

TESIS

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, *BURNOUT* DAN
MENTAL HEALTH TERHADAP MOTIVASI KERJA
PEGAWAI RUMAH SAKIT PANDAN ARANG
BOYOLALI**



TIARA TIFFANY

215026584

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGJAKARTA

2023



UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN

PERSETUJUAN TESIS

nama : TIARA TIFFANY
Nomor Mahasiswa : 215026584
Konsentrasi : MSDM
Judul Tesis : Pengaruh *Work Life Balance*, *Burnout*, dan *Mental Health* terhadap Motivasi Kerja Pegawai Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali.

Nama Pembimbing

Tanggal

Tanda Tangan

Dr. Handoyo Wibisono, Drs, MM, CSA

Senin, 8 Juni 2023

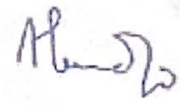
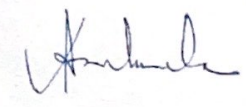
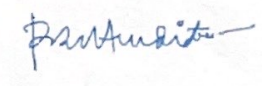
.....



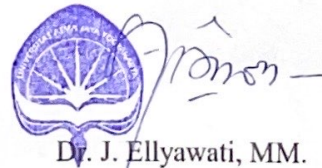
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN

PENGESAHAN TESIS

Nama : TIARA TIFFANY
Nomor Mahasiswa : 215026584
Konsentrasi : MSDM
Judul Tesis : Pengaruh *Work Life Balance*, *Burnout*, dan *Mental Health* terhadap Motivasi Kerja Pegawai Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali.

Nama Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Handoyo Wibisono, MM., CSA	22 Juni 2023	
Parnawa Putranta, MBA., Ph.D	22 Juni 2023	
Dr. Pramudiato, S.Th., SE., M.Min., MM.	22 Juni 2023	

Ketua Program Studi


Dr. J. Ellyawati, MM.

FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TIARA TIFFANY

Nomor Mahasiswa : 215026584

Dengan ini menyatakan kesungguhannya bahwa tesis yang berjudul:

“Pengaruh *Work Life Balance*, *Burnout*, dan *Mental Health* terhadap Motivasi Kerja Pegawai Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali”

Adalah asli hasil karya ilmiah saya dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhannya. Apabila dikemudian hari terdapat plagiasi dalam tesis saya tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan maupun peraturan Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Sleman, *Juni* 2023

Yang menyatakan:



TIARA TIFFANY

MOTTO

"If you don't go after what you want, you'll never have it. And if you don't ask, the answer is always no. Also if you don't step forward, you're always in the same place." - Nora Roberts

"Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you that is greater than any obstacle." - Christian D. Larson

"Great things are not done by impulse, but by a series of small things brought together." - Vincent van Gogh

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penyusunan tesis ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik. Penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikan penyusunan tesis dengan judul “Pengaruh *Work Life Balance*, *Burnout*, dan *Mental Health* terhadap Motivasi Kerja Pegawai Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Program Studi Magister Manajemen Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Banyak kesulitan dan tantangan yang penulis alami dalam menyelesaikan tesis ini, namun berkat bantuan, dorongan dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan. Ini merupakan kesempatan dan waktu yang tepat untuk menyampaikan segala rasa terimakasih dan hormat yang tulus kepada pihak-pihak yang sudah berperan dalam menyelesaikan tesis ini. Maka penulis akan mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Ade Lisantono, M.Eng. selaku Direktur Pascasarjana yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Bapak Dr. Handoyo Wibisono, Drs, MM, CSA selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan dorongan sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan Program Studi Pasca Sarjana Magister Manajemen Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Pasca Sarjana Magister Manajemen Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
4. Teruntuk kedua orang tua penulis, Woro Triani & Riswanto Sudaryono terima kasih atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Apa yang dikatakan Dallas Clayton didalam karyanya adalah *kalimat yang tepat untuk menggambarkan keberadaan kalian di hidup penulis. For both of you "thank's for lifting me so high, i could hug the moon."*

5. Kedua saudara penulis Sindu Mahendra dan Ginza Pinasthika, serta Ani Noviani dan Yumnaa terima kasih atas kehadiran kalian yang selalu menghangatkan.
6. Kepada seluruh teman seangkatan saya di Program Studi Magister Manajemen Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan tesis ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun untuk saya sendiri.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta,Juni 2023

