan jurnal sesuai dengan arahan ketika bimbingan		
22	14-Nov-23	Revisi bagian abstrak dan pendahuluan		
23	17-Nov-23	Penulisan bagian kedua dan mencari referensi topik		
24	21-Nov-23	Mencari informasi untuk diagram dan proses bisnis		
25	24-Nov-23	Pembuatan diagram dan proses bisnis		
26	28-Nov-23	Revisi diagram dan proses bisnis		
27	01-Dec-23	Kuliah metode penelitian, memperbaiki struktur penulisan judul dan nama di jurnal		
28	06-Dec-23	Bimbingan dengan Bu Ririn. Revisi pendahuluan dan abstrak. Penjelasan rencana jurnal dan thesis		8v
29	08-Dec-23	Mencari referensi AHP ANP TOPSIS dan menuliskannya		
30	11-Dec-23	Pengerjaan bagian 3, AHP.		
31	13-Dec-23	Bimbingan dengan Bu Ririn. Revisi bagian metode dan penjelasan menggunakan software super decision untuk metode AHP		8v
32	16-Dec-23	Perbaikan bagian metode proposal tesis		
33	17-Dec-23	Literasi dan Pengolahan data menggunakan super decision		

Bimbingan Tugas Akhir

Nama Lengkap : Sylvia Candra Kurniawan
NPM : 225612165
Dosen Pembimbing I : Prof. Dr.Eng. Ir. Ririn Diar Astanti, S.T., M.MT.
Dosen Pembimbing II : Yosef Daryanto, S.T., M.Sc., Ph.D.
Tanggal Cetak : 18 Agustus 2024

Total Bimbingan Dosen 1 (Prof. Dr.Eng. Ir. Ririn Diar Astanti, S.T., M.MT.) : 13

Bimbingan ke-	Tanggal Konfirmasi	Masalah/Keterangan	Status
1	15 April 2024	22 Maret 2024 Pelaporan hasil revisi terbaru sesuai catatan Pak Yosef	Sudah dikonfirmasi
2	05 Mei 2024	5 Mei 2024 Perbaikan revisi jurnal dibagian pembobotan AHP sebelum submit jurnal	Sudah dikonfirmasi

3	05 Mei 2024	3 Mei 2024 Perbaiki bab 1 dan bab 2 tambah penjelasan di pendahuluan tentang inti permasalahan mengapa diangkat menjadi topik. Penambahan literatur tentang alat ukur dan cara mengukur beberapa faktor. 1. catatan dari Dosen Pembimbing : Tambah literatur tentang sport science mengapa perlu program latihan di bagian pendahuluan. 2. Gambar di Illinois Agility Test diganti menjadi gambar sendiri namun dicantumkan sumbernya. 3. Bikin rancangan untuk metode pengambilan sampel. Harus berapa kali dan sebagainya. Boleh digunakan data yang sudah dimiliki oleh pengurus sebagai tambahan.	Sudah dikonfirmasi
4	26 Juni 2024	24 Mei 2024 Laporan hasil ambil data. Catatan : Dibuat model klasifikasi (siap tanding, tidak siap tanding) -> dibuat dikolom akhir "Kategori" (siap/tidak) lalu dilakukan Logistic Regression	Sudah dikonfirmasi
5	26 Juni 2024	07 Juni 2024 Pembahasan jurnal. Pembahasan progres laporan Thesis. • Perbaiki bab 3 sesuai komentar, • Tambah bab 4 tentang framework secara general, • Bab 5 tentang Studi kasus. • Olah data menggunakan logistic regression. X : Numerik, Y : (siap tanding atau tidak dalam bentuk 0,1,0,1)	Sudah dikonfirmasi

6	09 Juli 2024	15 Maret 2023 Pencarian topik dengan dosen	Sudah dikonfirmasi
7	09 Juli 2024	11 September 2023 Persetujuan topik	Sudah dikonfirmasi
8	09 Juli 2024	8 November 2023 Pembahasan konsep secara keseluruhan topik dan timeline	Sudah dikonfirmasi
9	09 Juli 2024	6 Desember 2023 Revisi pendahuluan dan abstrak, penjelasan rencana jurnal dan thesis	Sudah dikonfirmasi
10	09 Juli 2024	13 Desember 2023 Revisi bagian metode dan penjelasan menggunakan software super decision untuk metode AHP	Sudah dikonfirmasi
11	29 Juli 2024	10 Juli 2024 Penjelasan perbaikan untuk framework dan metodologi bab 3.	Sudah dikonfirmasi
12	29 Juli 2024	17 Juli 2024 Pembahasan Logistic Regression Analytics, Pengerjaan di RStudio	Sudah dikonfirmasi
13	29 Juli 2024	24 Juli 2024 Final Check Laporan	Sudah dikonfirmasi

Bimbingan Tugas Akhir

Nama Lengkap : Sylvia Candra Kurniawan
 NPM : 225612165
 Dosen Pembimbing I : Prof. Dr.Eng. Ir. Ririn Diar Astanti, S.T., M.MT.
 Dosen Pembimbing II : Yosef Daryanto, S.T., M.Sc., Ph.D.
 Tanggal Cetak : 18 Agustus 2024

Total Bimbingan Dosen 2 (Yosef Daryanto, S.T., M.Sc., Ph.D.) : 3

Bimbingan ke-	Tanggal Konfirmasi	Masalah/Keterangan	Status
1	-	28 Mei 2024 Pembahasan jurnal : format yang tepat untuk hasil akhir, penjelasan tambahan untuk faktor faktor di hasil akhirnya. Laporan : cek ulang untuk sitasi dan daftar pustaka, ada beberapa tambahan catatan.	Belum dikonfirmasi
2	-	14 Februari 2024 lapor progres draft jurnal	Belum dikonfirmasi
3	-	21 Juli 2024 Cek Laporan keseluruhan	Belum dikonfirmasi