

**PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL KARYAWAN TERHADAP
KOMITMEN ORGANISASI
STUDI PADA PT. SUPERSONIC CHEMICAL INDUSTRY**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Manajemen (S1)
Pada Program Studi Manajemen
Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Disusun oleh:

Albert Priyatama

NPM: 190324705

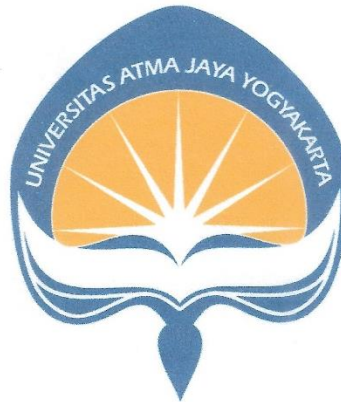
Fakultas Bisnis dan Ekonomika

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

JANUARI 2023

SKRIPSI

**PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL KARYAWAN TERHADAP
KOMITMEN ORGANISASI
STUDI PADA PT. SUPERSONIC CHEMICAL INDUSTRY**



Disusun oleh:

Albert Priyatama

NPM: 190324705

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing

Tegar Satya Putra, SE., M.Sc.

12 Desember 2023

SKRIPSI
PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL KARYAWAN TERHADAP
KOMITMEN ORGANISASI

Studi pada PT Supersonic Chemical Industry

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

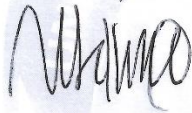
Albert Priyatama

NPM: 190324705

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji pada tanggal 12 Januari 2024
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1)
Program studi Manajemen

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji



Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI.

Anggota Panitia Penguji



Tegar Satya Putra, SE., M.Sc.



Debora Wintriarsi H., SE., MM., M.Sc.

Yogyakarta, 12 Januari 2024

Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, SE., M.Sc., Ph.D.

FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

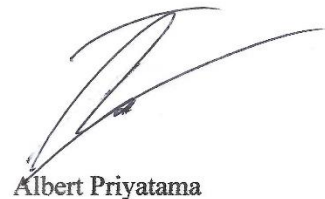
PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL TERHADAP KOMITMEN ORGANISASI

(STUDI PADA PT SUPERSONIC CHEMICAL INDUSTRY)

Benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam catatan perut dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 13 Desember 2023

Yang menyatakan



Albert Priyatama



MOTTO

“Dunia terlalu sesak untuk manusia yang terlalu nyaman bernapas”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala berkat kasih, karunia serta Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL TERHADAP KOMITMEN ORGANISASI** (studi pada PT Supersonic Chemical Industry). Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Sarjana Manajemen (S1) di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari hambatan dan rintangan, namun karena berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, segala rintangan tersebut dapat diatasi dengan baik. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Arganingsih Cahyani dan ayah Aloysius Sugiarto selaku orang tua penulis atas semangat, doa, dan dukungan baik materi maupun non-materi sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
2. Dosen pembimbing, Tegar Satya Putra, SE., M.Sc. yang selalu mencurahkan waktu, memberikan ilmu, nasihat, masukan, dan bimbingan kepada penulis dalam menulis skripsi ini.
3. Yosa, Sonia, Audi, David, Ian, dan teman-teman penulis lain yang tidak bisa disebutkan satu-satu, yang selalu memberikan dukungan dan waktu dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

4. HRD PT. Supersonic Chemical Industry, Bapak Dwika Yanuari yang membantu menghubungkan penulis dengan calon responden sehingga penulis bisa mendapatkan data bahan penelitian.
5. Seluruh dosen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah mengajarkan berbagai mata kuliah dari awal hingga akhir semester kepada penulis.
6. Serta seluruh pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan dan penyempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak terutama dalam pengembangan penelitian selanjutnya. Terima kasih atas seluruh dukungan dan semangatnya.

Yogyakarta, 13 Desember 2023

Yang menyatakan



Albert Priyatama

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.6. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8

2.1. Ketangguhan Mental.....	8
2.1.1.Konsep dan Ciri – ciri Ketangguhan Mental.....	8
2.1.1.Pengembangan Ketangguhan Mental.....	9
2.2. Komitmen Organisasi	11
2.2.1.Konsep Komitmen Organisasi	11
2.2.1.Dampak Komitmen Afektif.....	12
2.3. Ketangguhan Mental dan Komitmen Afektif.....	13
2.4. Penelitian Terdahulu.....	14
2.5. Hipotesis Penelitian	19
2.6. Kerangka Penelitian.....	21
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	22
3.1. Lokasi Penelitian.....	22
3.2. Populasi dan Sampel	23
3.3. Metode Pengambilan Sampel.....	23
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5. Instrumen Penelitian	24
3.6. Metode Pengujian Instrumen	26
3.6.1.Uji Validitas.....	26
3.6.2.Uji Reliabilitas	27
3.7. Metode Analisis Data	27

3.7.1. Analisis Deskriptif	27
3.7.2. Analisis Regresi Linear	29
BAB IV ANALISIS DATA	31
4.1. Hasil Pengujian Instrumen	31
4.1.1 Uji Validitas	31
4.1.2 Uji Reliabilitas	34
4.2. Demografik Responden	35
4.3. Statistik Deskriptif	40
4.4. Pengaruh Ketangguhan Mental Terhadap Komitmen Organisasi	43
4.5. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Implikasi Manajerial	47
5.3 Keterbatasan Penelitian	50
5.4 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Penelitian	21
---------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitin Terdahulu.....	14
Tabel 4.1 Uji Validitas.....	32
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas	35
Tabel 4.3 Karakteristik Responden	36
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Ketangguhan Mental	41
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Komitmen Organisasi	42
Tabel 4.6 Pengaruh Ketangguhan Mental Terhadap Komitmen Organisasi	44
Tabel 5.1 Implikasi Manajerial	49



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Ijin Penelitian.....	61
LAMPIRAN 2 Kuesioner	63
LAMPIRAN 3 Rekap Data	69
LAMPIRAN 4 Uji Reliabilitas dan Validitas.....	93
LAMPIRAN 5 Uji Regresi Linear Sederhana	95



**PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL TERHADAP KOMITMEN
ORGANISASI
(STUDI PADA PT SUPERSONIC CHEMICAL INDUSTRY)**

Disusun oleh:

Albert Priyatama

NPM: 190324705

Pembimbing:

Tegar Satya Putra, S.E., M.Sc.

Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketangguhan mental terhadap komitmen organisasi. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan *fulltime* PT. Supersonic Chemical Industry, menggunakan metode *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 151 orang dengan pengurangan 7 sampel karena tidak sesuai dengan kriteria akhir peneliti, sehingga total sampel akhir adalah 144 sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis regresi linear sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan ketangguhan mental berpengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi. Maka dari itu, pengembangan ketangguhan mental karyawan adalah salah satu faktor untuk menumbuhkan komitmen organisasi.

Kata kunci: *Ketangguhan mental, komitmen organisasi.*