Penulis



TIARA TIFFANY

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN TESIS	ii
PENGESAHAN TESIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1. Tinjauan Pustaka	8
1. Motivasi Kerja	8
2. <i>Work Life Balance</i>	9
3. <i>Burnout</i>	11
4. <i>Mental Health</i>	15
2.2. Hipotesis.....	17
2.3. Kerangka Pemikiran.....	19
2.4. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	19

BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Waktu dan Lokasi Penelitian	21
3.2. Definisi Operasional	22
3.3. Metode Pengambilan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
3. Teknik Sampling	27
3.4. Metode Pengumpulan Data	27
1. Kuesioner atau Angket	27
2. Kategorisasi	28
3.5. Metode Pengujian Instrumen	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas	32
3.6. Metode Analisis Data	32
1. Analisis Statistik Deskriptif	33
2. Uji Asumsi Klasik	33
3. Analisis Regresi Linier Berganda <i>Backward</i>	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Metode Analisis Data	36
1. <i>Descriptive Statistic</i>	36
2. Uji Asumsi Klasik	45
3. Regresi Linier Berganda (<i>Backward Step</i>)	47
4.2. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Implikasi Manajerial	54
5.3. Keterbatasan Penelitian	55
5.4. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 3.2 Interval dan Kategori Variabel.....	28
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas <i>Work Life Balance</i>	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas <i>Burnout</i>	30
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Mental Health</i>	31
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Motivasi Kerja	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	32
Tabel 4.1. Karakteristik Demografi Responden.....	37
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Variabel.....	38
Tabel 4.3. Motivasi Kerja Per Indikator.....	39
Tabel 4.4. Motivasi Kerja Item Pernyataan	39
Tabel 4.5. Frekuensi Skor Rata-rata <i>Work of Life Balance</i>	40
Tabel 4.6. Deskriptif <i>Work of Life Balance</i> per Item.....	41
Tabel 4.7. Frekuensi <i>Work of Life Balance</i> per Item	41
Tabel 4.8. Frekuensi Skor Rata-rata <i>Burnout</i>	42
Tabel 4.9. Deskriptif <i>Burnout</i> per Item.....	42
Tabel 4.10. Frekuensi <i>Burnout</i> per Item	43
Tabel 4.11. Frekuensi Skor Rata-rata <i>Mental Health</i>	43
Tabel 4.12. Deskriptif <i>Mental Health</i> per Item.....	44
Tabel 4.13. Frekuensi <i>Mental Health</i> per Item	45
Tabel 4.14. Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 4.15. Hasil Uji Multikolinieritas	46
Tabel 4.16. Pengaruh <i>Work LLife Balance, Burnout dan Mental Heallth</i> Terhadap Motivasi Kerja.....	48

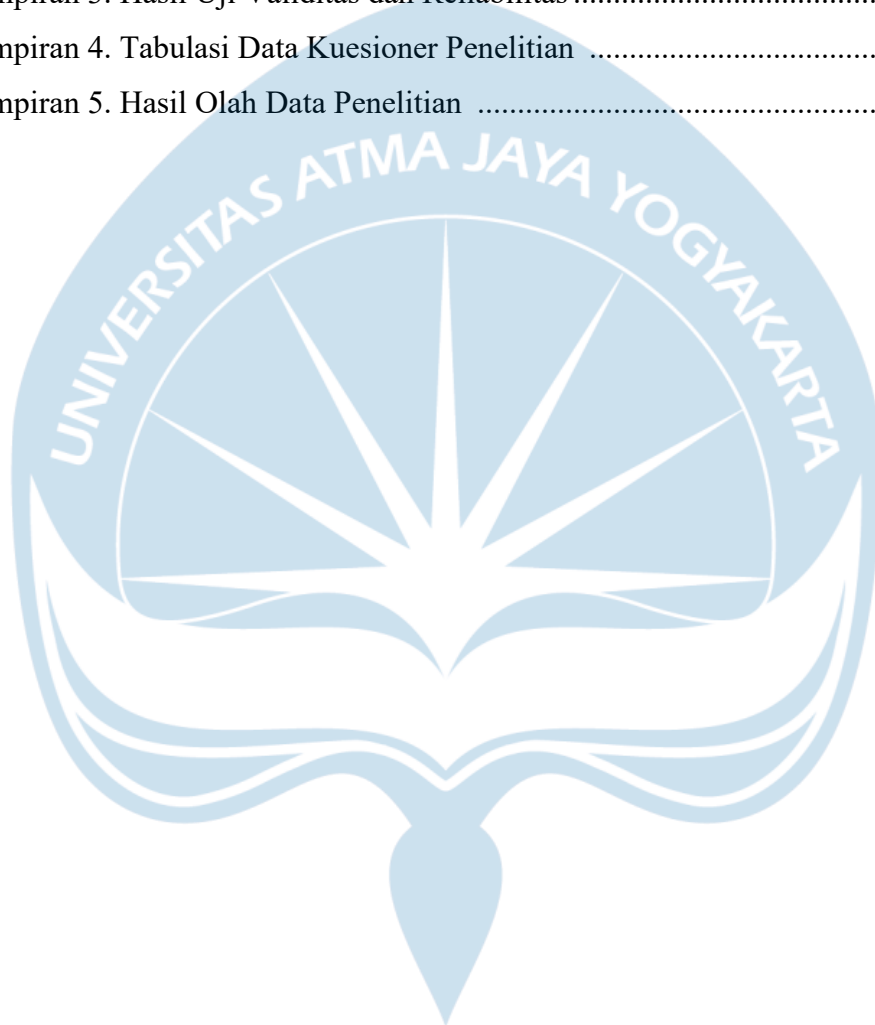
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	19
Gambar 4.1 Hasil Uji <i>Heteroskedastisitas</i>	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Instrumen	65
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	67
Lampiran 4. Tabulasi Data Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 5. Hasil Olah Data Penelitian	76



ABSTRAK

Tesis ini berjudul Pengaruh *Work Life Balance*, *Burnout*, dan *Mental Health* terhadap Motivasi Kerja Pegawai Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali”. Tesis ini bertujuan untuk (1) Menganalisis pengaruh *work life balance* terhadap motivasi kerja pegawai RSPA Boyolali. (2) Menganalisis pengaruh *burnout*, terhadap motivasi kerja pegawai RSPA Boyolali. (3) Menganalisis pengaruh *mental health* terhadap motivasi kerja pegawai RSPA Boyolali. Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan menggunakan kuesioner. Data primer sebagai sumber data dari variabel independen (*Work Life Balance*, *Burnout*, dan *Mental Health*), dan variabel dependen (motivasi kerja) yang diperoleh langsung dari responden yaitu Pegawai di Rumah Sakit Pandan Arang Boyolali. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Populasi utama dalam penelitian ini berjumlah 623 pegawai dengan sampel sebanyak 87. Hasil penelitian ini menunjukkan. (1) *Work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi kerja pegawai RSPA Boyolali. (2) *Burnout* tidak berpengaruh terhadap motivasi kerja pegawai RSPA Boyolali. (3) *Mental health* berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi kerja pegawai RSPA Boyolali. Hal ini menunjukkan semakin tinggi *work life balance* dan *mental health* yang diberikan oleh rumah sakit maka akan semakin tinggi juga motivasi kerja pegawai. Sedangkan semakin tinggi *burnout* tidak memberikan pengaruh signifikan terhadap motivasi kerja.

Kata kunci: *Work Life Balance*, *Burnout*, *Mental Health*, Motivasi Kerja

ABSTRACT

This thesis is entitled Influence Work Life Balance, Burnout, and Mental Health on Work Motivation of Pandan Arang Boyolali Hospital Employees ". This thesis aims to (1) analyze the effect of work life balance on the work motivation of RSPA Boyolali employees. (2) Analyze the effect of burnout on the work motivation of RSPA Boyolali employees. (3) Analyze the effect of mental health on the work motivation of RSPA Boyolali employees. This research is a survey research using a questionnaire. Primary data as a source of data from independent variables (Work Life Balance, Burnout, and Mental Health), and the dependent variable (work motivation) obtained directly from the respondents, namely employees at Pandan Arang Boyolali Hospital. Methods of data collection using a questionnaire. The main population in this study amounted to 623 employees with a sample of 87. The results of this study show. (1) Work life balance positive and significant effect on the work motivation of RSPA Boyolali employees. (2) Burnout No effect on the work motivation of RSPA Boyolali employees. (3) Mental health positive and significant effect on the work motivation of RSPA Boyolali employees, it proves that higher work life balance and mental health given by the hospital, the higher the employee's work motivation. Meanwhile, the higher burnout does not have a significant effect on work motivation.

Keyword: Work Life Balance, Burnout, Mental Health, Work Motivation